

6月 給食カレンダー

2026年度

今月の給食目標

衛生的な食事について考えよう

除去食提供のある日は、カレンダーに

卵 乳 小麦 えび マークがついています。

白玉もちはのどにつめないよう気をつけましょう

★クラス1本

毎月19日は食育の日

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木) レシピ賞	5日(金) ★ケチャップ
<p>こんにゃく寒天のサラダ めばるの漬け焼き</p> <p>ごはん 豚じゃが</p>	<p>マーボーナス 焼きギョウザ(2個)</p> <p>ごはん 鶏肉団子のスープ</p>	<p>ジャーマンポテト 鶏肉のハーブ焼き</p> <p>ごはん ミネストローネ</p>	<p>鶏肉とアスパラのガリパタ炒め ホキのコーン衣フライ</p> <p>ごはん じゃがいもわかめのみそ汁</p>	<p>飲むヨーグルト(カルシウム) 枝豆サラダ プレーンオムレツ</p> <p>カレーピラフ オニオンスープ</p>
				
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金) レシピ賞
<p>ひじきの炒め煮 ハンバーグ・和風ソースかけ</p> <p>ごはん 白玉みそ汁</p>	<p>もやしナムル ししゃものから揚げ(2尾)</p> <p>ごはん キムチチゲ</p>	<p>ミートスパゲティ 焼きソーセージ</p> <p>ごはん デニッシュパン コーンスープ</p>	<p>豚肉と野菜のみそ炒め 鶏肉の照り焼き</p> <p>菜めし すまし汁</p>	<p>フルーツミックスゼリー コロケ</p> <p>ごはん 夏カレー</p>
				
15日(月)	16日(火)	17日(水) ★中濃ソース	18日(木)	19日(金)
<p>わかめときゅうりの酢の物 ちぎりさつま揚げ</p> <p>ごはん すき焼き丼の具</p>	<p>ツナとキャベツのソテー ハムステーキ</p> <p>ごはん チキンソテー</p>	<p>ポテトサラダ からいフライ</p> <p>ごはん コッパン レタススープ</p>	<p>ハムともやしのサラダ チュウクポックム</p> <p>ごはん 中華スープ</p>	<p>五目豆 肉団子の甘辛たれかけ</p> <p>ごはん 豚汁</p>
				
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
<p>豚肉と野菜の甘辛炒め ポークミンチカツ</p> <p>ごはん わかめスープ</p>	<p>いかハンバーグ タコライスの具</p> <p>ごはん もずくスープ</p>	<p>ハムとキャベツのソテー ソーセージとポテトのオープン焼き</p> <p>ごはん コッパン カレスープ</p>	<p>水なすの和え物 さけの塩焼き</p> <p>ごはん 豆腐と油揚げのみそ汁</p>	<p>オイスターソース炒め ユリンチー(2個)</p> <p>ごはん 春雨スープ</p>
				
29日(月)	30日(火)			
<p>豚肉と野菜のしょうが炒め くろだのみそだれかけ</p> <p>ごはん かきたま汁</p>	<p>きゅうりの塩昆布和え 竹輪の磯辺揚げ</p> <p>ごはん みそおでん</p>			
				