

# 令和8年度4月分小学校アレルギー表示献立表

小学校 年 組 さん

|      |   |   |    |    |                        |
|------|---|---|----|----|------------------------|
| 除去対応 | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | 特定原材料等<br>表示義務<br>任意表示 |
|      |   |   |    |    |                        |

## 【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで○を記入しました。

月 日 保護者氏名

## 【学校から保護者への連絡欄】

**両面ご確認ください**

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。  
 コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。  
 ※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。  
 ※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。  
 ※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。  
 例)しょうゆ(小麦) 岸和田市教育委員会

★「アレルギー情報」はこちら **岸和田市 小学校 給食献立 検索**

| 4月9日(木)         |    |               |      |  | 4月10日(金) |    |               |      |  | 4月13日(月)      |    |               |      |  | 4月14日(火) |    |               |      |  |
|-----------------|----|---------------|------|--|----------|----|---------------|------|--|---------------|----|---------------|------|--|----------|----|---------------|------|--|
| 食品名             | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コンタミ |  | 食品名      | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コンタミ |  | 食品名           | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コンタミ |  | 食品名      | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コンタミ |  |
| 牛乳              |    |               |      |  | 牛乳       |    |               |      |  | 牛乳            |    |               |      |  | 牛乳       |    |               |      |  |
| オリーブパン          |    |               |      |  | ごはん      |    |               |      |  | ツナピラフ         |    |               |      |  | ごはん      |    |               |      |  |
| ポークシチュー         |    |               |      |  | 味付けのり    |    |               |      |  | ソーセージと小松菜のソテー |    |               |      |  | ごまふりかけ   |    |               |      |  |
| 春キャベツとコーンのサラダ   |    |               |      |  | 春野菜の煮物   |    |               |      |  | キャロットスープ      |    |               |      |  | 大和煮      |    |               |      |  |
| たまねぎドレッシング *組1本 |    |               |      |  | 豚汁       |    |               |      |  |               |    |               |      |  | 若竹汁      |    |               |      |  |

| 4月15日(水)     |    |               |      |  | 4月16日(木)    |    |               |      |  | 4月17日(金)    |    |               |      |  | 4月20日(月) |    |               |      |  | 4月21日(火) |    |               |      |  | 4月22日(水) |    |               |      |  |
|--------------|----|---------------|------|--|-------------|----|---------------|------|--|-------------|----|---------------|------|--|----------|----|---------------|------|--|----------|----|---------------|------|--|----------|----|---------------|------|--|
| 食品名          | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コンタミ |  | 食品名         | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コンタミ |  | 食品名         | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コンタミ |  | 食品名      | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コンタミ |  | 食品名      | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コンタミ |  | 食品名      | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コンタミ |  |
| 牛乳           |    |               |      |  | 牛乳          |    |               |      |  | 牛乳          |    |               |      |  | 牛乳       |    |               |      |  | 牛乳       |    |               |      |  | 牛乳       |    |               |      |  |
| 黒糖パン         |    |               |      |  | コッペパン       |    |               |      |  | ごはん         |    |               |      |  | ごはん      |    |               |      |  | 菜めし      |    |               |      |  | コッペパン    |    |               |      |  |
| 豆腐の中華煮       |    |               |      |  | 煮込みチキンハンバーグ |    |               |      |  | カレーライスの具    |    |               |      |  | 味付けのり    |    |               |      |  | がめ煮      |    |               |      |  | ジャーマンポテト |    |               |      |  |
| きびなごのポテト衣フライ |    |               |      |  | コンソメスープ     |    |               |      |  | ハムとキャベツのソテー |    |               |      |  | 鮭の香味焼き   |    |               |      |  | 豆腐のみそ汁   |    |               |      |  | ミネストローネ  |    |               |      |  |
|              |    |               |      |  |             |    |               |      |  |             |    |               |      |  | 春雨スープ    |    |               |      |  | いちごゼリー   |    |               |      |  |          |    |               |      |  |

| 4月23日(木)        |      |               |     | 4月24日(金)  |     |               |     | 4月27日(月) |      |               |     | 4月28日(火)   |     |               |     | 4月30日(木)       |      |               |     |
|-----------------|------|---------------|-----|-----------|-----|---------------|-----|----------|------|---------------|-----|------------|-----|---------------|-----|----------------|------|---------------|-----|
| 食品名             | 分量   | アレルギー表示(28品目) | コナシ | 食品名       | 分量  | アレルギー表示(28品目) | コナシ | 食品名      | 分量   | アレルギー表示(28品目) | コナシ | 食品名        | 分量  | アレルギー表示(28品目) | コナシ | 食品名            | 分量   | アレルギー表示(28品目) | コナシ |
| 牛乳              |      |               |     | 牛乳        |     |               |     | 牛乳       |      |               |     | 牛乳         |     |               |     | 飲むヨーグルト        |      |               |     |
| コッペパン           |      |               |     | ごはん       |     |               |     | ごはん      |      |               |     | えんどうごはん    |     |               |     | うずまきパン         |      |               |     |
| 角切りたらのポテト衣フライ   |      |               |     | 豚丼の具      |     |               |     | ピビンパの具   |      |               |     | さわらの竜田揚げ   |     |               |     | 鶏肉のバーベキューソース   |      |               |     |
| 中濃ソース *組1本      |      |               |     | もずくのみそ汁   |     |               |     | 刻みのり     |      |               |     | みそ汁        |     |               |     | コンスープ          |      |               |     |
| 野菜の洋風煮          |      |               |     |           |     |               |     | わかめスープ   |      |               |     |            |     |               |     |                |      |               |     |
| 【牛乳】            | 206  | 乳             |     | 【牛乳】      | 206 | 乳             |     | 【牛乳】     | 206  | 乳             |     | 【牛乳】       | 206 | 乳             |     | 【飲むヨーグルト】      | 193  | 乳             |     |
| 【コッペパン】         | 55   | 小麦            | △   | 【ごはん】     |     |               |     | 【ごはん】    |      |               |     | 【えんどうごはん】  |     |               |     | 【うずまきパン】       | 55   | 小麦            | △   |
| 【角切りたらのポテト衣フライ】 |      |               | △   | 【豚丼の具】    |     |               |     | 【ピビンパの具】 |      |               |     | 【さわらの竜田揚げ】 |     |               |     | 【鶏肉のバーベキューソース】 |      |               |     |
| たらのポテト衣フライ(角)   | 50   |               |     | 米         | 75  |               |     | 米        | 75   |               |     | 米          | 70  |               |     | 鶏肉             | 60   | 鶏肉            |     |
| 米白絞油            | 7.5  |               |     | 豚肉        | 25  | 豚肉            |     | 牛肉       | 25   | 牛肉            |     | えんどう       | 7   |               |     | 粗塩             | 0.2  |               |     |
| 【中濃ソース】         | 5    |               |     | 主しょうが     | 1   |               |     | にんにく     | 0.3  |               |     | 料理酒        | 0.5 | 小麦            | △   | こしょう           | 0.02 |               |     |
| 【野菜の洋風煮】        |      |               |     | 米サラダ油     | 0.5 |               |     | 米サラダ油    | 0.5  |               |     | 【さわらの竜田揚げ】 |     |               |     | たまねぎ           | 5    |               |     |
| フランクフルトソーセージ    | 10   | 豚肉            | △   | たまねぎ      | 60  |               |     | 濃口しょうゆ   | 5    | 大豆 小麦         | △   | さわらの竜田揚げ   | 50  | 大豆 小麦         | △   | 主しょうが          | 0.15 |               |     |
| にんじん            | 15   |               |     | 青ねぎ       | 7   |               |     | 砂糖       | 2.3  |               |     | 米白絞油       | 3.5 |               |     | にんにく           | 0.1  |               |     |
| たまねぎ            | 30   |               |     | みりん       | 3   | 小麦            | △   | 干切大根     | 1.5  |               |     | 【みそ汁】      |     |               |     | 米サラダ油          | 0.2  |               |     |
| じゃがいも           | 35   |               |     | 砂糖        | 1   |               |     | にんにく     | 10   |               |     | にんじん       | 7   |               |     | 青ねぎ            | 0.5  |               |     |
| キャベツ            | 35   |               |     | 濃口しょうゆ    | 6   | 大豆 小麦         | △   | 太もやし     | 30   |               |     | たまねぎ       | 20  |               |     | 濃口しょうゆ         | 1.2  | 大豆 小麦         | △   |
| パセリ             | 0.5  |               |     | 【もずくのみそ汁】 |     |               |     | チンゲンサイ   | 20   |               |     | じゃがいも      | 10  |               |     | 料理酒            | 1.2  | 小麦            | △   |
| 鶏から(冷凍)         | 10   | 鶏肉            |     | 鶏肉        | 10  | 鶏肉            |     | コチユジャン   | 1.2  | 大豆            |     | キャベツ       | 20  |               |     | 砂糖             | 1    |               |     |
| セロリ             | 0.3  |               |     | にんじん      | 7   |               |     | 【刻みのり】   | 0.5  |               | △   | 太もやし       | 10  |               |     | 片栗粉            | 0.15 |               |     |
| ローリエ            | 0.01 |               |     | 太もやし      | 15  |               |     | 【わかめスープ】 |      |               |     | 青ねぎ        | 5   |               |     | 【コンスープ】        |      |               |     |
| 淡口しょうゆ          | 1.5  | 大豆 小麦         | △   | キャベツ      | 20  |               |     | 焼豚       | 7    | 大豆 豚肉 小麦      | △   | 削りぶし       | 2.2 | さば            |     | ベーコン           | 10   | 豚肉            | △   |
| 粗塩              | 0.5  |               |     | もずく(冷凍)   | 7   |               | △   | にんじん     | 7    |               |     | 赤みそ        | 7.5 | 大豆            |     | にんじん           | 10   |               |     |
| こしょう            | 0.01 |               |     | 青ねぎ       | 5   |               |     | たまねぎ     | 25   |               |     | 白みそ        | 5   | 大豆            |     | たまねぎ           | 30   |               |     |
|                 |      |               |     | 削りぶし      | 2   | さば            |     | ぶなしめじ    | 5    |               |     |            |     |               |     | じゃがいも          | 20   |               |     |
|                 |      |               |     | 赤みそ       | 10  | 大豆            |     | にら       | 4    |               |     |            |     |               |     | ホールコーン(冷凍)     | 10   |               |     |
|                 |      |               |     |           |     |               |     | カットわかめ   | 0.3  |               |     |            |     |               |     | クリームコーン(レトルト)  | 40   |               |     |
|                 |      |               |     |           |     |               |     | 鶏から(冷凍)  | 10   | 鶏肉            |     |            |     |               |     | パセリ            | 0.5  |               |     |
|                 |      |               |     |           |     |               |     | 青ねぎ      | 0.2  |               |     |            |     |               |     | 鶏から(冷凍)        | 10   | 鶏肉            |     |
|                 |      |               |     |           |     |               |     | 主しょうが    | 0.1  |               |     |            |     |               |     | セロリ            | 0.3  |               |     |
|                 |      |               |     |           |     |               |     | 淡口しょうゆ   | 3.5  | 大豆 小麦         | △   |            |     |               |     | ローリエ           | 0.01 |               |     |
|                 |      |               |     |           |     |               |     | 粗塩       | 0.4  |               |     |            |     |               |     | 乳・小麦なしホワイトルウ   | 6    |               |     |
|                 |      |               |     |           |     |               |     | こしょう     | 0.01 |               |     |            |     |               |     | 粗塩             | 0.3  |               |     |
|                 |      |               |     |           |     |               |     |          |      |               |     |            |     |               |     | こしょう           | 0.01 |               |     |