

ココロとカラダがほどける



おうちお灸レッスン

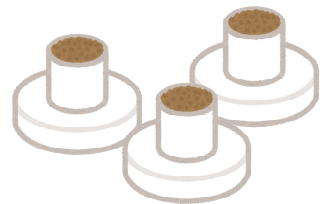
「なんとなく体が重い、冷える、疲れがとれない…」

そんな毎日のプチ不調、お灸で整えてみませんか？

令和 8 年

8 月 22 日(土)

10:00～12:00



講 師： 元林 観氏 (神樂鍼灸マッサージ整骨院)

場 所： 常盤地区公民館 実習室

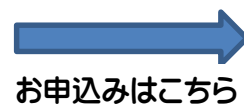
対 象： 小学6年生・中学生・高校生の保護者

定 員： 10 名(抽選)

材料費： 1,100 円(保険料 100 円含む)

持ち物： 筆記用具・膝下や肘から手先にかけてお灸をします
ズボンの裾や袖などがまくれる服装でお越しください

申込み： 8月4日(火)9時 ～ 8月11日(火・祝)21時
二次元コードにて受付



※応募多数の場合は抽選になります

当選された方のみ8月13日(木)までにメールでお知らせします

お問合せ： 常盤地区公民館(桜台市民センター内)

岸和田市下松町4丁目17番1号

TEL 428-9229 (月・祝を除く 9時～17時30分)