



子育て

祝日おたのしみ会

日 8月11日(祝)

■工作『『推し活』フォトフォルダーを作ろう』

対 幼児～小学生（就学前児童は保護者同伴で） 時 午前11時、午後3時（各回10分前受け付け開始） 定 各5人（当日先着順） 場・ 春木図書館（春木若松町） ☎ 436-0679

■工作「折り紙で吹きもどしを作ろう」

対 幼児～小学生（小学校低学年以下は保護者同伴で） 時 午前10時15分～11時半 場・ 桜台図書館（下松町4丁目） ☎ 428-9230

「人形劇すまいる」人形劇&ミニおはなし会

人形劇のほか、エプロンシアターや手袋シアターを楽しみましょう。

対 幼児～小学校低学年と保護者 日・時 8月15日(土)午後2時～3時 場 図書館本館（岸城町） 定 30人（申込先着順。保護者2人まで） 申・問 8月1日(土)午前10時からQRコードで図書館本館へ ☎ 422-2142



すまいる家庭教育学級公開講座「キッズマッサージ」



小山美帆氏

親子で楽しく身体を動かしましょう。

対 就学前児童と保護者 日・時 8月21日(金)午前10時～正午 場 山直市民センター（三田町） 講 小山美帆氏（ベビーマッサージ講師） 費 子ども1人100円（傷害保険料） 定 10組（申込先着順） 申・問 8月4日(火)から電話で山直市民センターへ ☎ 441-1451

ひだまり家庭教育学級開講準備講座「ココロとカラダがほどけるおうちお灸レッスン」



「なんとなく体が重い、冷える、疲れが取れない…。そんな毎日のプチ不調をお灸で整えましょう。

対 小学6年生～高校生の保護者 日・時 8月22日(土)午前10時～正午 場 桜台市民センター（下松町4丁目） 講 元林観氏（神楽鍼灸マッサージ整骨院） 費 1,100円（材料費ほか） 定 10人（抽選） 申・問 8月4日(火)～11日(木)午後9時までにQRコードで桜台市民センターへ ☎ 428-9229



木のおもちゃであそぼう！&ミニおはなし会

おもちゃコンサルタントが選んだおもちゃで遊びましょう。

対 0歳～3歳 日・時 8月28日(金)午前10時半～正午 場 図書館本館（岸城町） 講 澤村奈津美氏（おもちゃコンサルタント） 定 10組（申込先着順） 申・問 8月8日(土)午前10時からQRコードで図書館本館へ ☎ 422-2142



あかちゃんサロン「ズンビーニ～親子で楽しくリズム遊び～」

手遊びや音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。

対 未歩行児と保護者 日・時 9月3日(木)午前10時～11時 場 市立公民館（堺町） 講 田村真紀氏（ズンビーニインストラクター） 費 子ども1人100円（傷害保険料） 定 12組（申込先着順） 申・問 QRコードで市立公民館へ ☎ 423-9616 FAX 423-3011



たんぽぽ家庭教育学級公開講座「子どものための腸活～元気なからだを育てるおなか習慣～」

腸を整える習慣で、子どもの健やかな成長をサポートします。

対 乳幼児の保護者 日・時 9月15日(火)午前10時～正午 場 市立公民館（堺町） 講 広口みどり氏（腸活管理栄養士） 定 15人（申込先着順） 保 1歳半～就学前児童4人（申込先着順。9月4日(金)までに要申し込み） 申・問 QRコードで市立公民館へ ☎ 423-9616 FAX 423-3011



令和8年度 だっこでおはなし会



絵本の読み聞かせやわらべうた、ふれあい遊びを紹介します。理学療法士による赤ちゃんの正しい抱き方や靴の選び方についてのアドバイスもあります。

対 10月2日現在、生後3～11

カ月の子と保護者 日・時 10月2日(金)・16日(金)・30日(金)、11月13日(金)・27日(金)午前10時15分～11時（全5回） 場 図書館本館（岸城町） 講 ボランティアグループだっこ、麻生美香（市理学療法士） 定 7組（申込先着順） 申・問 8月28日(金)午前10時からQRコードで図書館本館へ ☎ 422-2142



スポーツ

すばーく岸和田で健康づくり

場 すばーく岸和田（まなび中央公園内 西之内町） 申・問 （一財）岸和田市公園緑化協会 ☎ 080-5775-8567

■中高年の体力維持教室

日・時 9月9日～12月23日の水曜日（9月23日を除く）午後2時20分～3時20分 講 野口久美子氏 費 6,000円（全15回） 申 9月8日(火)までに電話で

■すばーく岸和田がリニューアル！ゲートボール以外にも卓球やフットサル、雨の日のトレーニング運動に利用できます。また、BBQコーナー、キャンプ場、子どもあそび広場などを展開中です。料金など詳しくはお問い合わせください。

日・時 原則、月～金曜日、午前9時～午後5時（祝・休日・夜間の利用は要相談）

■夏休み子どもあそびイベント 水鉄砲を作って遊ぼう「スプラッシュ」

対 小学生 日・時 8月20日(木)午前9時半～11時半 費 1,000円（材料費） 定 20人（定員に達しない場合は当日参加可） 申 電話で



体育館のスポーツ教室



ピックルボール

申・問 ①は前日までにQRコードまたは電話できんでんアリーナ（総合体育館）へ ☎ 441-9200、②は前日までにQRコードできんでんアリーナへ、③は8月5日(火)～開催初日の前日までに直接、中央体育館へ ☎ 422-0326



①市内公園・運動広場教室

教室名	対象	日時	場所	費用
健康テニス	一般	8/20(木)10:00～11:00	野田公園テニスコート	1,000円

②きんでんアリーナ（総合体育館 西之内町）の各教室

教室名	対象	日時	費用
ピックルボール体験会	一般	8/19(木)10:15～11:45	1,000円

③中央体育館（作才町1丁目）の各教室

教室名	対象	日時	費用
ジュニアバスケットボール	小学4～6年生	8/5～26の水曜日17:00～19:00	1回無料
体幹トレーニング1	一般	8/25～12/22の火曜日11:00～12:00	6,000円/15回
健康美体操	一般(女性)	8/26～12/23の水曜日10:00～11:00	
健康イキキ体操	一般	8/26～12/23の水曜日13:00～14:00	
子ども体操	小学1～4年生	8/26～12/9の水曜日16:00～17:00	
幼児体操	3～5歳	9/3～12/10の木曜日15:00～16:00	
体幹トレーニング2	一般	9/4～12/11の金曜日19:00～20:00	