

暮らし

はあとふるシアター

日・時 8月15日(土)午後1時半 **内**
「破戒」(上映時間 119分) **場** 男女
共同参画センター(加守町4丁
目) **定** 100人(当日先着順) **問**
男女共同参画センター ☎ 429 -
9833 **フ** 441 - 2536

第8回きしサポアイデアコンテスト
アイデア募集



昨年度の表彰式の様子

市内における地域課題や社会課題
の解決をめざす活動のアイデアを
募集し、表彰します。優れたアイ
デアには、活動支援金の交付や広
報面での支援など活動のサポート
をします。最終選考会(プレゼン
テーション審査)は来年1月9日
(土)に行います。
既既に市内で活動をしている、ま
たはこれから新たに活動を行う意
向がある個人または団体 **申・問**
11月27日(金)午後5時までに応
募申請書(市民活動サポートセン
ターホームページからダウンロード可)
を直接または郵送・メール(直接以外
での応募の場合は要電話確認)で市民
活動サポートセンターへ ☎ 596 - 0076
野田町1丁目5-5 opsol 福祉
総合センター内 ☎ 438 - 2367
✉ info@kishiwada-saposen.jp
活動報告会
前年度入賞した団体による活動報
告会を開催します。これから市民
活動を始めようと考えている人は

ヒントが得られます。
日・時 8月27日(木)午後1時半～
3時 **場** opsol 福祉総合センター
申 電話またはメールで市民活動サ
ポートセンターへ

更年期の整え時間
アーユルヴェーダで元気さプラス

オイルケアや養生ドリンクなどで
更年期を乗り切りましょう。
日・時 9月1日(火)午後1時半～3時
半 **場** 市立公民館(堺町) **講** 本
田典子氏(アーユルヴェーダフー
ド&ハーバルコーディネーター)
費 1,800円(材料費) **定** 16人(抽
選) **申・問** 8月17日(月)までに
QRコードで市立公 
民館へ ☎ 423 - 9616
フ 423 - 3011

ドーン de キラリ
フェスティバル 2026

9月4日(金)・5日(土)にドーンセン
ター(大阪市中央区)で女性活躍
推進イベントを開催します。女性
活躍をテーマとした謎解きイベン
トや、若年層・ファミリー向けの
イベントなど盛りだくさんの内容
です。詳しくは府ホームページを
ご確認ください。
問 府民お問合せセン
ター ☎ 06 - 6910 -
8001 

「おひとりさま女性の自分らしい
暮らしデザイン」講座

ひとりで暮らすからこそ知っておき
たい、安心の備えと毎日を自分ら
しく輝かせるコツを学びましょう。
既 2回とも参加できる女性で、シ
ングルまたは一人暮らしの概ね
60歳代までの女性 **日・時・内** 表の
とおり **場** 男女共同参画センター
(加守町4丁目) **講** 榎本千里氏

(大人の女子寮プロジェクト主宰)
費 300円(交流会でのお茶代)
定 30人(申込先着順) **保** 2歳～
就学前児童6人(申込先着順。
傷害保険料100円。9月3日
(木)までに要申し込み) **申・問** 8
月2日(日)午前9時からQRコード
または電話・ファクス・メール(講
座名、住所、氏名、電話番号、年
齢、保育希望者は子の氏名・生
年月日を記入)で男女共同参画
センターへ ☎ 441 - 2535 **フ** 441
- 2536 ✉ danjoc@
city.kishiwada.lg.jp 

日程	時間	内容
9/12 (土)	14:00～ 16:00	・講義「理想の70代をめざすために 今からできること」 ・グループワーク
9/26 (土)	14:00～ 16:00	・講義「自分の未来は自分で創る！具 体的な動き方を考える」 ・グループワーク
	16:00～ 17:00	交流会

健康・福祉

大宮地区公民館短期講座
「からだよろこぶ腸活習慣
～今日から始める腸にいいこと～」

毎日の食事や生活習慣を見直し
て、腸内環境のバランスを整えま
しょう。
日・時 8月29日(土)午前10時～正
午 **場** 大宮地区公民館(加守町4
丁目) **講** 広口みどり氏(腸活管
理栄養士) **定** 20人(申込先着順)
保 1歳半～就学前児童6人(申
込先着順。8月20日(木)までに要
申し込み) **申・問** QR
コードで市立公民館 
へ ☎ 423 - 9616 **フ**
423 - 3011

いきいき百歳体操支えて隊養成講座

現在、いきいき百歳体操の実施場
所は129カ所あり、高齢者の通
いの場が増えました。地域の高齢
者の通いの場を支えるボランティ
アを養成するための講座です。
日・時 9月16日(火)午前10時～正
午 **場** opsol 福祉総合センター
(野田町1丁目) **内** 表のとおり
講 市理学療法士ほか **定** 15人(申
込先着順) **申・問** 8月3日(月)から
QRコードまたは電話 
で介護保険課へ ☎ 423
- 9475

内容
・いきいき百歳体操・かみかみ百歳体 操の概要、支えて隊としての活動につ いて ・いきいき百歳体操の説明と体験 ・ボランティアについて ・地域で活躍している人の声

芸術・文化

第81回 自泉フレッシュコンサート



過去のコンサートの様子

プロフェッショナルとして歩み始
める新人演奏家のコンサートです。
日・時 8月28日(金)午後6時半開演
(30分前開場) **場** 自泉会館(岸
城町) **曲** 歌劇「巡礼の年」第
2年補遺「ヴェネツィアとナポリ」
S.162(リスト)、岩の上の羊飼
い Op.129(シューベルト)、主
題と変奏(フランセ)ほか **出** 演
土生夏未(声楽)、宮本涼(クラ
リネット)、西野きらら(ピアノ)
チ ケット 1,000円(当日500円増。
自泉会館で販売) **問** 自泉会館 ☎
フ 437 - 3801



普通救命講習Ⅰ
受講者募集

心肺停止に対する一次救命措
置や止血法、窒息への対応を
学びます。
日・時 9月27日(日)午前10時
～午後1時
場 市消防本部(上松町3丁目)
定 30人(申込先着順)
申・問 9月17日(木)までに QR
コードで消防署 
救急係へ ☎ 426
- 0999

秋の安全運転講習会 **問** 交通まちづくり課 ☎ 423-9506

申し込み不要(当日先着順)で、受講は無料です。対象校区外での
受講も可能です。「交通安全運転講習受講等記録カード」をお持ちの
人はご持参ください。お持ちでない人は当日発行します。
時 午後7時～8時(30分前開場) ※9月5日(土)のみ午後2時～3時

対象校区	日程	場所	定員
中央・城内・浜・東光・朝陽	9/1 (火)	市立公民館 4階(堺町)	60人
八木・八木北・八木南	9/2 (水)	八木市民センター 2階(池尻町)	50人
常盤・旭・太田・修斉・天神山・ 東葛城	9/3 (木)	桜台市民センター 1階 (下松町4丁目)	50人
山直北・城東・山直南・山滝・光明	9/4 (金)	山直市民センター 2階(三田町)	50人
春木・大芝・新条・城北・大宮	9/5 (土)	春木市民センター 3階(春木若松町)	100人

※駐車台数に限りがあるため、近隣の人は徒歩・自転車での来場にご協力をお願いします。

上下水道事業 夏休みイベント

場 岸和田カンカンベイサイドモ
ール WEST1 階(港緑町)
問 下水道河川総務課 ☎ 423-9591
■ パネル展
災害への備えなどを紹介します。
日・時 8月3日(月)午後4時～
8日(土)午後4時
■ 夏休みイベント
利き水をしたり、マンホール缶バッ
ジ(小学生対象)を作ります。
日・時 8月8日(土)午前10時～
午後4時