

令和8年度5月分小学校アレルギー表示献立表

小学校 年 組 さん

| | | | | | |
|------|---|---|----|----|------------------------|
| 除去対応 | 卵 | 乳 | 小麦 | えび | 特定原材料等 表示義務 任意表示 |
|------|---|---|----|----|------------------------|

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで○を記入しました。

月 日 保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。
 コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。
 ※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
 ※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
 ※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
 例)しょうゆ(小麦) 岸和田市教育委員会

★「アレルギー情報」はこちら [岸和田市 小学校 給食献立 検索](#)

| 5月1日(金) | | | | | 5月7日(木) | | | | | 5月8日(金) | | | | | 5月11日(月) | | | | |
|---------|----|---------------|------|--|------------|-----|---------------|------|---|----------|-----|---------------|------|---|----------|----|---------------|------|--|
| 食品名 | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コンタミ | | 食品名 | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コンタミ | | 食品名 | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コンタミ | | 食品名 | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コンタミ | |
| 牛乳 | | | | | 牛乳 | | | | | 牛乳 | | | | | 牛乳 | | | | |
| ごはん | | | | | オリーブパン | 206 | 乳 | | | ごはん | | | | | ごはん | | | | |
| マーボー豆腐 | | | | | チキントマトシチュー | 55 | 小麦 | | △ | 野菜ふりかけ | 1.2 | | | △ | ドライカレーの具 | 20 | 牛肉 | | |
| 中華スープ | | | | | フルーツミックス | | | | | かつおの竜田揚げ | 50 | 大豆 | 小麦 | △ | レタススープ | 75 | | | |
| | | | | | | | | | | すまし汁 | | | | | | | | | |

| 5月12日(火) | | | | | 5月13日(水) | | | | | 5月14日(木) | | | | | 5月15日(金) | | | | | 5月18日(月) | | | | | 5月19日(火) | | | | |
|--------------|----|---------------|------|--|----------|----|---------------|------|---|--------------|----|---------------|------|---|-----------|----|---------------|------|---|--------------|----|---------------|------|--|-----------|----|---------------|------|---|
| 食品名 | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コンタミ | | 食品名 | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コンタミ | | 食品名 | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コンタミ | | 食品名 | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コンタミ | | 食品名 | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コンタミ | | 食品名 | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コンタミ | |
| 牛乳 | | | | | 牛乳 | | | | | 牛乳 | | | | | 牛乳 | | | | | 牛乳 | | | | | 牛乳 | | | | |
| 鶏めし | | | | | 黒糖パン | 55 | 小麦 | | △ | コッペパン | 55 | 小麦 | | △ | ごはん | | | | | 牛乳 | | | | | さくらごはん | | | | |
| 竹輪とこんにやくの炒り煮 | | | | | 炒めビーフン | 10 | 豚肉 | | | 八宝菜 | 20 | 豚肉 | | | 味付けのり | 3 | 大豆 | 小麦 | △ | 玄米ごはん | 60 | | | | 黒はんぺんのフライ | 40 | 小麦 | | △ |
| 厚揚げのみそ汁 | | | | | わかめスープ | | | | | 大豆とごまじゃこの揚げ煮 | | | | | 肉じゃが | | | | | キャベツとコーンのソテー | | | | | おざく | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | ツナと野菜の炒め物 | | | | | | | | | | お茶プリン | | | | |

| 5月20日(水) | | | | 5月21日(木) | | | | 5月22日(金) | | | | 5月25日(月) | | | | 5月26日(火) | | | | 5月27日(水) | | | |
|-------------------------------|------|---------------|-----|---------------------|------|---------------|-----|-------------------|------|---------------|-----|-----------------|------|---------------|-----|------------------|------|---------------|-----|----------------|------|---------------|-----|
| 飲むヨーグルト | | | | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | | 牛乳 | | | |
| 米粉パン | | | | コッペパン | | | | ごはん | | | | ごはん | | | | ごはん | | | | コッペパン | | | |
| ベーコンと新じゃがが新たまのオープン焼き | | | | いちごジャム | | | | ひじきのりの佃煮 | | | | さばのみそ煮 | | | | タコライスの具 | | | | 肉野菜炒め | | | |
| 焼き | | | | ホキのバジル風味焼き | | | | 高野豆腐の煮物 | | | | 沢煮椀 | | | | スライスチーズ | | | | フォー | | | |
| パンブキンスープ | | | | ミネストローネ | | | | 豚汁 | | | | | | | | もずくスープ | | | | | | | |
| 食品名 | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コタシ | 食品名 | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コタシ | 食品名 | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コタシ | 食品名 | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コタシ | 食品名 | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コタシ | 食品名 | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コタシ |
| 【飲むヨーグルト】 | 193 | 乳 | | 【牛乳】 | 206 | 乳 | | 【牛乳】 | 206 | 乳 | | 【牛乳】 | 206 | 乳 | | 【牛乳】 | 206 | 乳 | | 【牛乳】 | 206 | 乳 | |
| 【米粉パン】 | 55 | 小麦 | △ | 【コッペパン】 | 55 | 小麦 | △ | 【ごはん】 | 75 | | | 【ごはん】 | 75 | | | 【ごはん】 | 75 | | | 【コッペパン】 | 55 | 小麦 | △ |
| 【ベーコンと新じゃがが新たまのオープン焼き】 | | | △ | 【いちごジャム】 | 15 | | △ | 【米】 | 75 | | | 【米】 | 75 | | | 【米】 | 75 | | | 【肉野菜炒め】 | | | |
| ベーコン | 10 | 豚肉 | | 【ホキのバジル風味焼き】 | | | △ | 【ひじきのりの佃煮】 | 10 | 大豆 小麦 | | 【さばのみそ煮】 | | | | 【タコライス具】 | | | | 牛肉 | 15 | 牛肉 | |
| 新じゃがいも | 40 | | | ホキ(角・冷凍) | 50 | | △ | 【高野豆腐の煮物】 | | | | さば(冷凍) | 60 | さば | △ | 豚肉 | 30 | 豚肉 | | にんにく | 0.3 | | |
| 新たまねぎ | 15 | | | たまねぎ | 20 | | | 高野豆腐 | 8 | 大豆 | | 主しょうが | 2 | | | にんにく | 0.2 | | | 米サラダ油 | 0.5 | | |
| パセリ | 0.5 | | | 粗塩 | 0.3 | | | にんじん | 5 | | | 白みそ | 5 | 大豆 | | 米サラダ油 | 0.5 | | | にんじん | 5 | | |
| 淡口しょうゆ | 1 | 大豆 小麦 | △ | こしょう | 0.01 | | | きぬさや | 3 | | | 赤みそ | 8 | 大豆 | | たまねぎ | 30 | | | たまねぎ | 20 | | |
| 粗塩 | 0.1 | | | バジル | 0.02 | | △ | 削りぶし | 1.2 | さば | | 濃口しょうゆ | 1 | 大豆 小麦 | △ | にんじん | 10 | | | キャベツ | 30 | | |
| こしょう | 0.01 | | | オリーブオイル | 1 | | | 砂糖 | 2.4 | | | みりん | 2 | 小麦 | △ | トマト水煮 | 20 | | | ピーマン | 5 | | |
| 【パンブキンスープ】 | | | | 【ミネストローネ】 | | | | 淡口しょうゆ | 2.4 | 大豆 小麦 | △ | 砂糖 | 3 | | | ケチャップ | 10 | | △ | 濃口しょうゆ | 1 | 大豆 小麦 | △ |
| 鶏肉 | 10 | 鶏肉 | | 牛肉 | 10 | 牛肉 | | 粗塩 | 0.06 | | | 【沢煮椀】 | | | | ウスターソース | 2 | | △ | 粗塩 | 0.3 | | |
| にんじん | 10 | | | オリーブオイル | 0.5 | | | 【豚汁】 | | | | 豚肉 | 10 | 豚肉 | | 粗塩 | 0.3 | | | 粗塩 | 0.3 | | |
| たまねぎ | 35 | | | にんじん | 10 | | | 豚肉 | 10 | 豚肉 | | ごぼう | 5 | | | こしょう | 0.01 | | | こしょう | 0.01 | | |
| かぼちゃ(角・冷凍) | 20 | | | たまねぎ | 20 | | | にんじん | 5 | | | にんじん | 7 | | | チリパウダー | 0.02 | | | 【フォー】 | | | |
| かぼちゃペースト(冷凍) | 30 | | | キャベツ | 25 | | | たまねぎ | 20 | | | たまねぎ | 20 | | | 【スライスチーズ】 | 20 | 乳 | | 鶏肉 | 20 | 鶏肉 | |
| パセリ | 0.5 | | | トマト水煮 | 25 | | | えのきたけ | 5 | | | みつば | 3 | | | 【もずくスープ】 | | | | にんじん | 7 | | |
| 鶏がら(冷凍) | 10 | 鶏肉 | | 米粉マカロニ(星型) | 7 | | △ | 太もやし | 10 | | | 削りぶし | 1.5 | さば | | 鶏肉 | 10 | 鶏肉 | | 太もやし | 15 | | |
| セロリ | 0.3 | | | 鶏がら(冷凍) | 10 | 鶏肉 | | 青ねぎ | 5 | | | だし昆布 | 0.5 | | △ | にんじん | 7 | | | チンゲンサイ | 10 | | |
| ローリエ | 0.01 | | | セロリ | 0.3 | | | 煮干し | 2 | | △ | 淡口しょうゆ | 3.5 | 大豆 小麦 | △ | たまねぎ | 25 | | | にら | 3 | | |
| 乳・小麦なしホワイトルウ | 5 | | | ローリエ | 0.01 | | | 赤みそ | 10 | 大豆 | | みりん | 2 | 小麦 | △ | えのきたけ | 7 | | | フォー | 8 | | |
| 粗塩 | 0.3 | | | 淡口しょうゆ | 2 | 大豆 小麦 | △ | | | | | 粗塩 | 0.2 | | | チンゲンサイ | 10 | | | 鶏がら(冷凍) | 10 | 鶏肉 | |
| こしょう | 0.01 | | | 粗塩 | 0.5 | | | | | | | 粗塩 | 0.2 | | | もずく(冷凍) | 7 | | △ | 青ねぎ | 0.2 | | |
| | | | | こしょう | 0.01 | | | | | | | 粗塩 | 0.4 | | | 鶏がら(冷凍) | 10 | 鶏肉 | | 土しょうが | 0.1 | | |
| | | | | | | | | | | | | こしょう | 0.01 | | | もずく(冷凍) | 7 | | | 淡口しょうゆ | 3.5 | 大豆 小麦 | △ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | 粗塩 | 0.4 | | | 粗塩 | 0.4 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | こしょう | 0.01 | | | こしょう | 0.01 | | |

| 5月28日(木) | | | | 5月29日(金) | | | |
|----------|--|--|--|----------|--|--|--|
| 牛乳 | | | | 牛乳 | | | |
| コッペパン | | | | ごはん | | | |
| チキンナゲット | | | | 茎わかめの甘辛煮 | | | |
| キャベツ添え | | | | 豚肉と丸天の煮物 | | | |
| コーンスープ | | | | みそ汁 | | | |

| 食品名 | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コタシ | 食品名 | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コタシ | 食品名 | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コタシ | 食品名 | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コタシ | 食品名 | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コタシ | 食品名 | 分量 | アレルギー表示(28品目) | コタシ |
|------------------|------|---------------|-----|-------------------|-----|---------------|-----|-----|----|---------------|-----|-----|----|---------------|-----|-----|----|---------------|-----|-----|----|---------------|-----|
| 【牛乳】 | 206 | 乳 | | 【牛乳】 | 206 | 乳 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【コッペパン】 | 55 | 小麦 | △ | 【ごはん】 | 75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【チキンナゲット】 | | | △ | 【米】 | 75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| チキンナゲット | 50 | 大豆 鶏肉 | | 【茎わかめの甘辛煮】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 米白絞油 | 3.5 | | | 牛肉 | 7 | 牛肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【キャベツ添え】 | | | | 米サラダ油 | 0.5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キャベツ | 30 | | | 茎わかめ(冷凍) | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 粗塩 | 0.1 | | | 砂糖 | 0.5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.01 | | | みりん | 1 | 小麦 | △ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 【コーンスープ】 | | | | 濃口しょうゆ | 1.6 | 大豆 小麦 | △ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ベーコン | 10 | 豚肉 | △ | 【豚肉と丸天の煮物】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| にんじん | 10 | | | 豚肉 | 10 | 豚肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| たまねぎ | 30 | | | 丸天 | 30 | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| じゃがいも | 20 | | | たまねぎ | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ホールコーン(冷凍) | 10 | | | 三度豆 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| クリームコーン(レトルト) | 40 | | | 削りぶし | 1 | さば | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| パセリ | 0.5 | | | 砂糖 | 0.8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鶏がら(冷凍) | 10 | 鶏肉 | | みりん | 1 | 小麦 | △ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| セロリ | 0.3 | | | 淡口しょうゆ | 1.8 | 大豆 小麦 | △ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ローリエ | 0.01 | | | 【みそ汁】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 乳・小麦なしホワイトルウ | 6 | | | にんじん | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 粗塩 | 0.3 | | | たまねぎ | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| こしょう | 0.01 | | | じゃがいも | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | キャベツ | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 太もやし | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 青ねぎ | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 削りぶし | 2.2 | さば | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 赤みそ | 7.5 | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 白みそ | 5 | 大豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | |