

6がつきゅうしょくカレンダー

2026年度

とき	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
こんだて	チンジャオロース- ごはん はるさめ スープ	くらだいの ガーリックふりかけ ピラフ キャロット スープ	フルーツミックスゼリー かたぬき チーズ ごはん ポテト トマトソースに	のむヨーグルト(カルシウム) ししゃものからあげ コッペパン あつあつの ちゅうかに	ソーセージとマヨネーズ 新登場 かみかみ ごはん チキンカレー ライスのぐ
とき	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)★ソース	12日(金)
こんだて	スパイシーまめ ごはん チョップソイ	ツナとやさいのいためもの にくめし なめこの みそしる	ソーセージとポテトのオープンやき こくとうパン ミネストローネ	かれいフライ★ パーカーパン レタス スープ	とりにくとじゃがいものさっぱり ごまふりかけ ごはん とうふの すましじる
とき	15日(月)	16日(火)	17日(水) ▲	18日(木)★たまねぎドレ	19日(金) ▲
こんだて	ジョロフライスのぐ パイナップル ゼリー ごはん コンソメ スープ	ホキのたつたあげ なめし ぶたじる	ソーススパゲティ コッペパン とりにくだんご スープ	キャベツときゅうりのサラダ★ うずまきパン とうふの カレーに	ぶたにくとやさいのしょうがに ごはん みそ汁 SDGsふりかけ
とき	22日(月) ▲	23日(火)	24日(水) ▲	25日(木) ▲	26日(金) ▲
こんだて	みそポテト 新登場 おじつけ のり ごはん まゆだまじる	キムチいため ピーチ ゼリー ごはん タッコムタン	えだまめ コッペパン (げんえん) ポークシチュー	ツナとかぼちゃのマヨふりかけ デニッシュパン キャベツの スープ	さけのしおやき ごはん スタミナ みそしる きざみうめ
とき	29日(月)	30日(火)	こんげつ きゅうしょくもくひょう 今月の給食目標 えいせい き 衛生に気をつけて しょくじ 食事をしよう		
こんだて	こやどうふのからあげ 新登場 ふりかけ ごはん とうがんの ちゅうかスープ	ぎゅうどんのぐ ごはん みそしる			

しらたま
白玉もちは、のどにつめない
よう注意しましょう。(まゆ玉汁)
さかな
魚はよくかんで、
ほね
骨に注意しましょう。
▲ 少なめのごはん、または
小さいパン
★ ドレッシング・ソースつき
(クラス1本)