

岸和田市委託事業

子育て講座 「安心感の輪」 子育てプログラムのご案内



子育てをしていると、「これで大丈夫?」「どうしてこうなるの?」等、様々な迷いが生じますよね。
また、「冷静に対応したいけど、ついイライラしてしまつて。」と自分を責めてしまうことはありませんか?
このプログラムは、そんな思いを抱いている方や、子育てについて漠然と不安を抱いている方にお勧めです。
こどもの行動を通じて“こどもの本当の欲求は何なのか?”ということが見えてくると、子育ての楽しさが
取り戻せ、親子関係に良い変化をもたらします。
今回ご紹介する「安心感の輪」子育てプログラム(Circle of Security Parenting)は、こどもの健やかな
成長を促すための親子間のアタッチメント形成に注目し、数十年の研究結果を基にアメリカで開発された
子育てプログラムです。親子の健全な関係を育むための重要なヒントがきっと見つかると思います!

開催日時 令和8年10月16日(金)~12月11日(金) 毎週金曜日 全8回 ※10月30日はお休み
午前10時 ~11時30分 (開始5分前にはお越しください)

場 所

こども家庭すこやかセンター(岸和田市立保健センター内)
岸和田市別所町3-12-1

申し込み受付は
9月10日(木)
より開始します

対 象

岸和田市在住 / こどもとのより良い関わりを学びたい保護者

定 員

10名 (定員がいっぱいになり次第受付を終了します)
※原則 全回出席可能な方

費 用

参加費 無料 (就学前児童の一時預かり可 定員6名程度/先着順)

お申込みの際に、必ず一時預かり(無料)の有無を明記してください。
6カ月未満の乳児は、受講に同席していただいても構いません。



ファシリテーター

阪南福祉事業会 児童家庭支援センター岸和田 新田佐智子

お問い合わせ先

メール  ki.shien@gmail.com
電話  072-445-0101

申し込み先

HP



児童家庭支援センター岸和田 新田まで

お申し込み先

申し込み先用QRコードまたはメール(上記)をご利用ください (9/10~)

