

小学校 年 組 さん

【保護者から学校への連絡欄】

【学校から保護者への連絡欄】

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。
 コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。
 ※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
 ※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
 ※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
 例) しょうゆ(小麦) 岸和田市教育委員会

[illegible]

10月16日(金)										10月19日(月)										10月20日(火)										10月21日(水)										10月22日(木)										10月23日(金)																																																																																									
牛乳 ごはん マーボー豆腐 中華スープ										牛乳 ごはん SDGsふりかけ 豚肉と大根の煮物 みそ汁										牛乳 ごはん びんぱの具 刻みのり タッコムタン										牛乳 うずまきパン ツナとポテのマヨ風味焼き コンソメスープ										牛乳 コッペパン(減塩) クリームシチュー 【除去食／乳・小麦】クリームシチュー ソーセージとキャベツのソテー										牛乳 ごはん 味噌汁 さばのしょうが煮 さつま汁																																																																																									
食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コタシ										食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コタシ										食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コタシ										食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コタシ										食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コタシ										食品名 分量 アレルギー表示(28品目) コタシ																																																																																									
【牛乳】 206 乳										【牛乳】 206 乳										【牛乳】 206 乳										【牛乳】 206 乳										【牛乳】 206 乳										【牛乳】 206 乳																																																																																									
【ごはん】 75										【ごはん】 75										【ごはん】 75										【うずまきパン】 55 小麦										【コッペパン(減塩)】 55 小麦										【ごはん】 75																																																																																									
【マーボー豆腐】 15 豚肉										【SDGsふりかけ】 2 さば										【びんぱの具】 25 牛肉										【ツナとポテのマヨ風味焼き】 15										【クリームシチュー】 20 鶏肉										【味噌汁】 3 大豆 小麦																																																																																									
土しょうが 0.4										砂糖 0.5										にんにく 0.3										じゃがいも 40										米サラダ油 2.5										さば(冷凍) 60 さば																																																																																									
にんにく 0.2										濃口しょうゆ 1.3 大豆 小麦										米サラダ油 0.5										たまねぎ 15										たまねぎ 40										土しょうが 2																																																																																									
米サラダ油 0.5										みりん 1 小麦										濃口しょうゆ 5 大豆 小麦										調味用卵なしマヨネーズ 5										じゃがいも 20										濃口しょうゆ 8 大豆 小麦																																																																																									
濃縮チキンブイヨン 6 鶏肉										かつおぶし 0.01										砂糖 2.3										粗塩 0.1										濃縮チキンブイヨン 15 鶏肉										砂糖 6																																																																																									
豆腐(冷凍) 80 大豆										【豚肉と大根の煮物】 15 豚肉										千切大根 1.5										こしょう 0.02										バター 2 小麦										みりん 3 小麦																																																																																									
青ねぎ 7										豚肉 15 豚肉										にんにく 10										ベーコン 10 豚肉										小麦粉 5 小麦										料理酒 1 小麦																																																																																									
赤みそ 3.5 大豆										米サラダ油 0.5										たまやし 30										にんにく 10										牛乳 20 乳										【さつま汁】 7 鶏肉																																																																																									
テンメンジャン 4 大豆 小麦										大根 50										チンゲンサイ 20										たまねぎ 15										粉チーズ 3 乳										鶏肉 20 鶏肉																																																																																									
トウバンジャン 0.1										三度豆 3										コチュジャン 1.2 大豆										キャベツ 20										粗塩 0.6										粗塩 0.6																																																																																									
料理酒 1 小麦										削りぶし 1 さば										【刻みのり】 0.5										パセリ(乾燥) 0.02										こしょう 0.02										【ソーセージとキャベツのソテー】 5 豚肉																																																																																									
濃口しょうゆ 0.5 大豆 小麦										砂糖 2										【タッコムタン】 20 鶏肉										鶏がら(冷凍) 10 鶏肉										セロリ 0.3										ホールコーン(冷凍) 10																																																																																									
粗塩 0.1										みりん 1 小麦										濃口しょうゆ 3 大豆 小麦										にんにく 5										ローリエ 0.01										キャベツ 40																																																																																									
片栗粉 1										【みそ汁】 7										たまねぎ 25										えのきたけ 7										淡口しょうゆ 2 大豆 小麦										米サラダ油 0.5																																																																																									
【中華スープ】 10 鶏肉										にんにく 7										たまねぎ 20										白ねぎ 7										粗塩 0.5										粗塩 0.2																																																																																									
にんにく 7										たまねぎ 20										じゃがいも 10										鶏がら(冷凍) 10 鶏肉										青ねぎ 0.2										こしょう 0.01																																																																																									
たまねぎ 20										じゃがいも 10										キャベツ 20										青ねぎ 0.1																																																																																																													
たまやし 10										キャベツ 20										たまやし 10										淡口しょうゆ 0.8 大豆 小麦																																																																																																													
チンゲンサイ 10										青ねぎ 5										削りぶし 2.2 さば										粗塩 0.7																																																																																																													
えのきたけ 5										削りぶし 2.2 さば										粗塩 0.7																																																																																																																							
鶏がら(冷凍) 10 鶏肉										赤みそ 7.5 大豆										こしょう 0.01																																																																																																																							
青ねぎ 0.2										白みそ 5 大豆																																																																																																																																	
土しょうが 0.1																																																																																																																																											
淡口しょうゆ 3.5 大豆 小麦																																																																																																																																											
粗塩 0.4																																																																																																																																											
こしょう 0.01																																																																																																																																											
																																																																																																				</																																							