



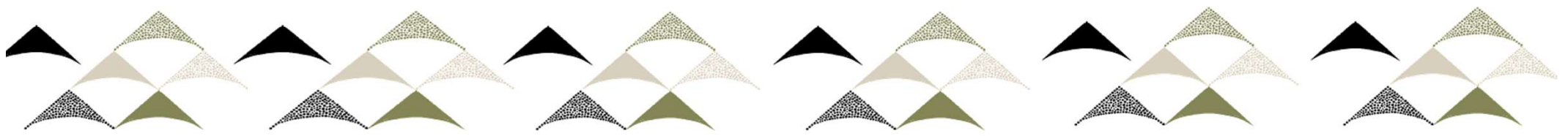
学び舎ゼミ

ととの

心を調える

～ざわつく心を手放す～

主催 岸和田市教育委員会



日常の中で必ず起こる様々な軋轢、悩み、理不尽にざわつく心。
心の平安を保つには？自分との向き合い方を知ろう。

申込み↓



場所:岸和田市立公民館
定員:30名(興味のある方・先着)
保育:1歳半から就学前までの子ども6名
各回1週間前までに申し込み必要

問い合わせ:072-423-9616

日時	内容	講師
11月27日(金) 18時半から20時半	楽しく自分を探求するクラウニング講座	岡村 心平 先生 (神戸学院大学心理学部講師)
12月17日(木) 14時から16時	法話で聴く「心の平安の保ち方」	安達 俊祐 副住職 (H1法話グランプリ2025 登壇)
1月22日(金) 14時から16時	心と対話 ～瞑想とシンギングボウル～	石原 政洋 住職 (浄土真宗 幸教寺)
2月5日(金) 14時から16時	フェードアウト法とは	岡村 心平 先生 (神戸学院大学心理学部講師)
2月26日(金) 14時から16時	お茶会 (費用 600円)	樋口 輝全 僧侶 山田 香紀 僧侶 (高野山真言宗)