

令和 8 年度第 1 回岸和田市介護保険事業運営等協議会会議録  
第 1 回岸和田市地域包括支援センター運営協議会会議録  
第 1 回岸和田市地域密着型サービス等運営委員会会議録

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>【案件】</b></p> <p>(1) 第 10 期介護保険事業計画について</p> <p>①介護予防・日常生活圏域ニーズ調査報告</p> <p>②在宅生活改善調査、居所変更実態調査報告</p> <p>③在宅介護実態アンケート調査報告</p> <p>④第 10 期計画の骨子（案）</p> <p>(2) 令和 7 年度地域包括支援センターの事業評価</p> <p>(3) 令和 8 年度地域包括支援センター実施計画について</p> <p>(4) 地域密着型サービス事業所の指定・更新状況について</p> <p>(5) 第 9 期介護保険事業計画における施設整備について</p> <p>(6) その他</p> | <p><b>【日時・場所】</b></p> <p>令和 8 年 5 月 29 日(金)14:00～16:00</p> <p>岸和田市役所 新館 4 階 第 1 委員会室</p> <p><b>【出席委員】</b> 15 名</p> <p>・大谷委員・山田委員・原田委員・浦田委員<br/> ・森田委員・炭谷委員・井元委員・徳久委員<br/> ・小林委員・吉田委員・大浪委員・庄禮委員<br/> ・野本委員・山本委員・金井委員</p> <p><b>【事務局】</b> 19 名</p> <p>・田中福祉部長・蓮井介護保険課長<br/> ・太田主幹（調整担当）<br/> ・船津保険料担当主幹・善野認定担当長<br/> ・市野給付担当長・川田給付担当長<br/> ・田原地域包括ケア推進担当長<br/> ・東福祉政策課参事<br/> ・金山福祉政策課高齢福祉担当主幹<br/> ・石田福祉政策課地域福祉推進担当長<br/> ・毛利広域事業者指導課介護事業者担当長<br/> ・奥田広域事業者指導課介護事業者担当長<br/> ・射手矢（地域包括支援センター社協）<br/> ・吉田（地域包括支援センター社協久米田）<br/> ・休場（地域包括支援センター萬寿園葛城の谷）<br/> ・西村（地域包括支援センター萬寿園中部）<br/> ・丸山（地域包括支援センターいなば荘北部）<br/> ・戎（地域包括支援センターいなば荘牛滝の谷）</p> <p><b>【傍聴人】</b> 4 名</p> <p><b>【その他】</b> 2 名（計画支援業務委託先職員）</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事務局 | <p>定刻となりましたので、ただいまから、令和８年度第１回岸和田市介護保険事業運営等協議会・地域包括支援センター運営協議会・地域密着型サービス等運営委員会を開催いたします。</p> <p>委員の皆様には、公私ともご多忙の中、ご出席賜り厚く御礼を申し上げます。</p> <p>はじめに、３名の方を新たに委嘱させていただきます。</p> <p><b>【新委員の紹介】</b></p> <p>これより福祉部長の田中から委嘱状を交付させていただきます。</p> <p><b>【委嘱状交付】</b></p> <p>新しい委員様から一言ご挨拶をお願いします。</p> <p><b>【新委員より挨拶】</b></p> <p>事務局においても人事異動がありましたので、今回から参加する職員の自己紹介をさせていただきます。</p> <p><b>【事務局職員紹介】</b></p> <p>会議に先立ち、田中福祉部長からご挨拶を申し上げます。</p> <p><b>【田中福祉部長挨拶】</b></p> <p>それでは本日の案件に入ります。本会議は公開となっており、後日公表することになっています。発言の際は、マイクの使用をお願いいたします。本日の協議会の傍聴について、傍聴者は４名です。本日の会議の成立について、本日の協議会は全委員１６名中、現在１４名の出席です。よって、過半数の委員の出席でございますので、「岸和田市介護保険事業運営等協議会規則」第６条の規定によりまして本協議会が成立していることをご報告いたします。</p> <p><b>【配布資料確認】</b></p> <p>それでは、これより会長に議事の進行をお願いします。</p> |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 会長  | <p>本日も多くの案件があります。皆様にはできるだけ、ご審議・ご協議をいただき、時間内に納めたいと思っていますので、ご協力のほどよろしくお願いします。それでは案件に入ります。</p> <p>案件（１）第10期介護保険事業計画について、事務局より説明願います。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 事務局 | <p>【第10期介護保険事業計画について】</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 会長  | <p>ただいまの説明につきまして、ご意見、ご質問があればお願いします。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 委員  | <p>１点目が資料１－１「在宅介護実態調査の集計結果」12ページについて、「主な介護者の方の働き方の調整の状況」の中に「残業免除」とありますが、残業が前提とした質問になっているので、修正したほうがいいと思います。次の項目に「休暇（年休や介護休暇等）」となっていますが、「年休」は元気で働くために必要な休暇であり、「介護休暇」とは違いますので、並列にするのはおかしいと思います。次の第11期計画策定時には検討していただければと思います。</p> <p>２点目が資料１－２「第10期計画の骨子（案）」13ページの「第１号被保険者数の推計」の中に「令和11(2029)年度では52,928人、令和12(2030)年度では53,133人となる見込みですが、令和22(2040)年度には増加し55,550人になる」とありますが、増加しているので、接続詞の「が」はおかしいと思います。「見込みとなり、令和22(2040)年度にはさらに増加し」などがいいと思います。</p> |
| 事務局 | <p>２点目の表現については、事務局で修正させていただきます。</p> <p>１点目の資料１－１「在宅介護実態調査の集計結果」については、アンケート内容が全国共通のため修正が難しいです。補足説明等ができないか検討させていただきます。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 委員  | <p>「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査報告」（抜粋版）14ページの「岸和田市の認知症施策で知っているものはありますか。」という質問に対して、「知っているものはない」という方が多いので、「第10期介護保険事業計画」の中に「認知症施策推進計画」を包含するにあたり、かなり盛り込んでほしいです。庁内での連携も必要ですが、そのあたりはどのように関わっていくのですか。</p>                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 事務局 | <p>本日は急な都合により出席できていませんが、今回の会議から認知症施策の主担課である福祉政策課長も会議に参加することになっていました。庁内でも連携しながら進めていきたいと考えています。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 委員  | <p>相談窓口を知らないという回答も多くなっています。地域包括支援センターも頑</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | <p>張っていますし、CSW（コミュニティ・ソーシャル・ワーカー）や生活支援コーディネーターなどもあるのに、認知症施策が認知されていないのはどうしてでしょうか。</p>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 事務局 | <p>昨年12月号広報では、見開きで認知症の特集ページを掲載したり、認知症ケアパスを作成、イベントなどで周知を行っていますが、周知については難しいところがあります。実際の認知症の相談では、相談機関があっても頼りたくなく、自分たちで何とかしようとしている人がいるので、周囲からどうかしてほしいという相談がとても多いです。そういうこともあるのではないかと最近では思っています。</p>                                                                                                                                       |
| 委員  | <p>相談しなくてもいいと考えている方を、いかに取り込むかを考えていただきたいと思います。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 会長  | <p>特に認知症については、早期発見の仕組みづくりが課題だと思います。認知症ではないかと思ったときに相談できる場所があれば、治ることは難しくても、新薬などで認知症の進行を遅らせる可能性がある中で、「知る」ということ、早期発見につなげることが重要です。そのあたりを地域福祉の観点から、自治会、地域包括支援センターを含めて考えていく必要があると思います。</p>                                                                                                                                                  |
| 委員  | <p>「在宅生活改善調査」6ページでは「過去1年間に自宅等から居場所を変更した利用者」の内、軽度者である要支援1から要介護2の方が約半数おり、5ページでは「過去1年間に自宅等から居場所を変更した利用者」の内、約半数が住宅型有料老人ホームとサービス付き高齢者向け住宅に流れている状況がありますが、軽度者が在宅生活をあきらめなくてはならなくなった理由は何でしょうか。</p> <p>もう一つは、認知症施策が生活動線の中に入っていない感じがします。現場感覚で感じるのは、いきいき百歳体操やリビングにはお節介な人がいて、その人が情報を拾ってきて、ケアマネジャーにつないでくれます。パンフレットや冊子も生活動線の中に持っていったほうがいいと思います。</p> |
| 会長  | <p>現場から言うと、生活の在り方の中で考えていただければということだと思うので、検討をお願いします。軽度者の方についてはどうでしょうか。</p>                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 事務局 | <p>推測にはなりますが、独居高齢者の方が増えてきたことから、不安が高まっているのではないかと思います。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 委員  | <p>これも現場感覚になるのですが、入院した際に、退院後のサポートや、サービ</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|     |                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | <p>ス、リビングに行くようになることで、早期発見につながったり、ほかの利用者さんから応援の声をもらうことができ、もう 1 回頑張ろうという気になったりします。そのことは、このアンケートの中に隠れている情報なのではないかと思います。</p>                                                                                                                  |
| 会長  | <p>何かの理由で入院をして、退院の際にリハビリが必要となり、不安なので居所を移動している実態もあるのではないかとということです。実際に長く入院させてもらえないので、そういうときにどう案内できるか、相談してもらえるかだと思います。軽度の認知症だと発見が難しいと思います。そういう意味では、地域包括支援センターに期待するところが大きいと思います。</p>                                                          |
| 委員  | <p>資料 1－2「第 10 期計画の骨子（案）」3 ページの「方向性③ 地域包括ケアシステムの深化、医療介護連携等」の 2 つ目、「身寄りのない高齢者への支援を明確化（ケアマネジャーのシャドウワークへの対応）」について、具体的に決まっていることはあるのですか。</p>                                                                                                   |
| 事務局 | <p>具体的なところは、これからになります。国の審議会の中でも、これがシャドウワークになっているのではないかと議論は出てきています。</p>                                                                                                                                                                    |
| 委員  | <p>シャドウワークではなく、法定外業務とすれば分かりやすくなると思います。シャドウワークこそが地域課題ですし、実際には「シャドウ」ではないと思います。ケアマネが頑張っているところでもあるので、そこをしっかりと拾って、行政が対応して、地域で協力できればと思います。</p>                                                                                                  |
| 会長  | <p>そうした考え方を大事にしないといけないと思います。最近では A I の活用について言われており、ケアマネジャーと利用者の面談の内容を記録に残し、A I でニーズをキャッチして、計画を立てるという試みがおこなわれているところもあります。そうすると、シャドウワークを含めて、ありようが大きく変わってくると思います。</p>                                                                        |
| 委員  | <p>軽度者が病院の退院後に施設に移るという話がありましたが、あっせん業者がいるという話を聞いたことがあり、問題ではないかと思います。</p> <p>認知症について、一番大事になるのは、軽度認知機能障害をどうしていくかだと思います。その方のプライドが高いと、認知症と認めず、認知症と言われたくないということで、発見がどんどん遅れてしまいます。人生会議でもそうですが、本人が自分に疑いを持つような啓発活動をしなければ、早い段階で見つけることは難しいと思います。</p> |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 会長  | <p>人生会議のことが出ましたが、自分がどのように死に向かっていくか、人生をどう生きていくかを可視化することで、認知症をクローズアップできるようになればいいと思います。医療、保健、福祉を含めて、人生会議を進めていこうという1つの運動となっていますので、これを積極的に進めていただけると、認知症の発見、あるいは考え方もプラスになっていくのではないかとのご指摘だと思います。岸和田市の医療、保健、福祉の連携会議では人生会議の作成を地域でおこなっていますか。</p>                                                                                                                        |
| 事務局 | <p>医師会に委託して、在宅医療・介護連携推進拠点会議を毎月実施しており、多職種が集まって、人生会議や救急医療の連携方向、フレイル予防などを重点的に協議して、啓発活動や教室を開くなどの活動をしています。</p>                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 会長  | <p>次に進めたいと思います。</p> <p>案件（２）令和７年度地域包括支援センターの事業評価について、事務局より説明願います。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 事務局 | <p>【令和７年度地域包括支援センターの事業評価】</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 会長  | <p>ただいまの説明につきまして、ご意見、ご質問があればお願いします。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 委員  | <p>全国と比較すると岸和田市は頑張っていると思います。「地域包括ケアシステムの構築・推進」が100%となっている内容についてお聞きしたいです。</p> <p>それと資料２「令和７年度地域包括支援センターの事業評価」７ページ市指標の7-20-Cに「介護予防手帳」という言葉がありますが、実際の「介護予防手帳」を見たことはありません。どのようなものか教えてください。</p>                                                                                                                                                                    |
| 事務局 | <p>「地域包括ケアシステムの構築・推進」は、今回、新たに追加された項目です。留意点などは提示されていますが、○か×かの評価になるため、解釈の仕方が非常に難しいです。国は○か×ではなく、この結果を基に、市と包括支援センターが協議して、足りないところを話し合うことが一番の目的だと言っています。今後はお互いに協議することが大事だと思っています。</p> <p>「介護予防手帳」は、高齢者が自分の健康状態や生活習慣、介護予防の取り組みを記録し、目標管理やフレイル予防に役立てるための媒体のひとつです。他市町村で作っているところもありますが、岸和田市は介護予防手帳を作っていません。ただ、自立支援型地域ケア会議などでセルフケアマネジメントの資料を紹介させていただいていますので、○と判断しました。</p> |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 委員  | 地域包括ケアシステムの構築は一言では言えないものだと思います。目に見えるものではなく、難しいものだと思いますので、地域包括ケアシステムの構築をすばらしいものにしていただきたいと思います。よろしくお願いします。                                                                                                                                                                                     |
| 会長  | 委員としては、介護予防手帳などを普及させたほうがいいと思いますか。                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 委員  | 手帳の存在を知らなかったので、先ほどの高齢者自身で自覚するという意味では、手帳のようなものがあればいいなと思います。                                                                                                                                                                                                                                   |
| 会長  | 健康手帳はありましたか。                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 委員  | 今はないと思います。持って来られた健康手帳に検診結果を記入したりすることはありませんが、自己啓発のためではないと思います。                                                                                                                                                                                                                                |
| 会長  | 口腔ケアでは、そういうものはありますか。                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 委員  | 見たことがないです。                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 会長  | 介護予防を普及するためには、個人的にはいいのではないかと感じます。評価結果の 100%を 120%にパワーアップしてほしいくらい期待していますので、今後とも市と地域包括支援センターがタッグを組んで、より良い地域をつくっていただければと思います。地域別で見ると、できている所とできていない所があるので、平均値というのは怖いです。地域特性を把握しながら、どの地域でも同じような仕組みを受けられるようにすることが統計学的には求められてきているのだと思います。評価することは難しいですが、自分たちで「A」、「B」、「C」のように段階的な判断基準をつくるのもいいかもしれません。 |
|     | 他になれば、次の案件に進みます。<br>案件（3）令和 8 年度地域包括支援センター実施計画について、事務局より説明願います。                                                                                                                                                                                                                              |
| 事務局 | 【令和 8 年度地域包括支援センター実施計画について】                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 会長  | ただいまの説明につきまして、ご意見、ご質問があればお願いします。                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 委員  | 資料 1－1「在宅介護実態調査の集計結果」6 ページの「保険外の支援・サービ                                                                                                                                                                                                                                                       |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | <p>スの利用状況」の設問に対して、「利用していない」という回答が73.2%となっています。また資料3「令和8年度岸和田市地域包括支援センター事業計画書」7ページの「地域ケア会議等の実施」で葛城の谷が「社会資源を創出していく」ことを重点的取組としています。介護保険外のサービスの構築を目指すことで、給付費を抑えることにつながるのではないかと思いますので、ぜひ地域ケア会議を活発にさせていただき、地域課題を抽出して、社会資源の創出につなげていただければと思います。ケアマネジャーは、つい介護保険サービスにつなげがちですが、社会資源があればそちらにつながることができると思います。</p> |
| 会長  | <p>個を支えるだけでなく、課題を解決するために地域を支える視点を持っていただくことが、社会資源の創出や住民の力を引き出すことにつながるということだと思います。ごみ出しに関しても、岸和田市は近隣の住民が助けるということをやっていたと思います。そのような提案をすることによって、地域がうまく回っていくのではないかと思います。公的なところだけでなく、地域の力を引き出すような働きかけも必要だと思います。</p>                                                                                          |
| 事務局 | <p>ごみ出しの件については、各地域包括支援センターが地域ケア会議の中で課題を挙げていただいています。地域ケア会議を目的ではなく手段として、地域課題を吸い上げながら、地域住民や関係機関と今後もお話ししていければと思っています。</p>                                                                                                                                                                                |
| 委員  | <p>重点的取組内容が地域包括支援センターごとに決まっているようですが、どのように決めているのでしょうか。</p> <p>また取組に対しての効果をどのように評価しているのでしょうか。</p>                                                                                                                                                                                                      |
| 事務局 | <p>事業計画に掲載している事業は、すべて地域包括支援センターに行っていただく内容になりますが、限られた人と時間の中で、地域課題を一番分かっている地域包括支援センターが、今、一番必要と感じていることを重点的に取り組んでいただくことになっています。</p> <p>評価については、課題となっています。1年ごとに数値に出てくるものではないので、地域包括支援センターごとの事業の内容の評価だけにとどまらず、市の施策としても評価をどのようにしていくかが課題だと思っています。</p>                                                        |
| 委員  | <p>暑くなると高齢者は家で過ごす時間が増え、居室にずっといることでフレイルが発生する可能性があります。悪化すると居宅サービス事業所等が発見して、ケアマネジャーが毎月モニタリングで確認していくという流れになると思いますが、その人がおかしいなと一番先に気づくのは近所の方だと思いますので、近所の方</p>                                                                                                                                              |



|     |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | <p>が高齢者のフレイルなどを相談できる場があればいいと思います。</p>                                                                                                                                                                                                                              |
| 委員  | <p>「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査報告書」（抜粋版） 7 ページの問 5 に「活動に参加者として参加してみたいと思いますか。」とありますが、「既に参加している」という人が 5 % 程度となっています。人と人をつなげていくことが早期発見や生きがいにつながっていくことを考えると、この 5 % は衝撃的な数値です。地域包括支援センターや市の方が頑張っていることは分かっていますが、参加していない人を巻き込めるようにしていくことが、要介護の出現率を抑えることにつながってくると思います。</p>            |
| 会長  | <p>資料 3 「令和 8 年度岸和田市地域包括支援センター事業計画書」 3 ページに、総合相談の件数が記載されていますが、新規の相談件数を記載してほしいです。</p> <p>昨年度、災害対策基本法と災害救助法が改正され、災害時において、福祉サービスで支援することが求められるようになりました。災害に関する啓発も併せてしていただくと、より効果的だと思います。</p> <p>他になれば、次の案件に進みます。</p> <p>案件（４）の地域密着型サービス事業所の指定・更新状況について、事務局より説明願います。</p> |
| 事務局 | <p>【地域密着型サービス事業所の指定・更新状況について】</p>                                                                                                                                                                                                                                  |
| 会長  | <p>ただいまの説明につきまして、ご意見、ご質問があればお願いします。</p> <p>ないようですので、次の案件に進みます。</p> <p>案件（５）第 9 期介護保険事業計画における施設整備について、事務局より説明願います。</p>                                                                                                                                              |
| 事務局 | <p>【第 9 期介護保険事業計画における施設整備について】</p>                                                                                                                                                                                                                                 |
| 会長  | <p>看護小規模多機能型居宅介護や特定施設入居者生活介護 40 床について応募があれば、サービスが充実すると思いますので、ご協力をお願いします。</p> <p>ただいまの説明につきまして、ご意見、ご質問があればお願いします。</p> <p>ないようですので、以上をもって協議会を終了させていただきます。</p> <p>司会を事務局にお返しします。</p>                                                                                  |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事務局 | <p>会長、議事進行ありがとうございました。</p> <p>本日はご多用のところ、ご出席いただき、ありがとうございました。</p> <p>次回の運営協議会は9月25日（金）14時を予定しています。日が近づきましたら、案内文を送付させていただきますので、ご出席賜りますようお願いいたします。</p> <p>再度のお願いとなりますが、本日お配りした資料5については、回収させていただきますので、机の上に置いたままにさせていただきますようにお願いします。</p> <p>それでは、これを持ちまして令和8年度第1回岸和田市介護保険事業運営等協議会・地域包括支援センター運営協議会・地域密着型サービス等運営委員会を終了させていただきます。</p> |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|