

6月 給食カレンダー

2026年度

今月の給食目標

衛生的な食事について考えよう

除去食提供のある日は、カレンダーに

卵 乳 小麦 えび マークがついています。

白玉もちはのどにつめないよう気をつけましょう

★クラス1本

毎月19日は食育の日

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木) レシピ賞	5日(金) ★ケチャップ
こんにゃく寒天のサラダ めばるの漬け焼き ごはん 豚じゃが	マーボーなす 焼きギョウザ(2個) ごはん 鶏肉団子のスープ	ジャーマンポテト 鶏肉のハーブ焼き ごはん ミネストローネ	鶏肉とアスパラのガリパタ炒め ホキのコーン衣フライ ごはん じゃがいもとわかめのみそ汁	飲むヨーグルト(カルシウム) 枝豆サラダ プレーンオムレツ ごはん カレーピラフ オニオンスープ
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金) レシピ賞
ひじきの炒め煮 ハンバーグ・和風ソースかけ ごはん 白玉みそ汁	もやしナムル ししゃものから揚げ(2尾) ごはん キムチチゲ	ミートスパゲティ 焼きソーセージ ごはん デニッシュパン コーンスープ	豚肉と野菜のみそ炒め 鶏肉の照り焼き ごはん 菜めし すまし汁	フルーツミックスゼリー クロquette ごはん 夏カレー
15日(月)	16日(火)	17日(水) ★中濃ソース	18日(木)	19日(金)
わかめときゅうりの酢の物 ちぎりさつま揚げ ごはん すき焼き丼の具	ツナとキャベツのソテー ハムステーキ ごはん チキンシチュー	ポテトサラダ かれいフライ ごはん コッパパン レタススープ	ハムともやしのサラダ チェウクポックム ごはん 中華スープ	五目豆 肉団子の甘辛たれかけ ごはん 豚汁
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
豚肉と野菜の甘辛炒め ポークミンチカツ ごはん わかめスープ	いかハンバーグ タコライスの具 ごはん もずくスープ	ハムとキャベツのソテー ソーセージとポテトのオーブン焼き ごはん コッパパン カレースープ	水なすの和え物 さけの塩焼き ごはん 豆腐と油揚げのみそ汁	オイスターソース炒め ユーリンチー(2個) ごはん 春雨スープ
29日(月)	30日(火)			
豚肉と野菜のしょうが炒め くろだいのみそだれかけ ごはん かきたま汁	きゅうりの塩昆布和え 竹輪の磯辺揚げ ごはん みそおでん			