

2 回連続講座

おひとりさま女性の 自分らしい暮らしデザイン講座

ひとりで暮らすからこそ知っておきたい安心の備えと、毎日を自分らしく輝かせるには？
現状を把握し、将来への不安を少しでも前向きに、毎回少人数のグループワークで対話をしながら
安心に書き換えるヒントをみつけませんか。2 回目の講座終了後の交流会で仲間づくりもできます。



日時

①9月12日(土)

14:00-16:00

理想の 70 代をめざすために
今からできること

②9月26日(土)

14:00-16:00

自分の未来は自分で創る！
具体的な動き方を考える

●終了後に 1 時間程度、交流会
を開催。お茶代 300 円要。
(参加は自由です)

場所 岸和田市立男女共同参画センター
(加守町 4 丁目 6 番 18 号)

講師

槇本 千里(まきもと ちさと)さん

・大人の女子寮プロジェクト主宰

・ワーク・ライフ・バランスコンサルタント

ワーク・ライフ・バランスコンサルタントとして、働く人の個人相談を受ける中で「ひとりで頑張って生きて来たけど、仕事を定年で辞めた後、私どうなっちゃうんでしょう？」という悩みや不安を数多く受けてきました。

「おひとりさま女性」が増える今、どのような生き方や準備が出来るのかを考え続け、2022 年におひとりさま女性たちが安心安全に暮らせる「コミュニティ」と「住まい」を創る【大人の女子寮プロジェクト】を立ち上げられました。

この取り組みは新聞やテレビなどメディアでも多数取り上げられています。



定 員：30人(先着順) 申込は8月2日(日)午前9時より受付開始

対 象：2回とも参加可能な、シングルまたはひとり暮らしの概ね 40～60 歳代までの女性

費 用：講座参加費は無料 / 2回目後の交流会に参加の方はお茶代として 300 円

保 育：申込締切 9月3日(木)傷害保険料 100 円(保育児 1 人、1 回)

申込・問い合わせ

岸和田市立男女共同参画センター

電 話 072-441-2535

ファックス 072-441-2536

メー ル danjoc@city.kishiwada.lg.jp



申込みフォーム

主催:岸和田市