

4月23日(木)					4月24日(金)					4月27日(月)					4月28日(火)					4月30日(木)				
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナシ	
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
ごはん					ごはん					ごはん					ごはん					ごはん				
味付けのり					ポークハヤシライスの具					鱈の竜田揚げ					鶏肉の照り煮					豚肉と野菜の甘辛炒め				
竹輪の磯辺揚げ					プレーンオムレツ					大豆とひじきの炒め煮					キャベツの塩昆布和え					小松菜まんじゅう				
筑前煮					ナタデココフルーツ					豚汁					だんご汁					春雨スープ				
油揚げのみそ汁																								
【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳		
【ごはん】					【ごはん】					【ごはん】					【ごはん】					【ごはん】				
米	95				米	100				米	95				米	95				米	95			
【味付けのり】	3	大豆 小麦		△	【ポークハヤシライスの具】					【鱈の竜田揚げ】				△	【鶏肉の照り煮】					【豚肉と野菜の甘辛炒め】				
【竹輪の磯辺揚げ】				△	豚肉	20	豚肉			さわらの竜田揚げ	60	大豆 小麦		△	鶏もも肉(皮付き・15g・冷凍)	50	鶏肉			豚肉	30	豚肉		
竹輪の磯辺揚げ	30	小麦 大豆		△	おろしにんにく	0.5				揚げ油(米白絞油)	4.2				おろししょうが	0.6				おろしにんにく	0.2			
揚げ油(米白絞油)	6				赤ワイン	2				【大豆とひじきの炒め煮】					たまねぎ	20				にんじん	8			
【筑前煮】					たまねぎ	50				ひじき(乾燥)	2.5				にんじん	10				たまねぎ	15			
鶏肉	25	鶏肉			にんじん	15				米サラダ油	0.2				青ねぎ	5				キャベツ	35			
米サラダ油	0.2				じゃがいも	40				にんじん	3				砂糖	2				ピーマン	5			
たけのこ水煮	5				マッシュルーム水煮	12				大豆(冷凍)	10	大豆			みりん	1.5	小麦		△	赤みそ	1.5	大豆		
にんじん	10				乳・小麦なしブラウンルウ	10.5				油揚げ(冷凍)	3	大豆			濃口しょうゆ	4	大豆 小麦		△	トウバンジャン	0.1			
れんこん	10				野菜パイオン	0.2				削りぶし	0.5	さば			片栗粉	0.6				テンメンジャン	2.5	大豆 小麦		
ごぼう	5				昆布パウダー	0.02				砂糖	2.5				【キャベツの塩昆布和え】					濃口しょうゆ	2	大豆 小麦		△
こんにやく(角)	10				トマトピューレ	12			△	みりん	2	小麦		△	キャベツ	40				片栗粉	0.5			
削りぶし	1	さば			ケチャップ	5			△	濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦		△	塩昆布	1.7	大豆 小麦			【小松菜まんじゅう】				△
砂糖	1.5				ウスターソース	0.3			△	【豚汁】					ごま油	0.3	ごま			小松菜まんじゅう	50	小麦 大豆 豚肉		△
みりん	2	小麦		△	濃厚ソース	0.3			△	豚肉	10	豚肉			白ごま	0.7	ごま			【春雨スープ】				
濃口しょうゆ	3.5	大豆 小麦		△	粗塩	0.05				にんじん	10				【だんご汁】					鶏肉	15	鶏肉		
【油揚げのみそ汁】					こしょう	0.01				たまねぎ	25				焼きかまぼこ(カット)	10			△	にんじん	10			
油揚げ(冷凍)	5	大豆			【プレーンオムレツ】					太もやし	10				にんじん	10				たまねぎ	15			
にんじん	10				【ナタデココフルーツ】					つきこんにやく	10				たまねぎ	10				太もやし	10			
たまねぎ	25				みかん(缶)	25			△	青ねぎ	5				じゃがいも	25				ぶなしめじ	5			
じゃがいも	20				ナタデココ	25			△	削りぶし	3	さば			小松菜	7				にら	5			
えのきたけ	5									赤みそ	10	大豆			白玉もち(冷凍)	30			△	はるさめ	5			
青ねぎ	5														削りぶし	5	さば			野菜パイオン	0.6			
削りぶし	3	さば													淡口しょうゆ	4.5	大豆 小麦		△	淡口しょうゆ	3.5	大豆 小麦		△
赤みそ	7.8	大豆													みりん	2	小麦		△	粗塩	0.1			
白みそ	4	大豆													粗塩	0.2				こしょう	0.01			