

こころの健康やこころを癒すためのヒントとなる本 一覧（令和8年9月 特設コーナー設置分）

No	タイトル	著者名	出版者
1	「赤毛のアン」が教えてくれた大切なこと	茂木 健一郎／著	東京：PHP研究所
2	アドラーに学ぶ “人のためにがんばり過ぎない” 生き方	桑原 晃弥／著	東京：WAVE出版
3	雨の降る日は考える日にしよう	柳田 邦男／著	東京：平凡社
4	あやうく一生懸命生きるところだった	ハ・ワン／文・イラスト	東京：ダイヤモンド社
5	一休さんの長寿禅入門	金嶽 宗信／著	東京：さくら舎
6	いい人すぎるよ図鑑	明円 卓／著	東京：PHP研究所
7	おかあさん、あのね	吉野 弘／監修	東京：大和書房
8	おじゅっさんのおはなし	隅谷 俊紀／著	大阪：パレード
9	面白くて眠れなくなる物理	左巻 健男／著	〔東京〕：PHPエディターズ・グループ
10	折れない心をつくるいい言葉	斎藤 茂太／著	東京：さくら舎
11	カラオケ名曲1000	日本文芸社／編	東京：日本文芸社
12	かんがえるカエルくん	いわむら かずお／作	東京：福音館書店
13	きみをわすれない	チャーリー・マッケジー／著	東京：飛鳥新社
14	心がスッと軽くなる禅の暮らし方	枡野 俊明／著	東京：光文社
15	こころパンダ		東京：ひさかたチャイルド
16	さくらねこ	相澤 秀仁／著	東京：二見書房
17	サラリーマン川柳にんまり傑作選	やく みつる／選	東京：NHK出版
18	「死にたい」「消えたい」と思ったことがあるあなたへ	河出書房新社／編	東京：河出書房新社
19	シマエナガと交換日記	forest_limit／著	東京：オレンジページ
20	しれっと逃げ出すための本。	ヨシダ ナギ／著	東京：PHP研究所
21	「自分に生まれてよかった」と思えるようになる本	藤野 智哉／著	東京：幻冬舎
22	スナフキンのことば	トーベ・ヤンソン／絵とことば	東京：講談社
23	スナフキンの名言集	トーベ・ヤンソン／文・絵	東京：講談社
24	素晴らしきお菓子缶の世界	中田 ぶう／著	東京：光文社
25	世界の家の窓から	主婦の友社／編	東京：主婦の友社
26	世界のかけら図鑑	古河 郁／著	東京：KADOKAWA
27	世界の魚をおいしく食べる	野村 祐三／著	東京：祥伝社
28	空	津田 洋雨／著	京都：光村推古書院
29	タイプ別怒れない私のためのきちんと怒る練習帳	安藤 俊介／著	東京：CCCメディアハウス
30	旅を楽しむ! トリビア大百科	ナイジェル・ホームズ／著	東京：日経ナショナルジオグラフィック社
31	短歌ください その2	穂村 弘／著	東京：KADOKAWA
32	ちいかわ 5	ナガノ／著	東京：講談社
33	図書館のゆるゆる人生質問箱	北海道斜里町立図書館／著	東京：ワニブックス
34	ナマケモノでいいんだよ	ルーシー・クック／著	東京：光文社
35	なやんでもいいよとブッタは、いった。	小泉 吉宏／著	東京：KADOKAWA

こころの健康やこころを癒すためのヒントとなる本 一覧（令和8年9月 特設コーナー設置分）

No	タイトル	著者名	出版者
36	ねことライオンにでる?にてない?		東京：ひさかたチャイルド
37	ハロー、マイ・ユーマン	松任谷 由実／著	東京：ポプラ社
38	パンダのちえ	レイ・G. ストローベル／著	東京：早川書房
39	百歳	柴田 トヨ／著	東京：飛鳥新社
40	HERO	大島 康嗣／[撮影]	東京：講談社
41	光に向かって100の花束	高森 顕徹／著	東京：1万年堂出版
42	美術館へ行こう	伊藤 まさこ／著	東京：新潮社
43	ふたりはしんゆう	アーノルド・ローベル／作	東京：文化学園文化出版局
44	まこという名の不思議顔の猫 続	前田 敬子／著	東京：マーブルトロン
45	マティスを旅する	小野 祐次／撮影	[東京]：家庭画報ビジネスパートナーズ
46	ムーミンママの名言集	トーベ・ヤンソン／文・絵	東京：講談社
47	もう頼づえをついてもいいですか？	枡野 浩一／著	東京：実業之日本社
48	「陽転」コミュニケーション	和田 裕美／著	[東京]：日経BP社
49	両手いっぱい言葉	寺山 修司／著	東京：新潮社
50	和のなるほど図鑑	みっけ／著	東京：インプレス