

## 健康相談について

### ● 健康相談（開館時に実施）

保健師などによる健康相談を行います。電話相談は随時行っています。来所による相談を希望する人は、事前に電話でご確認ください。  
対象：壮年期などの人

### ● いのちと暮らしの相談会（年3回開催）

様々な悩みで精神的に追い込まれてしまうことは誰にでも起こります。相談することで、こころが『ふっと』軽くなるかもしれません。精神科医師、弁護士、公認心理師などにあなたの悩みを相談してみませんか。

- ▶ 日時 ①令和8年9月18日(金) ②令和8年12月4日(金) ③令和9年3月12日(金)
- ▶ 場所 岸和田市立保健センター1階
- ▶ 対象者 悩んでおられるご本人またはそのご家族、周囲の人
- ▶ 費用 無料

＼その他の相談先はこちらをご確認ください／

岸和田市 悩んだときの相談窓口 検索



## 養成講座について

### ● 食生活改善推進員養成講座

- ▶ 対象 食生活を通しての健康づくりやボランティア活動に興味のある人。
  - ▶ 内容 食生活、栄養の基礎や健康づくりについての講義・実技を行います。
- 修了者は「食生活改善推進員」としてボランティア活動していただけます。



### ● ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことで、特別な資格は必要ありません。落ち込んでいる人に対する声かけの方法や、寄り添う方法について学びませんか？

- ▶ 日時 令和8年10月27日(火)
- ▶ 場所 opsol 福祉総合センター3階大会議室
- ▶ 対象 市内在住・在勤(学)の人
- ▶ 講師 北條 達人氏  
(国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター理事長)
- ▶ 費用 無料



## 健康教室について

### ● 健康教室

生活習慣病予防や健康増進など様々なテーマで医師などが講義を行います。正しい知識を身につけ、これからの健康づくりに役立つヒントを一緒に見つけましょう。

## がん患者のためのアピアランスケア助成事業

がんの治療に伴う外見の変化による精神的・経済的負担を軽減し、自分らしく暮らすことのできる社会の実現に向け、ウィッグなどの購入またはレンタル費用の一部を助成します。

対象者

- ① がんと診断され、過去に治療を受けた人または現在治療中の人
- ② 申請日時点において、岸和田市の住民基本台帳に記載がある人
- ③ 過去に岸和田市及び他の自治体から同様の助成を受けていない人
- ④ 令和7年4月1日以降に購入またはレンタルしている人

助成対象

ウィッグ  ・乳房補整具  の購入またはレンタル費用

助成金額

対象となるウィッグ・乳房補整具の購入またはレンタルに要した金額の2分の1を助成します。

上限各 2 万円

※ウィッグは1回限り、乳房補整具は左右それぞれ1回ずつ。  
※1,000円未満の端数があるときは、これを切り捨てた額。

申請期限

購入日(領収書記載日)の翌日から 1 年以内

申請方法  
必要書類など

市ホームページをご覧ください。

岸和田市 アピアランスケア 検索

