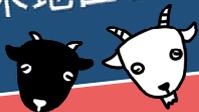


両面あります

新しい趣味を見つけよう♪

八木地区公民館



# 体験 W E E K

5月7日(木)～5月31日(日)

4/4(土)

申込開始

クラブ名	実施日	実施時間	持ち物・その他	定員	申込
和クラブ	5月12日(火)	9:30~12:00 (9:00集合)	体験内容: バレーボール練習 持ち物: 動きやすい服装・シューズ・タオル・飲み物		
	5月19日(火)				
	5月26日(火)				
はつらつネット	5月12日(火)	9:30~11:00 (9:30集合)	体験内容: 授業の参加 持ち物: ノートパソコン		要 4/28 締切
エコロジーガーデニング	5月19日(火)	10:00~11:30 (9:30集合)	体験内容: 花の寄せ植え 持ち物: 材料費(1500円)・鉢・敷き物・手袋・ハサミ		要 5/10 締切
さわらび卓球クラブ	5月12日(火)	13:30~15:30 (13:30集合)	体験内容: 見学と体験 持ち物: 上靴 その他: 参加費無料		
	5月19日(火)				
いきいき百歳体操	5月12日(火)	13:30~15:00 (13:30集合)	体験内容: 楽しく軽く動ける体操 持ち物: 動きやすい服装・汗ふきタオル・飲み物(水・お茶など)		
	5月19日(火)				
	5月26日(火)				
ハワイアン・フラBクラブ	5月12日(火)	16:40~18:00 (16:40集合)	体験内容: フラダンス 持ち物: 動きやすい服装・飲み物 その他: 5/19は自主練習のため先生は不在です		
	5月19日(火)				
	5月26日(火)				
八木地区公民館 書道クラブ	5月26日(火)	18:30~20:00 (18:30集合)	体験内容: 実用書の書き方 持ち物: 書道用品(特に小筆)		
岸和田エースクラブ	5月20日(水)	9:30~12:00 (9:30集合)	体験内容: バレーボール体験(9人制) 持ち物: 運動しやすい服装・上靴・タオル・飲み物		
	5月27日(水)				
うたごえの森	5月13日(水)	10:00~11:45 (9:45集合)	体験内容: コーラス 持ち物: 筆記用具・飲み物 その他: 女声合唱です		要 4/30 締切
	5月27日(水)				
洋裁クラブ	5月13日(水)	9:30~11:30 (9:30集合)	体験内容: 見学のみ その他: 現在新規募集しておりません		要 5/1 締切
	5月27日(水)				
楽しいパソコン	5月20日(水)	9:30~11:30 (9:30集合)	体験内容: エクセル、ワードの基本操作 持ち物: パソコン・筆記用具 その他: パソコン操作で不明な点があればお知らせください		要 5/15 締切
姿勢改善クラブ	5月13日(水)	14:00~15:00 (13:50集合)	体験内容: ストレッチボールを使った姿勢改善運動 持ち物: タオル・飲み物・(あれば)ヨガマット	各日 先着2名	要 各体験日 前日締切
	5月20日(水)				
	5月27日(水)				
ハワイアン・フラAクラブ	5月20日(水)	19:15~20:50 (19:10集合)	体験内容: フラダンス 持ち物: タオル・飲み物 その他: 参加費無料・女性限定・動きやすい服装でお越しください		要 5/19 締切
	5月27日(水)				
健康麻雀友好会	5月27日(水)	13:00~14:00 (13:00集合)	体験内容: 見学		要 5/20 締切
絵手紙B	5月28日(木)	9:30~11:30	体験内容: 絵手紙 持ち物: ティッシュペーパー(ポケットティッシュ)		
健康美体操Aクラブ	5月7日(木)	10:00~12:00 (9:30集合)	体験内容: 健康美体操 持ち物: 上靴・タオル・飲み物・運動マット その他: 動きやすい服装でお越しください		
	5月14日(木)				
健康美体操Bクラブ	5月14日(木)	13:00~14:40 (13:00集合)	体験内容: 健康美体操、ストレッチ 持ち物: 上靴・タオル・飲み物・(あれば)運動マット その他: 動きやすい服装でお越しください		

クラブ名	実施日	実施時間	持ち物・その他	定員	申込
EW・パソコンクラブ	5月14日(木)	14:00~16:30 (14:30集合)	体験内容:パソコンを使ってワード、エクセルを学ぶ 持ち物:パソコン その他:パソコンがなくても見学だけでも可		
	5月28日(木)				
八木クラシックバレエ	5月7日(木)	16:30~18:00 (16:15集合)	体験内容:クラシックバレエ 持ち物:タオル・飲み物(レオタード/タイツ/バレエシューズの貸出有) 対象:年少から小学3年生まで ※事前申込者優先ですが、当日参加も可能です	各日 先着5名	事前申込 優先 (当日参 加も可)
	5月14日(木)				
	5月21日(木)				
	5月28日(木)				
鳴子踊り のぞみ	5月7日(木)	19:00~21:00 (19:00集合)	体験内容:鳴子踊り 持ち物:上靴・タオル・飲み物 その他:動きやすい服装でお越しください		要 各体験日 前日締切
	5月14日(木)				
	5月21日(木)				
	5月28日(木)				
着付クラブ	5月15日(金)	10:00~11:30 (10:00集合)	体験内容:浴衣の着付 持ち物:浴衣・肌襦袢・裾よけなどの下着・半幅帯・帯板・腰ひも3~4本 伊達締め1本・タオル2~3枚 参加費無料 <b>※女性限定です</b>		要 5/15 締切
和裁クラブ	5月8日(金)	10:00~11:30 (9:30集合)	体験の内容:手持ちの着物・ゆかた等のサイズを測る ※自分サイズを知りましょう 持ち物:手持ちの着物・ゆかた・筆記用具・メジャー		
	5月22日(金)				
すこやか卓球	5月8日(金)	9:00~11:00 (9:00集合)	体験内容:卓球ラリー 持ち物:卓球ラケット・上靴・タオル・飲み物 その他:体験のみ <b>現在新規入会はできません.</b>		要 4/24 締切
	5月15日(金)				
	5月22日(金)				
	5月29日(金)				
八木市民センター ハーモニカクラブ	5月8日(金)	10:00~12:00 (10:00集合)	体験内容:ハーモニカ演奏の練習、または見学。見学のみも可です。 持ち物:体験希望者はハーモニカ持参		
	5月15日(金)				
	5月22日(金)				
書道クラブ 薫風	5月22日(金)	10:00~12:00 (9:50集合)	体験内容:書道 持ち物:習字道具		
	5月29日(金)				
書道クラブ 香墨会	5月22日(金)	13:00~15:00 (12:50集合)	体験内容:書道 持ち物:習字道具		
	5月29日(金)				
久米田短歌クラブ	5月15日(金)	13:00~15:30 (13:00集合)	体験内容:短歌勉強会 持ち物:筆記用具		
サクラース卓球	5月8日(金)	13:30~15:30 (13:30集合)	体験内容:コーチによる卓球指導 持ち物:ラケット・卓球シューズ(滑らない体育館シューズ)・タオル 水分補給	各日 先着5名 程度	
	5月15日(金)				
	5月22日(金)				
	5月29日(金)				
学習グループ「みち」	5月16日(土)	13:30~15:30 (12:30集合)	体験内容:公開学習会(「記紀」に出てくる泉州地域の伝承について) 持ち物:筆記用具		
自重トレーニングクラブ	5月15日(金)	19:00~20:00 (18:50集合)	体験内容:自重トレーニング 持ち物:タオル・飲み物(あれば)ヨガマット		
	5月22日(金)				
	5月29日(金)				
楽しい気功	5月9日(土)	10:00~11:00 (9:50集合)	体験内容:気功 持ち物:上靴・タオル・飲み物		
	5月16日(土)				
	5月23日(土)				
中国語クラブ	5月9日(土)	13:00~16:00 (13:00集合)	体験内容:中国語の学習 持ち物:筆記用具 その他:教科書は貸与します。途中参加、途中退出も可。参加費無料		
	5月23日(土)				
PEACEクラブ	5月23日(土)	19:00~20:00 (18:30集合)	体験内容:バレーボール 持ち物:動きやすい服装・上靴・タオル・飲み物 その他:ママさんバレーボール(9人制)です		
	5月30日(土)				
Panda麻将会	5月9日(土)	13:25~15:35 2F保育室前に (13:20集合)	体験内容:麻雀ゲーム(半荘60分×2回) 持ち物:上靴・飲み物 その他:60歳以上の方 参加費無料	各日 先着3名	要 4/30 締切
	5月16日(土)				
	5月23日(土)				
八木卓球クラブ	5月10日(日)	13:30~15:00 (13:00集合)	体験内容:クラブ員との合同練習 持ち物:ラケット・動きやすい服装・上靴(すべらない靴)・タオル 飲み物 その他:見学のみも可能		要 各体験日 当日締切
	5月17日(日)				
	5月24日(日)				
	5月31日(日)				
英会話クラブ イングリコ	5月10日(日)	初級(中学英語) 14:00~15:30	体験内容:実際のレッスンに参加します 持ち物:筆記用具 その他:テキストは用意します。10日、24日両日の参加も可		要 4/19 締切
	5月24日(日)	中級(英会話OK) 15:30~17:00			
スポーツ・ダンス フォンターナ	5月10日(日)	15:00~16:00 (15:00集合)	体験内容:社交ダンスの練習 持ち物:上靴(運動しやすいもの)・飲み物 その他:動きやすい服装でお越しください		
	5月24日(日)				

### お問い合わせ

八木地区公民館(八木市民センター内)

☎ 072-443-6848

体を動かす活動を体験するときには、動きやすい服装でお越しください。

水分補給用の飲み物は、水筒などふたが開まるものをご持参ください。