

大宮女性学級 公開講座

楽しく学ぶ脳トシ♪

～頭の体操で脳をリフレッシュ～

認知機能の維持・向上のためのトレーニングです。
楽しみながら脳を活性化させましょう。

7/17(金)

10時～12時

場所：大宮地区公民館
(加守町4-6-18)

※ 大宮女性学級は
毎月第3金曜日に
楽しく学習しています。
新たな出会い学びを見つけに
一度見学にお越し下さい♪

講師：射手矢 宇宙氏
(地域包括センター社協久米田・
生活支援コーディネーター)

対象：興味のある女性の方

定員：15名(先着順・6/1～)

持ち物：筆記用具

申込：右記QRコード、
または電話(072-423-9616)



QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

問合せ：岸和田市立公民館 072-423-9616

大宮地区公民館主催