



# すくすくランド



やわらかな春の日差しの中で外へ出かけるのがとても気持ちの良い季節となりました。

「お友だちのいるところで遊ばせたいな」、と思ったら、すくすくランドへ遊びに来てください。

「すくすく」「すくすくベビー」は予約もいりません。

また、「こんなときはどうしたらいいの」と子育てに悩んだら、「電話相談」「おうち de 子育て相談」もあります。ちょっとしたことでも大丈夫です。気軽に **072-468-8706** にお電話ください。

## お誕生日会

(要予約)

毎月、その月生まれの子どもさんのお誕生会を行います。同じ月に産まれた年齢の違うお子さんたちの誕生日を一緒にお祝いするイベントです。お誕生日カードをプレゼントします。



## あそびにきてね

こやぎちゃんルーム (予約不要)

4/1 (水) 10時~11時  
(八木市民センター)

ふれんどパーク (予約不要)

4/16 (木) 10時~11時  
(東岸和田公園)



ミニ講座 (要予約) 4/8 (水)

## 「あかちゃんの運動発達について」

保健センター理学療法士 麻生美香氏

あかちゃんが歩けるようになるまでに大切にしたい事をお話して頂きます。子どもさんの運動発達で日頃気になる事や悩んでいる事を質問する事もできますよ。ぜひ、ご参加ください。



5/27 (水) は栄養士さんによる「離乳食」のミニ講座を予定しています。(要予約)

## お知らせ・おねがい

- 安全に遊んで頂く為に、「すくすく」と「すくすくベビー」は定員を15組とさせていただきます。
- 保健センターの駐車場はありますが、数に限りがありますので、可能な限り公共交通機関、または自転車、徒歩でお越しください。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## すくすくランドへの問合せ

TEL : 072-468-8706

FAX 072-468-8707

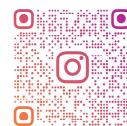
問合せ時間：平日

午前9時~午後5時

所在地：岸和田市別所町3丁目12番1号

(岸和田市立保健センター2F)

Instagramではイベントの様子や混雑状況など発信しています。



SUKUSUKUKISHIWADA

# 4月の予定



事業の詳細や予約の受付は電話にて問い合わせください。

(Tel. 072-468-8706)

月	火	水	木	金
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
		1日～3日はメンテナンスのためお休みです。		
<b>6</b> すくすく 絵本タイムあります (午前11時ごろ)	<b>7</b> すくすく	<b>8</b> らっこひろば ミニ講座	<b>9</b> すくすく	<b>10</b> あそびのひろば お外あそび
すくすく	すくすく	すくすくベビー	お休み	すくすく
<b>13</b> すくすく	<b>14</b> すくすく	<b>15</b> らっこひろば	<b>16</b> お休み	<b>17</b> あそびのひろば ちょうちょ作り
すくすく	すくすく	すくすくベビー	お休み	ぐりぐらくらぶ
<b>20</b> すくすく 絵本タイムあります (午前11時ごろ)	<b>21</b> すくすく	<b>22</b> らっこひろば	<b>23</b> すくすく 身体測定	<b>24</b> あそびのひろば お外あそび
すくすく	すくすく	すくすくベビー 身体測定	お休み	すくすく
<b>27</b> すくすく	<b>28</b> すくすく	<b>29</b> 祝日	<b>30</b> すくすく お誕生日会(要予約)	<b>5/1</b> あそびのひろば こいのぼり作り
すくすく	すくすく		お休み	

- ・ **すくすく** (予約不要) お部屋を開放していますので、あかちゃんから就学前までの子どもたち、遊びに来てね。

時間：午前10時～12時 午後2時半～4時

- ・ 毎週水曜日は1歳ごろまでのあかちゃんの日です。

**らっこひろば** (要予約) は自由に遊んだ後、みんなでわらべうたあそびや絵本を楽しみます。

時間：午前10時～11時

**すくすくベビー** (予約不要) はあかちゃんだけにお部屋の開放しています。ゴロゴロしたりやハイハイを楽しめますよ。

時間：午後2時半～4時

- ・ 毎週金曜日は**あそびのひろば** (要予約) へどうぞ。1歳ごろ～就学前までの子どもさんが対象です。

リズムあそびで体動かししたり、色々な素材を使って制作したり、親子で楽しみましょう。

時間：午前10時～11時

- ・ 毎月第3金曜日は**ぐりぐらくらぶ** (予約不要) があります。多胎児を子育てをされている悩みや楽しみなど交流しましょう。

時間：午後2時半～4時

(ぺんぎんひろばは3月で終了しました。)