

## 今月の給食目標

### 給食時間のマナーを知ろう

### 成長期の食事を知り、バランスよく食べよう

除去食提供のある日は、カレンダーに  
**卵** **乳** **小麦** **えん** マークがついています。

うずら卵はのどにつめないよう気をつけましょう

★クラス1本

毎月19日は食育の日

1日(金)

わかめときゅうりの酢の物  
 だし巻き卵  
 おろししょうゆかけ  
 鶏肉とキャベツの  
 すき焼き風

ごはん




4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
みどりの日	こどもの日	振替休日	ツナともやしのサラダ 蒸しシューマイ(2個) ごはん マーボー豆腐	フライドポテト ドライカレーの具 ごはん コンソメスープ
				
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
ローソクヨーグルト ツナとキャベツの サラダ チキンガレット キャロットピラフ ねい入	ひじきのりの佃煮 千切大根の炒め煮 かつおの竜田揚げ ごはん 油揚げと水なすのみそ汁	メープルシロップ アスパラガスのリテー ハンバーグ・ソースかけ ごはん ミネストローネ	キャベツとチンゲンサイの和え物 いわしのポテト家フライ(2取) わかめごはん(少なめ) かや(うどん)	キムチ炒め チヂミ ごはん タコムシ
				
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金) ★ごまドレッシング
味付けのり 高野豆腐の煮物 あじの甘酢かけ(2切れ) ごはん 豚汁	いちごゼリー 炒めビーフン 鶏肉の照り焼き ごはん 中華スープ	コールスローサラダ ハムステーキ ごはん クリームシチュー	大豆とひじきの炒め煮 さばのみそ煮 ごはん 根菜汁	パンパンジー風サラダ 揚げ春巻き 厚揚げの中華煮 ごはん
				
25日(月)	26日(火)	27日(水) ★たまねぎドレッシング	28日(木)	29日(金)
チンジャオロース 肉団子の甘酢かけ ごはん 豆腐とわかめのスープ	フルーツミックス キャベツコンطر ごはん ポークカレーライスの具	新たまねぎのサラダ ホキのバジル風味焼き さつまいも コンソメスープ	きゅうりのピリ辛漬け 鶏肉のから揚げ(2個) ごはん 八宝菜	塩こうじ炒め さわらの塩焼き ごはん 厚揚げのみそ汁
				