令和8年度5月分中学校アレルギー表示献立表

中学校　　年　　組　　さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび

特定原材料等
表示義務
任意表示

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで〇を記入しました。

月　　日　保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。
コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。
※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
例)しょうゆ(小麦)

岸和田市教育委員会

★「アレルギー情報」はこちら　岸和田市 中学校 給食献立 検索

5月1日(金)

牛乳
ごはん
だし巻き卵・おろししょうゆかけ
わかめときゅうりの酢の物
鶏肉とキャベツのすき焼き煮

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	95				
【だし巻き卵・おろししょうゆかけ】					
だし巻き卵	50	卵			△
大根おろし(冷凍)	7				
濃口しょうゆ	2	大豆	小麦		△
【わかめときゅうりの酢の物】					
カットわかめ	0.4				
きゅうり	20				
酢	3.5				△
淡口しょうゆ	1.2	大豆	小麦		△
砂糖	2.2				
白すりごま	1	ごま			
【鶏肉とキャベツのすき焼き煮】					
鶏肉	40	鶏肉			
米サラダ油	0.3				
たまねぎ	35				
糸こんにゃく	35				
キャベツ	40				
青ねぎ	5				
焼き豆腐(冷凍)	50	大豆	ゼラチン		
砂糖	5				
料理酒	0.5	小麦			△
濃口しょうゆ	9	大豆	小麦		△

5月7日(木)

牛乳
ごはん
蒸しシュウマイ
ツナともやしのサラダ
マーボー豆腐

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	95				
【蒸しシュウマイ】					
シュウマイ(豚肉)	60	小麦	豚肉		△
【ツナともやしのサラダ】					
まぐろ油漬け	5				
太もやし	25				
にんじん	5				
砂糖	1				
淡口しょうゆ	2.5	大豆	小麦		△
酢	0.4				△
【マーボー豆腐】					
豚肉	20	豚肉			
おろししょうが	0.7				
おろしにんにく	0.3				
たまねぎ	30				
にんじん	15				
豆腐(冷凍)	120	大豆			
青ねぎ	7				
料理酒	2	小麦			△
濃口しょうゆ	1	大豆	小麦		△
赤みそ	6	大豆			
テンメンジャン	5	大豆	小麦		
トウバンジャン	0.2				
食塩	0.2				
野菜ブイヨン	0.3				
片栗粉	1.1				

5月8日(金)

牛乳
ごはん
ドライカレーの具
フライドポテト
コンソメスープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	100				
【ドライカレーの具】					
豚肉	25	豚肉			
おろししょうが	0.7				
おろしにんにく	0.4				
たまねぎ	35				
にんじん	20				
ホールコーン(冷凍)	10				
大豆(カット)	10	大豆			
ピーマン	10				
カレー粉	0.6				
濃口しょうゆ	1	大豆	小麦		△
ウスターソース	1				△
ケチャップ	2.5				△
食塩	0.6				
【フライドポテト】					
カットポテト(冷凍)	65				
揚げ油(米白絞油)	3.3				
食塩	0.15				
【コンソメスープ】					
ベーコン	10	豚肉			△
にんじん	10				
たまねぎ	25				
キャベツ	30				
パセリ	0.5				
野菜ブイヨン	0.7				
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		△
粗塩	0.1				
こしょう	0.01				

5月11日(月)

牛乳
キャロットピラフ
チキンナゲット
ツナとキャベツのサラダ
オニオンスープ
フローズンヨーグルト

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【キャロットピラフ】					
米	78				
キャロットピラフの素	26	大豆	鶏肉		△
【チキンナゲット】					
チキンナゲット	60	大豆	鶏肉		△
【ツナとキャベツのサラダ】					
きゅうり	7				
キャベツ	25				
まぐろ油漬け	5				
粗塩	0.2				
こしょう	0.01				
調理用卵なしマヨネーズ	5				
【オニオンスープ】					
ベーコン	10	豚肉			△
おろしにんにく	0.5				
たまねぎ	50				
にんじん	10				
パセリ	0.5				
野菜ブイヨン	0.6				
淡口しょうゆ	2.5	大豆	小麦		△
粗塩	0.15				
こしょう	0.01				
【フローズンヨーグルト】	60	乳			△

5月12日(火)

牛乳
玄米ごはん
ひじきのりの佃煮
かつおの竜田揚げ
千切大根の炒め煮
油揚げと水なすのみそ汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【玄米ごはん】					
米	77				
もち玄米	18				
【ひじきのりの佃煮】	10	大豆	小麦		
【かつおの竜田揚げ】					
かつおの竜田揚げ	60	大豆	小麦		△
揚げ油(米白絞油)	4.2				
【千切大根の炒め煮】					
鶏肉	7	鶏肉			
米サラダ油	0.2				
千切大根	4				
にんじん	5				
三度豆(冷凍)	5				
削りぶし	1	さば			
砂糖	1.5				
みりん	0.5	小麦			△
濃口しょうゆ	2.2	大豆	小麦		△
【油揚げと水なすのみそ汁】					
油揚げ(冷凍)	7	大豆			
にんじん	10				
たまねぎ	20				
水なす	20				
太もやし	10				
青ねぎ	5				
削りぶし	3	さば			
赤みそ	7.8	大豆			
白みそ	4	大豆			

5月13日(水)

牛乳
コッペパン(減塩)
メープルシロップ
ハンバーグ・ソースかけ
アスパラガスのソテー
ミネストローネ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【コッペパン(減塩)】	75	小麦			△
【メープルシロップ】	12				
【ハンバーグ・ソースかけ】					
ハンバーグ	60	鶏肉	豚肉		△
ウスターソース	2.5				△
ケチャップ	7				△
砂糖	0.5				
片栗粉	0.2				
【アスパラガスのソテー】					
フランクフルトソーセージ	10	豚肉			△
米サラダ油	0.5				
キャベツ	30				
グリーンアスパラガス	10				
食塩	0.2				
こしょう	0.01				
片栗粉	0.3				
【ミネストローネ】					
ベーコン	10	豚肉			△
にんじん	10				
たまねぎ	25				
じゃがいも	20				
トマト水煮	30				
米粉マカロニ(星型)	5				△
パセリ	0.3				
野菜ブイヨン	0.6				
淡口しょうゆ	2.5	大豆	小麦		△
粗塩	0.1				
こしょう	0.01				
オリーブオイル	0.2				

5月14日(木)

牛乳
減量わかめごはん
いわしのポテト衣フライ
キャベツとチンゲンサイの和え物
かやくうどん
【除去食／小麦】かやくうどん

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【減量わかめごはん】					
米	90				
炊き込みわかめごはんの素	2.4				△
【いわしのポテト衣フライ】					
いわしのポテト衣フライ	40				△
揚げ油(米白絞油)	6				
【キャベツとチンゲンサイの和え物】					
キャベツ	30				
チンゲンサイ	10				
淡口しょうゆ	2.5	大豆	小麦		△
砂糖	0.4				
昆布パウダー	0.02				
【かやくうどん】					
鶏肉	20	鶏肉			
油揚げ(冷凍)	7	大豆			
たまねぎ	20				
にんじん	5				
ぶなしめじ	5				
削りぶし	3	さば			
だし昆布	1				△
みりん	3.5	小麦			△
淡口しょうゆ	5.5	大豆	小麦		△
粗塩	0.1				
うどん(冷凍)	45	小麦			△
青ねぎ	5				

5月15日(金)

牛乳
ごはん
チヂミ
キムチ炒め
タッコムタン

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	95				
【チヂミ】					
チヂミ	50	大豆	鶏肉	ごま	△
濃口しょうゆ	1.4	大豆	小麦		△
酢	0.6				△
砂糖	0.25				
ごま油	0.3	ごま			
【キムチ炒め】					
豚肉	25	豚肉			
キャベツ	40				
太もやし	20				
にら	5				
キムチの素	2.7	大豆			△
濃口しょうゆ	2.2	大豆	小麦		△
砂糖	0.4				
片栗粉	0.5				
【タッコムタン】					
鶏肉	15	鶏肉			
たまねぎ	25				
にんじん	7				
えのきたけ	7				
白ねぎ	7				
鶏がら(冷凍)	12	鶏肉			
土しょうが	0.2				
淡口しょうゆ	1.2	大豆	小麦		△
粗塩	0.9				
こしょう	0.02				

5月18日(月)

牛乳
ごはん
味付けのり
あじの甘酢かけ
高野豆腐の煮物
豚汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	95				
【味付けのり】	3	大豆	小麦		△
【あじの甘酢かけ】					
あじ(粉付き)	40				△
揚げ油(米白絞油)	2.8				
たまねぎ	7				
酢	4				△
砂糖	3				
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		△
【高野豆腐の煮物】					
高野豆腐	8	大豆			
にんじん	5				
三度豆(冷凍)	3				
削りぶし	2	さば			
砂糖	3				
みりん	1	小麦			△
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦		△
粗塩	0.1				
【豚汁】					
豚肉	10	豚肉			
つきこんにゃく	10				
ごぼう	10				
大根	10				
にんじん	10				
たまねぎ	20				
青ねぎ	5				
削りぶし	3	さば			
赤みそ	10	大豆			

5月19日(火)

牛乳
ごはん
鶏肉の照り焼き
炒めビーフン
中華スープ
いちごゼリー

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コンタミ
【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					
米	95				
【鶏肉の照り焼き】					
鶏肉(照り焼き味)	50	大豆	鶏肉	小麦	△
【炒めビーフン】					
豚肉	15	豚肉			
にんじん	5				
キャベツ	25				
たまねぎ	15				
干ししいたけ(カット)	0.5				
にら	3				
ビーフン(給食用)	8				
淡口しょうゆ	1.8	大豆	小麦		△
オイスターソース	1				
食塩	0.2				
こしょう	0.01				
【中華スープ】					
焼豚	10	大豆	豚肉	小麦	△
にんじん	10				
たまねぎ	20				
太もやし	20				
ぶなしめじ	7				
青ねぎ	5				
野菜ブイヨン	0.6				
淡口しょうゆ	3	大豆	小麦		△
粗塩	0.1				
こしょう	0.01				
【いちごゼリー】	50				△

中学校HP用

5月20日(水)

- 飲むヨーグルト
- コッペパン
- ハムステーキ
- コールスローサラダ
- クリームシチュー
- **【除去食／乳】クリームシチュー**

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【飲むヨーグルト】	193	乳				
【コッペパン】	75	小麦				△
【ハムステーキ】						
ボロニアハム	50	鶏肉	豚肉			△
【コールスローサラダ】						
キャベツ	30					
ホールコーン(レトルト)	10					
調理用フレンチドレッシング	3					
調理用卵なしマヨネーズ	2					
粗塩	0.1					
こしょう	0.01					
【クリームシチュー】						
鶏肉	20	鶏肉				
米サラダ油	0.2					
たまねぎ	40					
にんじん	15					
じゃがいも	40					
パセリ	0.5					
野菜ブイヨン	0.2					
乳・小麦なしホワイトルウ	12					△
牛乳	20	乳				
粉チーズ	3	乳				
食塩	0.1					
こしょう	0.02					

5月21日(木)

- 牛乳
- ごはん
- さばのみそ煮
- 大豆とひじきの炒め煮
- 根菜汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【ごはん】						
米	95					
【さばのみそ煮】						
さばのみそ煮	60	さば	大豆			△
【大豆とひじきの炒め煮】						
ひじき(乾燥)	2.5					
米サラダ油	0.2					
にんじん	3					
大豆(冷凍)	10	大豆				
油揚げ(冷凍)	3	大豆				
削りぶし	0.5	さば				
砂糖	2.5					
みりん	2	小麦				△
濃口しょうゆ	2.5	大豆	小麦			△
【根菜汁】						
豚肉	10	豚肉				
ごぼう	10					
にんじん	10					
大根	20					
さといも(カット・冷凍)	25					
青ねぎ	5					
削りぶし	2.5	さば				
だし昆布	0.5					△
淡口しょうゆ	4	大豆	小麦			△
みりん	2.5	小麦				△
粗塩	0.3					

5月22日(金)

- 牛乳
- ごはん
- 揚げ春巻き
- バンバンジー風サラダ
- ごまドレッシング　＊組1本
- 厚揚げの中華煮

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【ごはん】						
米	95					
【揚げ春巻き】						
春巻き(豚肉)	50	小麦	大豆	鶏肉		△
		豚肉				
揚げ油(米白絞油)	2.5					
【バンバンジー風サラダ】						
太もやし	20					
きゅうり	7					
にんじん	5					
チキンフレーク	10	鶏肉				△
【ごまドレッシング】	7.5	大豆	ごま			
【厚揚げの中華煮】						
豚肉	15	豚肉				
おろししょうが	0.5					
にんじん	15					
たまねぎ	30					
野菜ブイヨン	0.4					
厚揚げ(小・冷凍)	65	大豆				
キャベツ	45					
青ねぎ	7					
片栗粉	1.2					
淡口しょうゆ	2.5	大豆	小麦			△
濃口しょうゆ	2	大豆	小麦			△
食塩	0.2					

5月25日(月)

- 牛乳
- ごはん
- 肉団子の甘酢かけ
- チンジャオロースー
- 豆腐とわかめのスープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【ごはん】						
米	95					
【肉団子の甘酢かけ】						
豚肉団子	65	豚肉				△
濃口しょうゆ	1.8	大豆	小麦			△
酢	1					△
砂糖	1.8					
ケチャップ	2.4					△
片栗粉	0.3					
【チンジャオロースー】						
豚肉	20	豚肉				
濃口しょうゆ	3.5	大豆	小麦			△
料理酒	2	小麦				△
おろしにんにく	0.2					
おろししょうが	1					
たまねぎ	20					
にんじん	10					
たけのこ水煮	20					
ピーマン	10					
砂糖	0.5					
食塩	0.1					
片栗粉	0.5					
【豆腐とわかめのスープ】						
豆腐(冷凍)	20	大豆				
たまねぎ	20					
太もやし	15					
えのきたけ	7					
にら	5					
カットわかめ	0.3					
野菜ブイヨン	0.6					
淡口しょうゆ	3.5	大豆	小麦			△
粗塩	0.1					
こしょう	0.01					

5月26日(火)

- 牛乳
- ごはん
- ポークカレーライスの具
- キャベツとコーンのソテー
- フルーツミックス

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【ごはん】						
米	105					
【ポークカレーライスの具】						
豚肉	20	豚肉				
おろししょうが	0.7					
おろしにんにく	0.5					
たまねぎ	50					
にんじん	20					
じゃがいも	50					
乳・小麦なしカレールウ	12.5					△
カレー粉	0.03					
野菜ブイヨン	0.2					
昆布パウダー	0.03					
ケチャップ	3					△
ウスターソース	1.5					△
濃口しょうゆ	1	大豆	小麦			△
濃厚ソース	1					△
食塩	0.1					
こしょう	0.01					
【キャベツとコーンのソテー】						
キャベツ	35					
ホールコーン(冷凍)	15					
米サラダ油	0.5					
食塩	0.25					
こしょう	0.01					
片栗粉	0.3					
【フルーツミックス】						
甘夏みかん(缶)	15					
りんご(レトルト)	20	りんご				△
パイン(缶)	15					

5月27日(水)

- 牛乳
- さつまいもパン
- ホキのバジル風味焼き
- 新たまねぎのサラダ
- たまねぎドレッシング　＊組1本
- コーンスープ

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【さつまいもパン】	75	小麦				△
【ホキのバジル風味焼き】						
ホキのバジル漬け	60					△
【新たまねぎのサラダ】						
ハム	7	豚肉				△
たまねぎ	35					
にんじん	3					
【たまねぎドレッシング】	7.5					
【コーンスープ】						
鶏肉	10	鶏肉				
たまねぎ	20					
にんじん	10					
じゃがいも	20					
ホールコーン(冷凍)	15					
野菜ブイヨン	0.6					
クリームコーン(レトルト)	30					
パセリ	0.3					
乳・小麦なしホワイトルウ	7					△
粗塩	0.1					
こしょう	0.01					

5月28日(木)

- 牛乳
- ごはん
- 鶏肉のから揚げ
- きゅうりのピリ辛漬け
- 八宝菜
- **【除去食／卵】八宝菜**

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【ごはん】						
米	95					
【鶏肉のから揚げ】						
鶏肉(粉付き・30g)	60	鶏肉				△
揚げ油(米白絞油)	4.2					
【きゅうりのピリ辛漬け】						
きゅうり	35					
砂糖	0.25					
粗塩	0.1					
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦			△
ごま油	0.2	ごま				
とうがらし粉	0.01					△
白ごま	1	ごま				
【八宝菜】						
豚肉	20	豚肉				
おろししょうが	0.5					
にんじん	20					
たまねぎ	25					
たけのこ水煮	15					
干ししいたけ(カット)	0.4					
うずら卵	30	卵				△
キャベツ	55					
チンゲンサイ	20					
野菜ブイヨン	0.4					
濃口しょうゆ	3	大豆	小麦			△
淡口しょうゆ	2	大豆	小麦			△
食塩	0.2					
こしょう	0.02					
片栗粉	2					

5月29日(金)

- 牛乳
- ごはん
- 鰆の塩焼き
- 塩こうじ炒め
- 厚揚げのみそ汁

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)				コンタミ
【牛乳】	206	乳				
【ごはん】						
米	95					
【鰆の塩焼き】						
塩さわら(冷凍)	60					△
【塩こうじ炒め】						
豚肉	25	豚肉				
にんじん	10					
キャベツ	35					
塩こうじ(液体)	4					
片栗粉	0.5					
【厚揚げのみそ汁】						
厚揚げ(小・冷凍)	20	大豆				
たまねぎ	15					
じゃがいも	20					
太もやし	10					
えのきたけ	5					
青ねぎ	5					
削りぶし	3	さば				
赤みそ	7.8	大豆				
白みそ	4	大豆				