

## プールアルバイト(監視員・受付)を募集

選考方法は面接です。

### ■市民プール(太田・桜台・浜)

対 満 15 歳以上(中学生を除く)で、6月7日(日)または7月5日(日)の救急救命講習に参加できる人

職種など表のとおり(基本週休2日)

職種	勤務期間	勤務時間	時給	募集人数
監視員	7/18(土)~8/16(日)	月~土曜日 11:45~17:15 日曜日・祝日 9:45~17:15	1,445円(土・日曜日、祝日は1,840円)	各15人

※勤務地により別途通勤手当1日150円支給。

業務内容 遊泳者監視、入場券販売、施設内清掃ほか

申・問 5月25日(月)までにスポーツ振興課に備え付けの応募票(市ホームページからダウンロード可。3cm四方の顔写真貼付)を直接、スポーツ振興課へ ☎ 447-7072 ☎ 423-5030

### ■まなび中央公園プール

対 高校生以上で、6月20日(土)・21日(日)・27日(土)の普通救命講習に参加できる人

職種など表のとおり

職種	勤務時間	時給	募集人数
監視員	全日開場日...9:30~17:15	1,350円~1,450円	60人
	特別期間...12:30~17:15	1,400円~1,500円	
受付	全日開場日...9:30~17:15	1,200円~1,300円	10人
	特別期間...12:30~17:15	1,250円~1,350円	

勤務期間 7月1日(水)~8月31日(月)(特別期間7月1日(水)~17日(金)、8月25日(火)~31日(月))

申・問 QRコードで株式会社サクセスへ ☎ 462-7327



## 気温上昇とともに注意！ 熱中症と食中毒のサインと対策

健康推進課(保健センター内) ☎ 423-8811 ☎ 423-8833

### ■熱中症に気をつけましょう！

熱中症は高温・多湿・日差しが強いときに起こりやすくなります。室内でも起こるので、注意しましょう。

#### 熱中症と思ったら…

- めまい・筋肉の硬直・大量の発汗などの症状…すぐに涼しい場所へ移動し、体を冷やして水分を摂る。症状が改善しない場合は病院へ。
- 頭痛・吐き気などの症状…自分で水分・塩分が摂れない場合はすぐに病院へ。
- 意識障害・けいれん・高体温などの症状…すぐに救急車を呼び病院へ。



### ■知ろう！防ごう！食中毒

食中毒とは、細菌などがついた食べ物を食べることにより、下痢や腹痛、発熱、吐き気などの症状が出る病気です。飲食店だけでなく家庭でも発生します。菌を「つけない、増やさない、やっつける」ことが予防の3原則です。

#### 食中毒にかかったら…

- 食後に嘔吐、腹痛、発熱などが起きた場合はすぐに病院へ。
- 嘔吐物进行处理する時は、直接触らず手袋をする。
- 衣類は漂白剤などでつけ置き洗いをした後、他の洗濯物と分けて洗う。



Point/

#### 予防のポイント

- ・ エアコンや扇風機などを利用して、温度や湿度を適正に保つ。
- ・ 通気性のよい衣服を着用し、外出時は帽子や日傘を活用する。
- ・ のどが渇く前に、こまめに水分補給をし、多量の汗をかいたら塩分も補給。
- ・ 「熱中症警戒アラート」発表時は、外出を控える。

Point/

#### 予防のポイント

- ・ こまめに手を洗い、除菌スプレーなどを使用する。
- ・ 調理器具は食材ごとに使い分け、洗剤でよく洗った後、熱湯消毒する。
- ・ 調理後は長時間室温に放置しない。
- ・ 食品の中心部が75度以上の状態で、1分以上加熱する。



人権の窓  
286

### ちがいを認め合う社会へ

#### 無意識のうちに誰かを傷つけていませんか

私たちが暮らす社会には、年齢、性別、国籍、障害の有無、価値観など、様々な違いをもつ人々がいます。みんなが自分らしく幸せに生きていくためには、こうした違いを否定するのではなく、互いの存在を尊重し合うことが必要です。しかし、日常の中には悪気がなくても誰かを不安にさせたり、居心地の悪さを与えてしまうことがあります。強い言葉で相手を攻撃する

ような行為でなくても、無意識のうちに相手を傷つけ、距離を生んでしまうことがあります。

近年は、インターネットでのコミュニケーションが生活の大きな部分を占めるようになりました。便利な一方、相手の気持ちが見えにくく、軽い気持ちで行った投稿が誤解やトラブルを招くことがあります。また、特定の地域などに対する根拠のない情報の拡散は、地域の人たちの努力を傷つけます。歴史的背景をもつ問題は事実に基づく理解が欠かせません。

#### 多文化共生はおもいやりから

外国にルーツを持つ人々も、地域の大切な仲間です。言葉や文化の違いから戸惑う場面があるかもしれませんが、違いがあるからこそ、新しい視点や豊かな交流が生まれます。

「わからないことは聞いてみる」「困っていそうなら声をかける」という行動が互いの理解を深めるきっかけになります。多文化共生は特別な取り組みではなく、日常の中のちょっとした思いやりから始まります。

#### 多様性を尊重する社会とは

様々な違い、つまり多様性を尊重する社会とは、誰かを特別扱いする社会ではなく、誰もが自分らしくいられる社会です。日常の中の小さな言葉や態度を見直し、互いを思いやる気持ちを大切にしていきたいものです。違いを認め合い、安心して暮らせるまちを、みんなで作っていきましょう。

問 人権・男女共同参画課人権推進担当

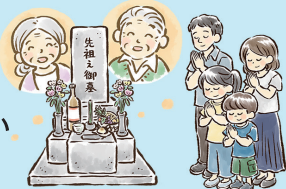
☎ 429-9833 ☎ 441-2536

広告

御先祖供養・お墓じまいをお考えの皆様

## お墓じまい

- 継承者がいない
- 子供に負担をかけたくない
- 永代供養にしたい
- お墓が遠くにある



各種申請代行・ご遺骨の洗浄等も対応可

河田石材(株) 流木墓苑入口すぐ前  
岸和田市流木町1014

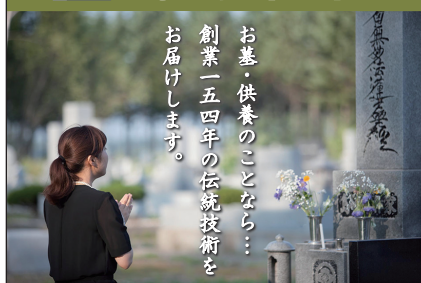
現地確認お見積り無料/お電話のみで概算費用お伝えします

お客様に支えられ、おかげさまで創業100余年 ☎ 0120-31-1480

広告

創業明治5年

## 烏野石材



納骨 文字彫刻 墓じまい お墓参り代行

その他、供養全般ご相談ください

☎ 072-428-4064

岸和田市流木町1001-6 詳しくはこちら

広告

## 雨漏り修繕 お任せください!

経験を積んだ職人が対応させていただきます

お気軽にご相談ください

和・洋各種瓦屋根/葺き替え・修繕

## 匠瓦葺工業株式会社

泉佐野市長滝2052-2

☎ 072-465-7749