



趣味・教養

シネマ・デ・シエスタ

男女共同参画についてのお話の後、映画を鑑賞します。

日・時10月28日(火)午後2時～4時
内「秘密の森の、その向こう」**定**30人(当日先着順)**場・問**男女共同参画センター(加守町4丁目)
☎441-2535 **☎**441-2536

旭地区公民館 体験Week

体験内容や時間など、詳しくは市ホームページをご確認ください。
日11月1日(日)～29日(日)**場・申・問**10月7日(火)から電話で東岸和田市民センター(土生町4丁目 リハーブ4階)
☎428-6711

箕土路青少年会館 まち歩き講座
日本遺産「佐野町場」を歩く



日・時11月6日(金)午後1時～4時(雨天時は13日(金)に延期)**集合場所**南海泉佐野駅**講**江間一夫氏(公民館講師)**費**100円(傷害保険料)**定**20人(申込先着順)**申・問**10月15日(木)から電話で箕土路青少年会館へ**☎**444-2097

あなたをそっと後押し
カフェもアートも楽しめる
「ちょうえもん COFFEE」

函新しいことを始めたい人、地域でいつか活動したいと考えている人
日・時11月13日(金)午前11時～午

後1時**場**市立公民館(堺町)**講**土井奈保氏(ちょうえもんCOFFEE)**費**1,800円(ランチ代)**定**10人(申込先着順)**申・問**11月6日(金)までにQRコードで市立公民館(堺町)へ**☎**423-9616 **☎**423-3011



旭地区公民館
わくわく! ミニフェスタ 展示の部

旭地区公民館で活動している団体が創作した作品などを展示します。
日・時11月14日(土)・15日(日)午前10時～午後4時**場・問**東岸和田市民センター(土生町4丁目 リハーブ4階)
☎428-6711



学び舎ゼミ「心を調える～ざわつく心を手放す～」

日など表のとおり**場**市立公民館(堺町)**定**30人(申込先着順)**保**1歳半～就学前児童各6人(申込先着順。各講座の1週間前までに要申し込み)**申・問**QRコードで市立公民館へ**☎**423-9616 **☎**423-3011



日時	内容(全5回)	講師
11/27(金) 18:30～20:30	楽しく自分を探求するクラウニング講座	岡村心平氏(神戸学院大学心理学部講師)
12/17(木) 14:00～16:00	法話で聴く「心の平安の保ち方」	安達俊祐氏(H1法話グランプリ2025登壇)
1/22(金) 14:00～16:00	心と対話～瞑想とシンギングボウル～	石原政洋氏(浄土真宗幸教寺住職)
2/5(金) 14:00～16:00	フェードアウト法とは	岡村心平氏
2/26(金) 14:00～16:00	お茶会(費用600円)	樋口輝全氏・山田香紀氏(高野山真言宗僧侶)

映画上映会「パリ・ブレスト～夢をかなえたスイーツ～」

日・時11月29日(日)午前10時～

正午、午後2時～4時**場**市立公民館(堺町)**定**各100人(申込先着順)**申・問**QRコードで市立公民館へ**☎**423-9616 **☎**423-3011



健康・福祉

知っておきたい血液の病気

当日参加可能です。講演終了後に個人がん相談を行います(予約要。先着5人)。

日・時10月17日(土)午後2時～3時半**場**市民病院(額原町)**内**講演会「知っておきたい血液の病気～悪性リンパ腫の診断と治療法」**講**釜江剛氏(りんくう総合医療センター血液内科医師)、立花和泉氏(同センター放射線治療科医師)**申・問**QRコードまたは電話・ファクス(講座名、氏名、電話番号を記入)で医療マネジメント課へ**☎**445-1000 **☎**441-8820



食生活改善推進員養成講座

全回受講すると、食生活改善推進員(食育活動を推進するボランティア)として活動できます。

函本市に住民登録がある人**日**10月27日(火)～3月16日(火)(全8回)**場**保健センター(別所町3丁目)**費**500円(調理実習費。7回目のみ)**定**18人(申込先着順)**申・問**10月7日(火)から電話で健康推進課へ**☎**423-8811 **☎**423-8833 ※手話通訳希望者はファクスにて要連絡。



こころによりそう声掛けを学びませんか?「ゲートキーパー養成講座」

悩んでいる人に気づき、どのよう

に寄り添うかを学びましょう。
函市内在住・在勤・在学者**日・時**10月27日(火)午後1時半～3時半**場**opsol 福祉総合センター(野田町1丁目)**講**北條達人氏(認定NPO 法人国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター理事長)**定**100人(申込先着順)**申・問**10月13日(火)午前10時～26日(月)にQRコードまたは電話で健康推進課へ**☎**423-8811 **☎**423-8833 ※聴覚・言語機能に障害がある人のみファクス可。手話通訳・要約筆記が必要な人は10月20日(火)までに要申し込み。



もし、自宅で暮らせなくなったら?
これからの住まいと
施設の選び方

函市内在住者**日・時**10月29日(木)午後1時半～3時半**場**春木市民センター(春木若松町)**講**松田美紀氏(岸和田北特別養護老人ホーム副施設長)**定**50人(申込先着順)**申・問**電話またはファクス(氏名、電話番号またはファクス番号を記入)で地域包括支援センターいなば荘北部へ**☎**447-4178 **☎**447-4488

依存症理解啓発府民セミナー
「みんなで考えよう依存症のこと」

ギャンブル等依存症を経験した本人・家族の体験談もあります。
日・時10月31日(土)午後1時半～3時半**場**梅田センタービル(大阪市北区)**内・講**「ギャンブル等依存症の治療・回復について」・小原圭司氏(社会医療法人正光会 松ヶ丘病院名誉院長)**申**10月16日(金)午後5時までにQRコードで**問**府こころの健康総合センター**☎**06-6691-2818 **☎**06-6691-2814



市民病院フェスタ第2回

地域の皆さんに市民病院をもっと身近に感じ、医療について知っていただくため、市民病院フェスタを開催します。

日・時11月7日(土)午前10時～午後3時**場**市民病院(額原町)**内**医療講演、健康相談、院内見学ツアー、ロビーコンサートほか**問**市民病院フェスタ実行委員会
☎445-1000
※公共交通機関の利用にご協力ください。

お口の元気が、体の元気
～今から守る、食べる力・話す力～

今日からできる「オーラルフレイル」の予防法を紹介します。認知症カフェも出張開催します。お茶を飲みながら楽しく学びましょう。

日・時11月12日(木)午後2時～4時**場**opsol 福祉総合センター(野田町1丁目)**講**谷口隆氏(谷口歯科クリニック院長)**定**100人(申込先着順)**申・問**10月5日(月)～11月5日(木)にQRコードまたは電話・ファクス(住所、氏名、電話番号を記入)で介護保険課へ**☎**423-9475 **☎**423-6927
※手話通訳・要約筆記が必要な人は10月29日(木)までに要申し込み。



手話しよう

今月の手話
岸和田城



動画でチェック