

令和8年度6月分小学校アレルギー表示献立表

小学校 年 組 さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび	特定原材料等 表示義務 任意表示
------	---	---	----	----	------------------------

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで○を記入しました。

月 日 保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。
 コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。
 ※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
 ※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
 ※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
 例)しょうゆ(小麦) 岸和田市教育委員会

★「アレルギー情報」はこちら **岸和田市 小学校 給食献立 検索**

6月1日(月)					6月2日(火)					6月3日(水)					6月4日(木)				
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	
牛乳					牛乳					牛乳					飲むヨーグルト(カルシウム)				
ごはん					ピラフ					オリーブパン					コッペパン				
チンジャオロースー					くろだいのガーリック風味焼き					型抜きチーズ					厚揚げの中華煮				
春雨スープ					キャロットスープ					ポテのトマトソース煮					ししゃものから揚げ				

6月5日(金)					6月8日(月)					6月9日(火)					6月10日(水)					6月11日(木)					6月12日(金)				
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ						
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					牛乳									
玄米ごはん					ごはん					肉めし					黒糖パン					牛乳									
チキンカレーライスの具					チョップシ					ツナと野菜の炒め物					ソーセージとポテのオープン焼き					パーカーパン									
ソーセージと小松菜のソテー					スパイシー豆					なめこのみそ汁					ミネストローネ					かれないフライ									
かみかみ昆布(小袋)															中濃ソース					中濃ソース									
															レタススープ					*組1本									
																				レタススープ									

6月15日(月)				6月16日(火)				6月17日(水)				6月18日(木)				6月19日(金)				6月22日(月)			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
ごはん				菜めし				減量コッペパン				うずまきパン				ごはん				減量ごはん			
ジョロフライスの具				ホキの竜田揚げ				ソーススパゲティ				豆腐のカレー煮				SDGsふりかけ				味付けのり			
コンソメスープ				豚汁				【除去食/小麦】ソーススパゲティ				キャベツときゅうりのサラダ				豚肉と野菜のしょうが煮				みそポテト			
パイナップルゼリー								鶏肉団子のスープ				たまねぎドレッシング *組1本				もずくのみそ汁				まゆ玉汁			
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ
【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳	
【ごはん】				【菜めし】				【減量コッペパン】	50	小麦	△	【うずまきパン】	55	小麦	△	【ごはん】	75			【減量ごはん】	70		
米	75			米	75			豚肉	15	豚肉		牛肉	10	牛肉		米	75			米	70		
【ジョロフライスの具】				乾燥青菜	2		△	米サラダ油	0.5			にんにく	0.3			【SDGsふりかけ】				【味付けのり】			
鶏肉	20	鶏肉		粗塩	0.2			にんじん	5			米サラダ油	0.5			削りぶし	2	さば		じゃがいも	60	大豆 小麦	△
にんにく	0.1			【ホキの竜田揚げ】				キャベツ	35			たまねぎ	45			砂糖	0.5			片栗粉	8		
米サラダ油	0.3			ホキの竜田揚げ	50	大豆 小麦	△	ピーマン	3			たまねぎ	15			濃口しょうゆ	1.3	大豆 小麦	△	米白絞油	3		
にんじん	7			米白絞油	3.5			濃厚ソース	5		△	にんじん	15			みりん	1	小麦	△	赤みそ	2	大豆	
たまねぎ	30			【豚汁】				ウスターソース	2		△	青ねぎ	5			【豚肉と野菜のしょうが煮】				白みそ	0.8	大豆	
ピーマン	5			豚肉	15	豚肉		粗塩	0.15			濃縮チキンブイオン	10	鶏肉	△	豚肉	15	豚肉		砂糖	3.2		
トマト水煮	15			にんじん	10			こしょう	0.01			豆腐(冷凍)	80	大豆		土しよが	1			濃口しょうゆ	0.35	大豆 小麦	△
トマトピューレ	10		△	キャベツ	20			スパゲティ	15	小麦		乳・小麦なしカレーパウ	9			米サラダ油	0.5			たまねぎ	20		
ケチャップ	12		△	たまねぎ	10			食塩	0.25			濃口しょうゆ	1.5	大豆 小麦	△	たまねぎ	10			にんじん	10	鶏肉	
濃縮チキンブイオン	3	鶏肉	△	えのきたけ	7			【鶏肉団子のスープ】				ウスターソース	0.3		△	じゃがいも	30			鶏肉	10	鶏肉	
ウスターソース	1		△	青ねぎ	5			鶏肉団子(小)	20	大豆 鶏肉	△	粗塩	0.1			三度豆	3			にんじん	7		
粗塩	0.2			削りぶし	2	さば		にんじん	10			こしょう	0.02			削りぶし	0.5	さば		たまねぎ	15		
こしょう	0.02			赤みそ	10	大豆		たまねぎ	25			【キャベツときゅうりのサラダ】				砂糖	1.2			小松菜	7		
チリパウダー	0.03							ぶなしめじ	5			キャベツ	30			濃口しょうゆ	2.4	大豆 小麦	△	白ねぎ	10		
カレー粉	0.2							パセリ	0.5			きゅうり	10			もずくのみそ汁				白玉もち(冷凍)	25		△
【コンソメスープ】								濃縮チキンブイオン	15	鶏肉	△	【たまねぎドレッシング】	5			鶏肉	10	鶏肉		なると(冷凍)	5		△
ベーコン	7	豚肉	△					淡口しょうゆ	2	大豆 小麦	△					削りぶし	2	さば		砂糖	2	さば	
にんじん	10							粗塩	0.5							にんじん	7			濃口しょうゆ	3.5	大豆 小麦	△
たまねぎ	25							こしょう	0.01							太もやし	20			みりん	2	小麦	△
キャベツ	25															もずく(冷凍)	7		△	粗塩	0.2		
パセリ	0.5															えのきたけ	7						
鶏がら(冷凍)	10	鶏肉														青ねぎ	5						
セロリ	0.3															削りぶし	2	さば					
ローリエ	0.01															赤みそ	10	大豆					
淡口しょうゆ	2	大豆 小麦	△																				
粗塩	0.5																						
こしょう	0.01																						
【パイナップルゼリー】	40																						

6月23日(火)				6月24日(水)				6月25日(木)				6月26日(金)				6月29日(月)				6月30日(火)			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
ごはん				コッペパン(減塩)				デニッシュパン				ごはん				ごはん				ごはん			
キムチ炒め				ポークシチュー				ツナとかぼちゃのマヨ風味焼き				刻み梅				野菜ふりかけ				牛丼の具			
タッコムタン				枝豆				キャベツのスープ				鮭の塩焼き				高野豆腐のから揚げ				みそ汁			
ピーチゼリー												スタミナみそ汁				冬瓜の中華スープ							
【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳	
【ごはん】				【コッペパン(減塩)】	55	小麦	△	【デニッシュパン】	45	乳 小麦 大豆	△	【ごはん】	75			【ごはん】	75			【ごはん】	75		
米	75			豚肉	20	豚肉		まぐろ油漬け	15			米	75			米	75			米	75		
【キムチ炒め】				にんにく	0.4			かぼちゃ	30			【刻み梅】				【野菜ふりかけ】				【牛丼の具】			
豚肉	20	豚肉		米サラダ油	0.5			たまねぎ	25			鮭の塩焼き				高野豆腐(粉付き)	40	大豆 小麦	△	牛肉	30	牛肉	
米サラダ油	0.5			たまねぎ	40			調理用卵なしマヨネーズ	5			塩トラウトサーモン(冷凍)	50	さけ	△	高野豆腐(粉付き)	40	大豆 小麦		米サラダ油	0.5		
キャベツ	45			にんじん	20			粗塩	0.1			【スタミナみそ汁】				米白絞油	2.8			たまねぎ	40		
太もやし	20			じゃがいも	40			こしょう	0.02			豚肉	15	豚肉		冬瓜の中華スープ				じゃがいも	30		
にら	5			トマト水煮	25			【キャベツのスープ】				にんにく	0.1			鶏肉	10	鶏肉		白ねぎ	7		
キムチの素	2.5	大豆	△	濃縮チキンブイオン	15	鶏肉	△	にんじん	10			米サラダ油	0.5			にんじん	7			砂糖	5		
濃口しょうゆ	1.5	大豆 小麦	△	乳・小麦なしブラウナルウ	10			たまねぎ	20			にんじん	7			たまねぎ	20			濃口しょうゆ	6	大豆 小麦	△
砂糖	0.4			ケチャップ	10		△	キャベツ	30			たまねぎ	20			とうがん	15			料理酒	0.5	小麦	△
片栗粉	0.5			砂糖	1			鶏がら(冷凍)	10	鶏肉		えのきたけ	5			チンゲンサイ	10			【みそ汁】			
【タッコムタン】				濃口しょうゆ	0.8	大豆 小麦	△	セロリ	0.3			にら	5			鶏がら(冷凍)	10	鶏肉		にんじん	7		
鶏肉	20	鶏肉		濃厚ソース	0.8		△	ローリエ	0.01			削りぶし	2	さば		青ねぎ	0.2			たまねぎ	20		
にんじん	5			こしょう	0.01			淡口しょうゆ	2	大豆 小麦	△	赤みそ	10	大豆		土しよが	0.1			じゃがいも	10		
たまねぎ	25			【枝豆】				粗塩	0.5							淡口しょうゆ	3.5	大豆 小麦	△	キャベツ	20		
えのきたけ	7			枝豆	20	大豆		こしょう	0.01							粗塩	0.4			太もやし	10		
白ねぎ	7			粗塩	0.3											こしょう	0.01			青ねぎ	5		
鶏がら(冷凍)	10	鶏肉																		削りぶし	2.2	さば	
青ねぎ	0.2																			赤みそ	7.5	大豆	
土しよが	0.1																			白みそ	5	大豆	
淡口しょうゆ	0.8	大豆 小麦	△																				
粗塩	0.7																						
こしょう	0.01																						
【ピーチゼリー】																							
ピーチゼリー鉄強化	23	もも	△																				