八木女性学級公開講座

いきいき歌体操

無料



いつまでも健康で若々しく！

介護にならないカラダ作り！

一緒に楽しく　教えてもらいましょう

日　時：令和８年 12 月 15 日（火）　13：30～15：00（開場 13：00）

場　所：岸和田市立八木地区公民館　２階　講座室１

講　師：いきいき歌体操グループ「くりすたる」

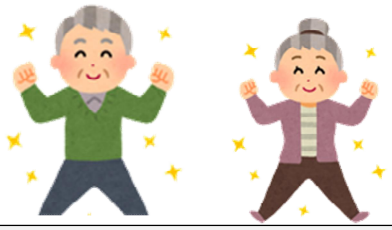
定　員：30 名（先着）

費　用：無料

申　込：令和８年 11 月７日（土）より八木地区公民館へお電話

または直接来館【９：00～17：30（月・祝日を除く）】

（11/24 は休館日です）



八木地区公民館

岸和田市池尻町 339-2　ＴＥＬ：072-443-6848