



健康・福祉

頭と体をリフレッシュ！  
ブレインジム体験

脳と体の関係を知り、エクササイズを体験しましょう。

対女性 日・時 5月12日(火)午前10時～正午 場 男女共同参画センター(加守町4丁目) 講 高田めぐみ氏(言語聴覚士)、とよだひろこ氏(公認心理師) 定 15人(申込先着順) 申・問 電話またはメール(住所、氏名、電話番号を記入)で特定非営利活動法人ここからKitへ ☎ ☎ 477-4776 ✉ tsunagarisapoto59@gmail.com

認知症予防 街歩き共想法

散策しながら写真を撮り、撮影した写真について話し合います。運動と会話で脳を鍛えましょう。

日・時 5月30日(土)午前9時50分～午後4時半 場 八木市民センター(池尻町) 定 20人(申込先着順) 申・問 5月20日(水)までにメール(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で理化学研究所認知行動支援技術チームへ ☎ ☎ 080-9213-9536(月～水曜日午前10時～午後4時) ✉ kyosohoken@gmail.com

歯と口の健康フェスティバル



日・時 6月6日(土)午後1時半～4時(受け付けは午後3時半まで) 場 保健センター(別所町3丁目) 問 岸和田市歯科医師会 ☎ 439-3075

| 内容  |
|---|
| 歯科健診、歯みがき指導、歯周病検査、口腔がん検診、記念手形(当日先着40人)、80-20運動(80歳以上で自分の歯が20本以上ある人が対象。当日先着50人に記念品)、歯並び相談(当日先着50人。矯正治療中でない人)、フッ化物塗布、お口のバイキンテストなど |

市民病院 市民公開講座

アスマイルポイント対象講座です。日・時 6月6日(土)午後2時～3時半 場 市民病院(額原町) 内 「個別化するがん薬物療法について」「進化する高精度放射線治療」 講 放射線治療科部長、腫瘍内科医長 申・問 QRコードまたは電話・ファクス(講座名、氏名、電話番号を記入)で医療マネジメント課へ ☎ 445-1000 ☎ 441-8820

令和8年度大阪府市民後見人養成講座オリエンテーション

市民が後見活動を担う「市民後見人」を養成する講座のオリエンテーションです。活動報告を聞きたい人など、気軽にご参加ください。他会場での参加も可能です。

日・時 6月13日(土)午前9時50分～正午 場 opsol福祉総合センター(野田町1丁目) 定 50人(申込先着順) 申 6月11日(木)までにQRコードまたは電話・ファクス(申込書は市または府社会福祉協議会ホームページからダウンロード可)で府社会福祉協議会権利擁護推進室へ ☎ 06-6764-7760 ☎ 06-6764-7811 問 市福祉政策課 ☎ 423-9467

住民啓発セミナー MCI専門士®による「今日から始める認知症予防」

認知症予防の基本をお伝えします。

対市内在住者 日・時 6月16日(火)午後2時～3時半(30分前受け付け開始) 場 山直市民センター(三田町) 講 佐々木誠氏(一社)日本認知症予防協会®代表理事) 定 50人(申込先着順) 申・問 電話またはファクス(住所、氏名、電話番号またはファクス番号を記入)で地域包括支援センターいなば荘牛滝の谷へ ☎ 479-1212 ☎ 479-1897

暮らし

まちづくり実践プロジェクト事業

■「まちづくり」アイデア募集 市民の生活課題や地域課題の解決を目的とする、公民館を利用した講座やイベントなどの事業提案を募集します。5月17日(日)に行うプレゼンテーションの結果、優れた取り組みを行う団体に提案事業を委託します(委託費25万円)。

対 3人以上で構成される団体(営利・宗教・政治団体は対象外) 申 5月12日(火)(必着)までに市立公民館で配布する書類(市ホームページからダウンロード可)を郵送で市立公民館へ ☎ 596-0072 堺町1-1

■公開プレゼンテーション 岸和田を良くしたいと考えている団体のアイデアを聞きましょう。日・時 5月17日(日)午後2時(出入り自由) 場 市立公民館(堺町) 問 市立公民館 ☎ 423-9616 ☎ 423-3011

消費者月間記念講演会 「消費者被害の予防と対処法」

日・時 5月28日(木)午後1時半～3時 場 保健センター(別所町3丁目) 講 大阪弁護士会所属弁護士 定 30人(申込先着順) 申・問 電話で消費生活センターへ ☎ 438-5281

第19回山直地区公民館まつり

地域で活動するクラブや団体が発表や展示、模擬店を行います。

日 5月31日(日) 場 山直市民センター(三田町) ☎ 441-1451

| 時間  | 内容  |
|-----|---|
| 展示  | 陶芸、空手、ちぎり絵、家庭教育学級                                     |
| 模擬店 | からあげ、フリーマーケット、子ども向け遊びなど                               |
| 体験  | 10:00～16:00<br>子どもの遊びコーナー(競技輪投げ、工作と遊び)<br>茶道お茶席、ヨガ、卓球 |
| 発表  | 詩吟、健康体操、フォークギター、新舞踊、よさこいなど                            |

※模擬店は売り切れ次第終了。時間の詳細は市ホームページをご確認ください。

芸術・文化

第77回岸和田市市展

市民の皆さんから寄せられた力作を展示します。募集要項は岸和田製鋼マドカホールで配布中です。

日・内 表のとおり 時 午前10時～午後5時(各最終日は午後4時まで) 場 問 岸和田製鋼マドカホール(荒木町1丁目) ☎ 443-3800 月曜日休館

| 期   | 日程             | 内容    |
|-----|----------------|-------|
| 第1期 | 5/17(日)～24(日)  | 洋画・俳画 |
| 第2期 | 5/31(日)～6/7(日) | 写真・陶芸 |
| 第3期 | 6/14(日)～21(日)  | 書・日本画 |

マドカドラマスクール定期公演 「ハチャメチャ冒険ロマン2026」-この星大丈夫?

毎年大好評の公演です(予約優先)。

日・時 6月7日(日)午後1時、午後5時(30分前開場) 場 岸和田製鋼マドカホール(荒木町1丁目) 申・問 電話またはメール(希望時間、氏名、電話番号、人数を記入)で岸和田製鋼マドカホールへ ☎ 443-3800 ✉ madokadrama@gmail.com

岸和田商工会議所 **パソコン教室** ☑ 初心者の方大歓迎! ☑ 社員研修も大好評!

**無料説明会開催**

5/18(月)・19(火)・20(水)・21(木)・22(金)・23(土)

※説明会は要予約制となっております。お電話またはLINEにて、ご予約をお願いいたします。  
※上記日程以外もご相談承ります。お気軽にご相談ください。

お電話で予約 ☎ 072-438-3981

LINEで予約

①右下のQRコードを読み取り、お友だち登録。  
・お友だち追加していただくと、トーク画面に自動返信が届きます。  
②トーク画面を開き、下記3点を入力して送信。  
・氏名/電話番号/説明会ご希望の日付と時間  
③パソコン教室から承認の返信が届いたら予約完了です。

営業時間 月・木・土 ▶ 10:00～17:00  
火・水・金 ▶ 10:00～20:30

授業料 1回(50分)…1,200円/機器使用料1回…300円  
別途料金 入会金…3,000円/教室維持費1ヵ月…1,500円  
運営委託:株式会社シーポート

教室開設説明会 ※25歳～60歳代前半(女性)の方にお願ひしています。

梅田 5/21(木)・6/2(火)10:00～12:00  
5/25(月)・6/12(金)16:00～18:00  
大阪梅田ツインタワーズ・ノース貸会議室 26階 5号室

堺東 5/22(金)・6/9(火)10:00～12:00  
レンタルスペース「サカイエ」ABホテル堺東 1階

天王寺 5/27(水)16:30～18:30 6/1(月)10:00～12:00  
あべのハルカス 25階 A会議室

和泉中央 5/29(金)・6/3(水)10:00～12:00  
和泉シティプラザ生涯学習センター 3階 会議室

※当日ご都合のつかない方はお気軽にお問い合わせください。  
※オンラインも対応しています。

5月無料体験学習(5/11～5/31) 生徒募集中!

オンライン説明会 毎月実施中

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

くもん書写の先生募集

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です  
株式会社 公文エルアイエル  
大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館 ☎ 0120-410-297