

中学校 年 組 さん

【保護者から学校への連絡欄】 除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで○を記入しました。 ____月 ____日 保護者氏名 _____
--

★「アレルギー情報」はこちら 岸和田市 中学校 給食献立 **検索**

10月1日(木)					10月2日(金)					10月5日(月)					10月6日(火)					
牛乳 ごはん 揚げ春巻き 鶏肉と野菜の黒酢炒め 白菜スープ					牛乳 ごはん さばのしょうが煮 塩こうじ炒め 豆腐のみそ汁					牛乳 ごはん 牛肉とコーンのペッパー炒め 【除去食／乳】牛肉とコーンのペッパ ー炒め 三色野菜のナムル わかめスープ					牛乳 ごはん 鮭の塩こうじ焼き 五目豆 沢煮碗					
食品名		分量	アレルギー表示(28品目)	コタミ	食品名		分量	アレルギー表示(28品目)	コタミ	食品名		分量	アレルギー表示(28品目)	コタミ	食品名		分量	アレルギー表示(28品目)	コタミ	
【牛乳】		206	乳		【牛乳】		206	乳		【牛乳】		206	乳		【牛乳】		206	乳		
【ごはん】					【ごはん】					【ごはん】					【ごはん】					
米		95			米		95			米		100			米		95			
【揚げ春巻き】					【さばのしょうが煮】					【牛肉とコーンのペッパー炒め】					【鮭の塩こうじ焼き】					
春巻き(豚肉)		50	小麦 豚肉	大豆 鶏肉	△	さばのしょうが煮		60	さば 大豆 小麦	△	牛肉		45	牛肉		トラウトサーモンの塩こうじ漬け		60	さけ	△
揚げ油(米白絞油)		2.5			【塩こうじ炒め】					米サラダ油		0.2			【五目豆】					
【鶏肉と野菜の黒酢炒め】					豚肉		25	豚肉		おろしにんにく		0.5			鶏肉		7	鶏肉		
鶏肉		35	鶏肉		にんじん		10			おろししょうが		0.1			にんじん		7			
米サラダ油		0.2			キャベツ		35			ホールコーン(冷凍)		20			たけのこ水煮		7			
れんこん		10			塩こうじ(液体)		4			青ねぎ		5			大豆(冷凍)		20	大豆		
にんじん		5			片栗粉		0.5			バター		2	乳		つきこんにやく		7			
たまねぎ		20			【豆腐のみそ汁】					砂糖		1			細切り昆布		0.2			
ピーマン		5			豆腐(冷凍)		20	大豆		濃口しょうゆ		1.5	大豆 小麦	△	砂糖		2			
野菜パイオン		0.2			にんじん		10			料理酒		0.5	小麦	△	みりん		1	小麦	△	
砂糖		1.5			大根		20			みりん		0.5	小麦	△	濃口しょうゆ		2.5	大豆 小麦	△	
濃口しょうゆ		2	大豆 小麦	△	たまねぎ		20			食塩		0.3			【沢煮碗】					
黒酢		1.5			青ねぎ		5			黒こしょう(粗挽き)		0.05			豚肉		10	豚肉		
片栗粉		0.5			カットわかめ		0.2			【三色野菜のナムル】					ごぼう		10			
【白菜スープ】					削りぶし		3	さば		太もやし		25			にんじん		10			
焼豚		10	大豆 豚肉 小麦	△	赤みそ		10	大豆		にんじん		5			たまねぎ		20			
にんじん		5								小松菜		10			みつば		3			
たまねぎ		15								粗塩		0.1			削りぶし		2.5	さば		
はくさい		40								淡口しょうゆ		2	大豆 小麦	△	だし昆布(パック)		0.5			
えのきたけ		7								ごま油		1	ごま		淡口しょうゆ		4.5	大豆 小麦	△	
野菜パイオン		0.7								白すりごま		1	ごま		みりん		2.5	小麦	△	
淡口しょうゆ		2	大豆 小麦	△						【わかめスープ】					粗塩		0.25			
粗塩		0.1								鶏肉		10	鶏肉		こしょう		0.01			
こしょう		0.01								たまねぎ		30								
										えのきたけ		7								
										にら		5								
										カットわかめ		0.4								
										野菜パイオン		0.6								
										淡口しょうゆ		2.5	大豆 小麦	△						
										粗塩		0.2								
										こしょう		0.01								

10月7日(水)					10月8日(木)					10月9日(金)					10月13日(火)					10月14日(水)					10月15日(木)				
牛乳 クロワッサン 鶏肉のみかんジュース煮 キャベツときゅうりのサラダ ポトフ					牛乳 ごはん 竹輪の磯辺揚げ 豚肉とさつまいもの炒め煮 豆腐と油揚げのみそ汁					牛乳 キャロットピラフ 焼きソーセージ ハムときのこの温マリネ コーンスープ ブルーベリーゼリー					牛乳 ごはん きびなごのポテト衣フライ 茎わかめの炒め物 ちゃんこ鍋					牛乳 コッペパン きのこシチュー 【除去食／乳】きのこシチュー ハムとキャベツのソテー フルーツミックスゼリー					牛乳 ごはん 秋刀魚のかば焼き風 チキンとわかめの酢の物 白玉みそ汁				
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コナミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コナミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コナミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コナミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)			コナミ
【牛乳】	206	乳				【牛乳】	206	乳				【牛乳】	206	乳				【牛乳】	206	乳				【牛乳】	206	乳			
【クロワッサン】	40	乳	小麦	大豆	△	【ごはん】						【キャロットピラフ】						【コッペパン】	75	小麦				△	【ごはん】				
【鶏肉のみかんジュース煮】						米	95					米	78					【きのこシチュー】							米	95			
鶏肉	65	鶏肉				【竹輪の磯辺揚げ】						キャロットピラフの素	26	大豆	鶏肉	△	【きびなごのポテト衣フライ】							鶏肉	20	鶏肉			
たまねぎ	10					竹輪の磯辺揚げ	30	小麦	大豆	△	【焼きソーセージ】						きびなごのポテト衣フライ	40				△	米サラダ油	0.2					
濃口しょうゆ	2.7	大豆	小麦		△	揚げ油(米白絞油)	6				フランクフルトソーセージ	40	豚肉			△	揚げ油(米白絞油)	6					たまねぎ	30					
砂糖	1.5					【豚肉とさつまいもの炒め煮】					【ハムときのこの温マリネ】						【茎わかめの炒め物】						にんじん	20					
調理用みかんジュース	12					豚肉	15	豚肉			ハム	10	豚肉		△	豚肉	10	豚肉					じゃがいも	30					
片栗粉	1					さつまいも	40				エリンギ	5				にんじん	7						マッシュルーム	7					
【キャベツときゅうりのサラダ】						砂糖	1.2				ぶなしめじ	5				茎わかめ(冷凍)	15						ぶなしめじ	7					
キャベツ	30					料理酒	0.5	小麦		△	えのきたけ	5				砂糖	1						エリンギ	7					
きゅうり	10					みりん	1	小麦		△	たまねぎ	5				みりん	1	小麦		△			野菜ブイヨン	0.2					
調理用フレンチドレッシング	6					濃口しょうゆ	2.5	大豆	小麦	△	にんじん	4				濃口しょうゆ	2.5	大豆	小麦	△			乳・小麦なしホワイトルウ	12			△		
【ポトフ】						【豆腐と油揚げのみそ汁】					オリーブオイル	1				【ちゃんこ鍋】							牛乳	20	乳				
フランクフルトソーセージ	15	豚肉			△	豆腐(冷凍)	20	大豆			食塩	0.05				鶏肉	15	鶏肉					粉チーズ	3	乳				
にんじん	20					油揚げ(冷凍)	5	大豆			こしょう	0.01				豆腐(冷凍)	30	大豆					食塩	0.1					
たまねぎ	25					にんじん	10				料理酒	0.5	小麦		△	油揚げ(冷凍)	10	大豆					こしょう	0.02					
はくさい	50					たまねぎ	20				酢	1.5			△	にんじん	10						【ハムとキャベツのソテー】						
じゃがいも	30					太もやし	10				砂糖	0.7				大根	35						ハム	10	豚肉			△	
野菜ブイヨン	0.8					青ねぎ	5				淡口しょうゆ	1	大豆	小麦	△	はくさい	45						米サラダ油	0.5					
淡口しょうゆ	1.2	大豆	小麦		△	削りぶし	3	さば			【コーンスープ】					白ねぎ	15						キャベツ	40					
粗塩	0.2					赤みそ	10	大豆			鶏肉	10	鶏肉			削りぶし	1.5	さば					食塩	0.2					
こしょう	0.02										たまねぎ	30				だし昆布(パック)	0.3						こしょう	0.01					
											にんじん	10				砂糖	1						片栗粉	0.3					
											ホールコーン(冷凍)	15				みりん	2.5	小麦		△			【フルーツミックスゼリー】						
											野菜ブイヨン	0.3				淡口しょうゆ	4.2	大豆	小麦	△			みかん(缶)	20			△		
											クリームコーン(レトルト)	40				濃口しょうゆ	1.5	大豆	小麦	△			ダイスゼリー(りんご)	30	りんご		△		
											乳・小麦なしホワイトルウ	7			△	食塩	0.1												
											食塩	0.3																	
											こしょう	0.01																	
						【ブルーベリーゼリー】	40																						

10月16日(金)					10月19日(月)					10月20日(火)					10月21日(水)					10月22日(木)					10月23日(金)					
牛乳					牛乳					牛乳					牛乳					飲むヨーグルト					牛乳					
ごはん					ごはん					ごはん					コッペパン					ごはん					ごはん					
肉団子の甘酢かけ					チヂミ					八宝菜					りんごジャム					チキンカレーライスの具					さばの塩焼き					
チンジャオロースー					ブルコギ					【除去食／卵】八宝菜					めばるのバジル風味焼き					コロッケ					豚肉と野菜のしょうが炒め					
春雨スープ					タッコムタン					きゅうりのピリ辛漬け					キャベツとコーンのソテー					千切大根と小松菜のサラダ					けんちん汁					
					ミニたい焼き					大学芋					ミネストローネ					たまねぎドレッシング *組1本										
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナシ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナシ		
【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【飲むヨーグルト】	193	乳			【牛乳】	206	乳			
【ごはん】					【ごはん】					【ごはん】					【コッペパン】	75	小麦		△	【ごはん】					【ごはん】					
米	95				米	95				米	95				米	15	りんご			米	105				米	95				
【肉団子の甘酢かけ】					【チヂミ】					【八宝菜】					【めばるのバジル風味焼き】				△	【チキンカレーライスの具】					【さばの塩焼き】					
豚肉団子	65	豚肉		△	チヂミ	50	大豆 鶏肉 ごま	△		豚肉	20	豚肉			めばるのバジル漬け	50			△	鶏肉	20	鶏肉			塩さば(冷凍)	60	さば		△	
濃口しょうゆ	1.8	大豆 小麦		△	濃口しょうゆ	1.4	大豆 小麦	△		おろししょうが	0.5				おろししょうが	0.7				おろしにんにく	0.5				豚肉	20	豚肉			
酢	1			△	酢	0.6			△	にんじん	20				たまねぎ	50				たまねぎ	25				にんじん	10				
砂糖	1.8				砂糖	0.25				たまねぎ	25				じゃがいも	50				じゃがいも	50				キャベツ	20				
ケチャップ	2.4			△	ごま油	0.3	ごま			たけのこ水煮	15				食塩	0.25				食塩	0.01				乳・小麦なしカレーパウダー	12.5		△		
片栗粉	0.3				【ブルコギ】					干しいたけ(カット)	0.4				片栗粉	0.3				カレー粉	0.03				カレー粉	0.03				
【チンジャオロースー】					牛肉	20	牛肉			うずら卵	30	卵		△	【ミネストローネ】					野菜パイオン	0.2				昆布パウダー	0.03				
豚肉	20	豚肉			おろしにんにく	0.15				はくさい	55				ベーコン	10	豚肉		△	にんじん	10				ケチャップ	3			△	
濃口しょうゆ	3.5	大豆 小麦		△	たまねぎ	25				チンゲンサイ	20				にんじん	10				たまねぎ	25				ウスターソース	1.5			△	
料理酒	2	小麦		△	キャベツ	25				野菜パイオン	0.4				濃口しょうゆ	3	大豆 小麦	△		濃口しょうゆ	1	大豆 小麦	△	△	砂糖	0.5				
おろしにんにく	0.2				太もやし	25				淡口しょうゆ	2	大豆 小麦	△		たまねぎ	25				小麦	1	小麦		△	片栗粉	0.5				
おろししょうが	1				にら	5				食塩	0.2				じゃがいも	20				濃厚ソース	1		△	△	【けんちん汁】					
たまねぎ	20				りんごピューレ	0.5	りんご		△	ごしょう	0.02				トマト水煮	30				食塩	0.1				にんじん	7				
にんじん	10				砂糖	1.2				片栗粉	1.8				米粉マカロニ(星型)	5			△	ごしょう	0.01				大根	20				
たけのこ水煮	20				濃口しょうゆ	4	大豆 小麦	△		【きゅうりのピリ辛漬け】					野菜パイオン	0.6	大豆 小麦	△		豆腐(冷凍)	30	大豆			つきこんにやく	10				
ピーマン	10				コチュジャン	1	大豆			きゅうり	35				淡口しょうゆ	2.5	大豆 小麦	△		ごぼう	8				青ねぎ	5				
砂糖	0.5				片栗粉	0.6				砂糖	0.25				粗塩	0.1				粗塩	0.1				削りぶし	3	さば			
食塩	0.1				【タッコムタン】					粗塩	0.1				ごま油	0.2	ごま			【千切大根と小松菜のサラダ】					だし昆布(パック)	0.5				
片栗粉	0.5				鶏肉	20	鶏肉			淡口しょうゆ	2	大豆 小麦	△		とうがらし粉	0.01			△	小松菜	10				淡口しょうゆ	4.5	大豆 小麦	△		
【春雨スープ】					たまねぎ	25				【大学芋】					白ごま	1	ごま			にんじん	5				みりん	2	小麦		△	
鶏肉	10	鶏肉			にんじん	7				さつまいも(冷凍)	60				水あめ	4				まくる油漬け	5				粗塩	0.2				
にんじん	7				えのきたけ	7				揚げ油(米白絞油)	3				ざらめ	5				【たまねぎドレッシング】	7.5									
たまねぎ	20				白ねぎ	7				白ごま	1	ごま																		
はくさい	20				野菜パイオン	0.6				【中華スープ】																				
えのきたけ	5				淡口しょうゆ	1.2	大豆 小麦	△		焼豚	10	大豆 豚肉 小麦	△																	
はるさめ	5				粗塩	0.3				にんじん	10				たまねぎ	20				かぼちゃ(角・冷凍)	10				ぶなしめじ	5				
青ねぎ	3				こしょう	0.01				じゃがいも	20				トマト水煮	25				さといも(カット・冷凍)	10				ぶなしめじ	5				
野菜パイオン	0.6				【ミニたい焼き】	30	小麦			蒸し金時豆	10		△		野菜パイオン	0.2				おろしにんにく	0.5				にんじん	10				
淡口しょうゆ	3.5	大豆 小麦		△						煮しひよこ豆	5		△		たまねぎ	20				濃口しょうゆ	1	大豆 小麦	△		野菜パイオン	0.6				
粗塩	0.2									トマト水煮	25				キャベツ	5			△	濃口しょうゆ	1.8	大豆 小麦	△		ウスターソース	0.3			△	
こしょう	0.01									食塩	0.2				ウスターソース	0.3			△	濃厚ソース	1				砂糖	0.1				
										こしょう	0.01				【さつま汁】					赤みそ	10	大豆				食塩	0.5			
																									こしょう	0.02				