

# 令和8年度6月分中学校アレルギー表示献立表

中学校 年組 さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび	特定原材料等 表示義務 任意表示

## 【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで○を記入しました。

月 日 保護者氏名

## 【学校から保護者への連絡欄】

**両面ご確認ください**

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。  
 コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。  
 ※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。  
 ※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。  
 ※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。  
 例)しょうゆ(小麦) 岸和田市教育委員会

★「アレルギー情報」はこちら [→](#) **岸和田市 中学校 給食献立 検索**

6月1日(月)					6月2日(火)					6月3日(水)					6月4日(木)				
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
ごはん					ごはん					コッペパン	206	乳			ごはん				
めばるの漬け焼き					焼きギョウザ					いちごジャム	15			△	ホキのコーン衣フライ				
こんにやく寒天のサラダ					マーボーなす					鶏肉のハーブ焼き					鶏肉とアスパラのガリパタ炒め				
豚じゃが					鶏肉団子のスープ					ジャーマンポテト					【除去食/乳】鶏肉とアスパラのガリパタ炒め				
										ミネストローネ					じゃがいもとわかめのみそ汁				

6月5日(金)					6月8日(月)					6月9日(火)					6月10日(水)					6月11日(木)					6月12日(金)									
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ						
飲むヨーグルト(カルシウム)					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳				
カレーピラフ					ごはん					ごはん					デニッシュパン					菜めし					ごはん					ごはん				
プレーンオムレツ					ハンバーグ・和風ソースかけ					ししやものから揚げ					焼きソーセージ					鶏肉の照り焼き					夏カレー					夏カレー				
ケチャップ(組1本)					ひじきの炒め煮					もやしナムル					ミートスパゲティ					豚肉と野菜のみそ炒め					コロッケ					コロッケ				
枝豆サラダ					白玉みそ汁					キムチチゲ					【除去食/小麦】ミートスパゲティ					すまし汁					フルーツミックスゼリー					フルーツミックスゼリー				
オニオンスープ															コーンスープ																			

6月15日(月)				6月16日(火)				6月17日(水)				6月18日(木)				6月19日(金)				6月22日(月)			
牛乳				牛乳				飲むヨーグルト				牛乳				牛乳				牛乳			
ごはん				ごはん				コッペパン				ごはん				ごはん				ごはん			
すき焼き丼の具				ハムステーキ				からいフライ				チェウクポックム(豚肉のコチュジャン炒め)				肉団子の甘辛たれかけ				ココア牛乳の素			
ちぎりさつま揚げ				ツナとキャベツのソテー				中濃ソース *組1本				ン炒め)				五目豆				ポークミンチカツ			
わかめときゅうりの酢の物				チキンシチュー				ポテトサラダ				ハムともやしのサラダ				豚汁				豚肉と野菜の甘辛炒め			
				レタススープ								中華スープ				わかめスープ							

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ
<b>【牛乳】</b>	206	乳		<b>【牛乳】</b>	206	乳		<b>【飲むヨーグルト】</b>	193	乳		<b>【牛乳】</b>	206	乳		<b>【牛乳】</b>	206	乳		<b>【牛乳】</b>	206	乳	
<b>【ごはん】</b>				<b>【ごはん】</b>				<b>【コッペパン】</b>	75	小麦	△	<b>【ごはん】</b>				<b>【ごはん】</b>				<b>【ごはん】</b>			
米	100			米	95			米	95			米	95			米	95			米	95		
<b>【すき焼き丼の具】</b>				<b>【ハムステーキ】</b>				<b>【からいフライ】</b>				<b>【チェウクポックム(豚肉のコチュジャン炒め)】</b>				<b>【肉団子の甘辛たれかけ】</b>				<b>【ココア牛乳の素】</b>			
牛肉	35	牛肉		ポロニアハム	50	鶏肉 豚肉	△	からいフライ	60	小麦	△	豚肉	35	豚肉		豚肉団子	65	豚肉	△	豚肉	25	豚肉	
米サラダ油	0.2			ポロニアハム	50	鶏肉 豚肉	△	揚げ油(米白絞油)	9			おろしにんにく	0.5			砂糖	2			砂糖	2		
たまねぎ	45			ポロニアハム	50	鶏肉 豚肉	△	たまねぎ	45			みりん	1	小麦	△	濃口しょうゆ	3	大豆 小麦	△	濃口しょうゆ	3	大豆 小麦	△
糸こんにゃく	25			ポロニアハム	50	鶏肉 豚肉	△	白ねぎ	5			料理酒	1	小麦	△	片栗粉	0.3			片栗粉	0.3		
白ねぎ	15			ポロニアハム	50	鶏肉 豚肉	△	にんじん	3			砂糖	0.3			<b>【五目豆】</b>				鶏肉	7	鶏肉	
えのきたけ	5			ポロニアハム	50	鶏肉 豚肉	△	きゅうり	5			濃口しょうゆ	2	大豆 小麦	△	にんじん	7			にんじん	8		
焼き豆腐(冷凍)	30	大豆	ゼラチン	ポロニアハム	50	鶏肉 豚肉	△	粗塩	0.12			コチュジャン	2	大豆	△	ごぼう	7			たまねぎ	15		
砂糖	6			ポロニアハム	50	鶏肉 豚肉	△	こしょう	0.01			白ごま	1	ごま		大粒(冷凍)	20	大豆		キャベツ	35		
濃口しょうゆ	8	大豆 小麦	△	ポロニアハム	50	鶏肉 豚肉	△	こしょう	0.01			ごま油	0.5	ごま		つきこんにゃく	7			ピーマン	5		
料理酒	0.5	小麦	△	ポロニアハム	50	鶏肉 豚肉	△	調味用卵なしマヨネーズ	5			切り昆布	1		△	砂糖	2			赤みそ	1.5	大豆	
<b>【ちぎりさつま揚げ】</b>				<b>【チキンシチュー】</b>				<b>【レタススープ】</b>				<b>【ハムともやしのサラダ】</b>				みりん	1	小麦	△	トウバンジャン	0.1		
ちぎり根菜さつま揚げ	45	大豆	△	鶏もも肉(皮付き・15g・冷凍)	40	鶏肉	△	ベーコン	10	豚肉	△	ハム	5	豚肉	△	濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦	△	濃口しょうゆ	2	大豆 小麦	△
<b>【わかめときゅうりの酢の物】</b>				おろしにんにく	0.5			にんじん	10			太もやし	25			砂糖	1			砂糖	2		
カットわかめ	0.4			たまねぎ	45			たまねぎ	20			にんじん	5			砂糖	1			砂糖	2		
きゅうり	20			にんじん	20			えのきたけ	5			レタス	25			濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦	△	濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦	△
酢	3.5		△	じゃがいも	25			野菜パイオン	0.7			野菜パイオン	0.7			粗塩	0.1			粗塩	0.1		
淡口しょうゆ	1.2	大豆 小麦	△	トマト水煮	25			野菜パイオン	0.7			淡口しょうゆ	2	大豆 小麦	△	粗塩	0.1			粗塩	0.1		
砂糖	2.2			野菜パイオン	0.2			粗塩	0.1			こしょう	0.01			こしょう	0.01			こしょう	0.01		
				乳・小麦なしブラウンルウ	10.5			こしょう	0.01														
				ケチャップ	5		△																
				ウスターソース	0.3		△																
				濃厚ソース	0.3		△																
				砂糖	0.1		△																
				こしょう	0.01																		

6月23日(火)				6月24日(水)				6月25日(木)				6月26日(金)				6月29日(月)				6月30日(火)			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
ごはん				コッペパン				ごはん				ごはん				ごはん				ごはん			
スライスチーズ				メープルシロップ				鮭の塩焼き				ユーリンチー				黒鯛のみそだれかけ				竹輪の磯辺揚げ			
タコライス				ソーセージとポテトのオープン焼き				水なすの和え物				オイスターソース炒め				豚肉と野菜のしょうが炒め				きゅうりの塩昆布和え			
いかハンバーグ				ハムとキャベツのソテー				豆腐と油揚げのみそ汁				春雨スープ				かきたま汁				みそおでん			
もずくスープ				カレースープ												【除去食/卵】かきたま汁							

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ
<b>【牛乳】</b>	206	乳		<b>【牛乳】</b>	206	乳		<b>【牛乳】</b>	206	乳		<b>【牛乳】</b>	206	乳		<b>【牛乳】</b>	206	乳		<b>【牛乳】</b>	206	乳	
<b>【ごはん】</b>				<b>【コッペパン】</b>	75	小麦	△	<b>【ごはん】</b>				<b>【ごはん】</b>				<b>【ごはん】</b>				<b>【ごはん】</b>			
米	100			米	95			米	95			米	95			米	95			米	95		
<b>【スライスチーズ】</b>				<b>【メープルシロップ】</b>	12			<b>【鮭の塩焼き】</b>				<b>【ユーリンチー】</b>				<b>【黒鯛のみそだれかけ】</b>				<b>【竹輪の磯辺揚げ】</b>			
豚肉	25	豚肉		フランクフルトソーセージ	10	豚肉	△	塩トラウトサーモン(冷凍)	50	さけ	△	鶏肉(粉付き・30g)	60	鶏肉	△	くろだいの角(冷凍)	55		△	竹輪の磯辺揚げ	30	小麦 大豆	△
おろししょうが	0.7			カットポテト(皮なし・冷凍)	50			水なす	30			揚げ油(米白絞油)	3.5			白みそ	2	大豆		揚げ油(米白絞油)	6		
おろしにんにく	0.4			パセリ	0.3			おろししょうが	0.5			おろしにんにく	0.3			赤みそ	3	大豆		きゅうりの塩昆布和え			
たまねぎ	40			調理用卵なしマヨネーズ	8			淡口しょうゆ	2.5	大豆 小麦	△	みりん	0.8	小麦	△	濃口しょうゆ	0.4	大豆 小麦	△	きゅうり	30		
にんじん	20			食塩	0.15			砂糖	0.4			濃口しょうゆ	3	大豆 小麦	△	砂糖	1.2			塩昆布	1.7	大豆 小麦	
トマト水煮	20			こしょう	0.02			昆布パウダー	0.03			片栗粉	2.5		△	ごま油	0.3	ごま		ごま油	0.3	ごま	
濃口しょうゆ	1.7	大豆 小麦	△	<b>【ハムとキャベツのソテー】</b>				<b>【豆腐と油揚げのみそ汁】</b>				砂糖	1.5			白ごま	0.7	ごま		白ごま	0.7	ごま	
ウスターソース	1.7		△	ハム	10	豚肉	△	豆腐(冷凍)	20	大豆		料理酒	1	小麦	△	<b>【豚肉と野菜のしょうが炒め】</b>				<b>【みそおでん】</b>			
ケチャップ	2		△	米サラダ油	0.5			油揚げ(冷凍)	5	大豆		<b>【オイスターソース炒め】</b>				豚肉	20	豚肉		豚肉	20	豚肉	
食塩	0.5			キャベツ	40			にんじん	10			豚肉	15	豚肉		こんにゃく(角)	20			こんにゃく(角)	20		
チリパウダー	0.01			食塩	0.2			たまねぎ	25			にんじん	5			にんじん	15			にんじん	15		
<b>【いかハンバーグ】</b>				こしょう	0.01			キャベツ	15			たまねぎ	25			大根	35			大根	35		
いかハンバーグ	50	いか	△	片栗粉	0.3			青ねぎ	5			濃口しょうゆ	15			じゃがいも	40			じゃがいも	40		
濃口しょうゆ	1	大豆 小麦	△	<b>【カレースープ】</b>				カットわかめ	0.3			太もやし	15			厚揚げ(大・冷凍)	25	大豆		厚揚げ(大・冷凍)	25	大豆	
みりん	1	小麦	△	豚肉	10	豚肉		削りぶし	3	さば		ぶなしめじ	7			濃口しょうゆ	3.5	大豆 小麦	△	削りぶし	2	さば	
<b>【もずくスープ】</b>				にんじん	10			赤みそ	10	大豆		砂糖	0.5			砂糖	0.5			砂糖	5	大豆	
焼豚	10	大豆 豚肉 小麦	△	たまねぎ	25							濃口しょうゆ	2	大豆 小麦	△	みりん	1	小麦	△	みりん	5	大豆	
にんじん	10			かぼちゃ(角・冷凍)	35							片栗粉	0.5			片栗粉	0.5			濃口しょうゆ	2	大豆 小麦	△
たまねぎ	25			ホールコーン(冷凍)	10							<b>【かきたま汁】</b>				豆腐(冷凍)	20	大豆		砂糖	2		
えのきたけ	5			野菜パイオン	0.4							にんじん	7			にんじん	7						
青ねぎ	5			昆布パウダー	0.05							たまねぎ	20			たまねぎ	20						
もずく(冷凍)	15		△	乳・小麦なしカレールウ	10		△					みつば	3			みつば	3						
野菜パイオン	0.6			濃口しょうゆ	1	大豆 小麦	△					殺菌液卵(冷凍)	7	卵		殺菌液卵(冷凍)	7	卵					
淡口しょうゆ	3	大豆 小麦	△	食塩	0.15							削りぶし	3	さば		削りぶし	3	さば					
粗塩	0.1											だし昆布	0.5		△	だし昆布	0.5		△				
こしょう	0.01											淡口しょうゆ	4.2	大豆 小麦	△	淡口しょうゆ	4.2	大豆 小麦	△				
												料理酒	0.5	小麦	△	料理酒	0.5	小麦	△				
												粗塩	0.3			粗塩	0.3						
												こしょう	0.01			こしょう	0.01						