常盤地区公民館短期講座

ひだまり家庭教育学級開講準備講座

～自分で作れる！が自信に変わる～

親子クッキング



自立への第一歩 親子で楽しく料理を学ぼう



令和 8 年

11 月 29 日(日)

10:00～14:00

講　師　：　遠山　智美氏　(Mon-pain 主宰)

場　所　：　常盤地区公民館　実習室

対　象　：　小学6年生・中学生・高校生の子と保護者

定　員　：　8 組 16 名(抽選)

メニュー：　中華定食(麻婆豆腐・スープ・デザート)

材料費　：　1 組 1,500 円(保険料 1 人 100 円含む)

持ち物　：　お米(1 合半)・筆記用具・エプロン・三角巾
布巾 2 枚(テーブル用・食器用)・ハンドタオル

申込み　：　11 月 1 日(日)9時～11 月 10 日(火)21時
二次元コードにて受付

お申込みはこちら

※応募多数の場合は抽選になります
当選された方のみ 11 月 14 日(土)までにメールでお知らせします

お問合せ:　常盤地区公民館(桜台市民センター内)
岸和田市下松町 4 丁目 17 番 1 号
TEL　428－9229　(月・祝を除く　9時～17 時 30 分)