



健康・福祉

障害児(者)体操教室

介助者も一緒に参加できます。
対市内在住・在勤の歩行可能な障害児(者)と介助者 **日・時**4月19日(日)～来年3月の月1回程度 午前9時半～11時半 **場**opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **費**高校生以上2,000円、中学生以下(特別支援学校高等部の生徒を含む)800円(傷害保険料) **定**20人程度(申込先着順) **申・問**4月10日(金)までに費用を持参し、障害者支援課へ☎423-9549 ㊟431-0580

春めくときめく春時間

新生活が始まる春に、デトックスやアロマで体を整えましょう。
場市立公民館(堺町) **定**各16人(抽選) **申・問**各申し込み締め切り日までにQRコードで市立公民館へ☎423-9616 ㊟423-3011



春の腸活デトックスメニュー 見学型料理講座です。

日・時4月23日(木)午前11時～午後1時半 **講**高木哲男氏(グランドホール顧問) **申**4月14日(火)まで

春のアロマスキンケア

今の自分に合った「春の巡りアロマ美容オイル」を作ります。
日・時5月14日(木)午前10時～正午 **講**延与とも子氏(魔法の香り主宰) **費**1,200円(材料費) **申**4月23日(木)まで

春のデトックス薬膳茶とおやつ作り

自分の体質に合った薬膳茶とおやつを作りましょう。
日・時5月29日(金)午前10時半～午後1時 **講**なかながゆきこ氏(国際薬膳調理師) **費**1,200円

(材料費) **申**5月7日(木)まで

大阪府要約筆記者養成講座

「特に専門性の高い要約筆記者」の養成を行うための講座です。
対府内在住・在勤・在学で要約筆記者として活動する意思のある人 **日**6月7日(日)、6月13日～11月28日の土曜日(6月20日、7月18日、8月15日、9月26日、10月17日、11月21日を除く)、12月6日(日)(全21回) **場**府立福祉情報コミュニケーションセンター **内**手書きコース、PCコース **費**教材費と登録試験料のみ実費 **定**各12人(5月23日(土)に受講判定試験あり) **申**5月6日(休)(消印有効)までに申込書(府ホームページからダウンロード可)を郵送で特定非営利活動法人大阪府中途失聴・難聴者協会へ〒537-0025 大阪市東成区中道1丁目3-59 府立福祉情報コミュニケーションセンター内 ※府ホームページからも申し込みます。 **問**府民お問合せセンター☎06-6910-8001

子育て

令和8年度 だっこでおはなし会



絵本の読み聞かせやふれあい遊びを紹介します。理学療法士による赤ちゃんの正しい抱き方や靴の選び方のアドバイスもあります。
対4月24日時点で生後3～11カ月の子と保護者 **日・時**4月24日(金)、5月8日(金)・22日(金)、6月

5日(金)・19日(金)午前10時15分～11時(全5回) **場**図書館本館(岸城町) **講**ボランティアグループだっこ、麻生美香(市理学療法士) **定**7組(申込先着順) **申・問**QRコードで図書館本館へ☎422-2142



親子で作る発酵料理(全2回)



発酵料理を親子で学び、一緒に作って食べましょう。
対年中～小学6年生と保護者 **日・時**4月25日(土)、5月23日(土)午前9時半～正午 **場**山滝地区公民館(稲葉町) **講**今口早織氏(発酵Laboつなぐ) **費**大人2,060円、子ども1,060円(材料費ほか。2回分) **定**5組(申込先着順) **申・問**4月8日(木)から電話で山滝地区公民館へ☎479-0898 ※アレルギー対応はしていません。

祝日おたのしみ会(当日先着順)

対①②③⑤就学前児童～小学生 ④就学前児童～小学校低学年(①小学校低学年までは保護者同伴で②～⑤就学前児童は保護者同伴で)
日①工作「牛乳パックで紙ひこうき発射台をつくろう!」
日・時4月29日(木)午前10時15分～11時 **定**10人 **場・問**桜台図書館(下松町4丁目)☎428-9230
日②工作「ゆらゆらこいのぼり」
日・時4月29日(木)午前10時半～午前11時半(各回10分前受け付け開始) **定**各5人 **場・問**山直図書館(三田町)☎441-7575

日③工作「動く!紙コップおぼけ」
日・時4月29日(木)午後2時、午後2時半(いずれも午後1時50分受け付け開始) **定**各4人 **場・問**旭図書館(土生町4丁目 リハーブ3階)☎428-6200

日④工作「作ってあそぼう!牛乳パックぼっくり」
日・時5月6日(休)午前11時、午後4時(各回10分前受け付け開始) **定**各5人 **場・問**八木図書館(池尻町)☎443-6849

日⑤工作「ミニシール帳」
日・時5月6日(休)午後2時 **定**5人 **場・問**春木図書館(春木若松町)☎436-0679

教えて伊丹先生!「発達症・気になる子どもの理解と日々の対処」

お子さんの学校生活などに悩みのある人はぜひご参加ください。
日・時5月16日(土)午後2時～4時 **場**市立公民館(堺町) **講**伊丹昌一氏(梅花女子大学心理こども学部教授) **定**50人(申込先着順) **保**1歳半～就学前児童6人(申込先着順。5月7日(木)までに要申し込み) **申・問**QRコードで市立公民館へ☎423-9616 ㊟423-3011



絵本とお話を楽しむ会

市内幼稚園・小学校などで活動している読み聞かせボランティアによる、絵本の読み聞かせ・お話(ストーリーテリング)の初級講座です。
日・時5月20日(木)、6月17日(木)、7月15日(木)、9月16日(木)、10月21日(木)、11月18日(木)、1月20日(木)、2月17日(木)午前10時半～正午(全8回) **場**図書館本館(岸城町) **講**岸和田市子ども文庫連絡会 **定**10人(申込先着順) **申・問**4月10日(金)から電話で図書館本館へ☎422-2142

4/6月

きんでんアリーナ(総合体育館) トレーニングルーム リニューアルオープン!

トレーニングマシンを総入れ替え! ウエイトマシン、有酸素系マシンなど、すべて新調します。新しくなったトレーニングルームで、運動を習慣付けませんか。詳しくはお問い合わせください。

問きんでんアリーナ(総合体育館)☎441-9203

利用料

対象	1回	月定期	新規入会チケット
高校生・60歳以上・障害者	500円	3,000円	1,750円/5回
一般	700円	4,000円	2,500円/5回



肩、胸部、足などのストレッチができる「ZERO-i」マシンも導入!



総合体育館 ホームページはこちら

防災のススメ

ペットのための防災対策

災害時にペットを守るためには、まず飼い主が無事であることが大切です。

いざという時にペットと一緒に安全な場所まで避難できるように、日頃からペットのしつけや避難生活で必要となる物資の準備などをしておきましょう。

問危機管理課 ☎423-9437



手話しよう

今月の手話 よろしくおねがいします



動画でチェック