

7がつきゅうしょくカレンダー

2026年度

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

なつ 夏バテしない食事^{しょくじ}をしよう

さかな 魚はよくかんで、ほね 骨に注意^{ちゅうい}しましょう。

▲ すく 少なめのごはん、または小さい^{ちい}パン

★ ドレッシング・ソースつき(クラス1本^{ほん})

		とき	1日(水)	2日(木) ★ソース	3日(金)
		こんだて	ホキのカレーふうみやき いちごジャム コッペパン やさいのようふうに	あげたこやき★ こくとうパン とうふのちゅうかに	みずなすのにくみそいため ごまふりかけ ごはん はるさめスープ
とき	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木) ★たまねぎドレ	10日(金)
こんだて	とうがんだんのぐ ごはん もずくスープ	とりにくとしゃがいものてりに たなばたゼリー ごはん たなばたじる	ジャーマンポテト コッペパン コンスープ	キャベツときゅうりのサラダ★ オリーブパン ビーンズシチュー	しんとうじょう新登場 かれいのたつたあげ おこめのババロア ごはん ぼっかけじる しんこんだて新献立
とき	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	
こんだて	フルーツミックスゼリー げんまいごはん なつやさいの カレーライスのぐ	マーボー豆腐 ごはん わかめスープ	ツナとポテトのマヨふうみやき メープルシロップ コッペパン ミネストローネ	しんこんだて新献立 のむヨーグルト チキンハンバーグ・ソースかけ パーカーパン(げんえん) コンソメスープ	につぼんぜんこくあじ 日本全国味めぐり⑤～福井県～