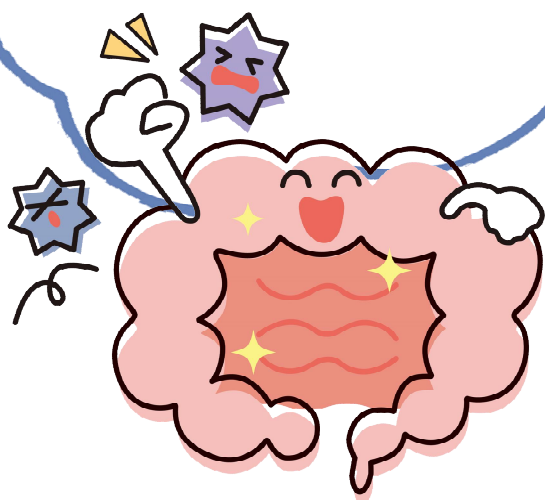


からだよろこぶ腸活習慣

～今日から始める腸にいいこと～

毎日の
食事や生活習慣を
見直して、腸内環境の
バランスを整えましょう。



8/29(土)

10時～12時

場 所 : 大宮地区公民館 (加守町4-6-18)

講 師 : 広口 みどり氏 (腸活管理栄養士)

対 象 : 興味のある方

定 員 : 20名 (先着順)

持ち物 : 筆記用具、水またはお茶

※ 動きやすい服装でお越しください。

保 育 : 6名 先着順 (1歳半～就学前まで)

8/20締切

申 込 : 右記 QRコードから

問合せ : 岸和田市立公民館

TEL072-423-9616 FAX072-423-3011



お申込みはこちら←