

7月 給食カレンダー

2026年度

今月の給食目標

夏の健康と
食事について考えよう

白玉もちはのどにつめないよう、よく噛んで食べましょう

毎月19日は食育の日

★クラス1本

※ 今月の除去食提供はありません

1日(水)				
ポテトのトマトソース煮 いちごジャム 焼きソーセージ コーンスープ ごはん				
2日(木)				
キャベツとにんじんのお浸し 米粉りんごタルト 豚丼の具 豆腐のみそ汁 ごはん				
3日(金)				
きゅうりのピリ辛 白身魚のから揚げ 甘辛たれかけ 豚じゃが ごはん				
6日(月)				
揚げ春巻き ガバライスの具 ごはん わかめスープ				
7日(火) シタ献立				
豚肉となすのみそ炒め セタゼリー ハンバーグ おろししょうゆかけ ごはん セタ汁				
8日(水)				
キャベツとコーンのソテー フライドポテト ナン チキンカレー				
9日(木)				
茎わかめの炒め物 ごまふりかけ ごはん だし巻き卵 えのきあんかけ 鶏肉と冬瓜の煮物				
10日(金) シシバ賞				
ヤンニャム竹輪 カレーコロッケ ごはん ツナと昆布の炊き込みごはん わかめ汁のみそ汁				
13日(月)				
大豆とひじきの炒め煮 あかうおの竜田揚げ(2切れ) ごはん 沢煮碗				
14日(火) シシバ賞				
ごまだれもやし 鶏肉のスタミナ炒め ごはん 白玉み汁				
15日(水)				
キャベツとコーンの温サラダ 香草入りカツレツ ごはん ミネストローネ				
16日(木)				
フルーツミックスゼリー ソーセージとキャベツのソテー ごはん ポークハヤシライスの具				
17日(金)				
終業式				