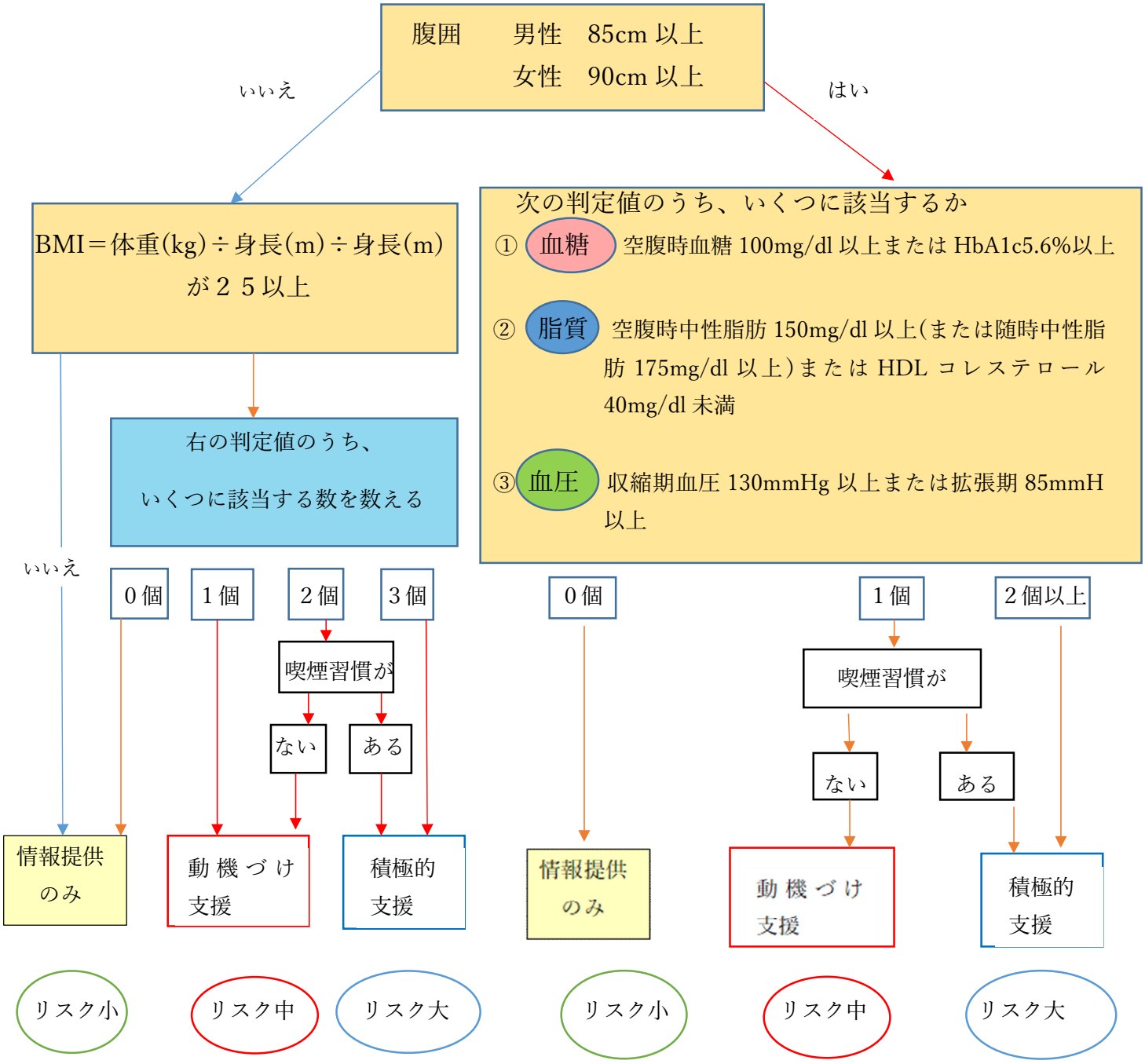
腹囲　男性　85cm 以上
女性　90cm 以上
いいえ
はい
BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)が２５以上
右の判定値のうち、
いくつに該当する数を数える
次の判定値のうち、いくつに該当するか
① 血糖 空腹時血糖 100mg/dl 以上または HbA1c5.6%以上
② 脂質 空腹時中性脂肪 150mg/dl 以上(または随時中性脂肪 175mg/dl 以上)または HDL コレステロール 40mg/dl 未満
③ 血圧 収縮期血圧 130mmHg 以上または拡張期 85mmH 以上
いいえ
０個
１個
２個
３個
喫煙習慣が
ない
ある
情報提供のみ
動機づけ支援
積極的支援
リスク小
リスク中
リスク大
０個
１個
２個以上
喫煙習慣が
ない
ある
情報提供のみ
動機づけ支援
積極的支援
リスク小
リスク中
リスク大