

行ってみよう！
初めてのらくらく介護教室

介護保険制度の基礎知識や介護が必要になった際の手続き、日常生活で役立つ介護の基本技術を分かりやすく学べる講座です。

対市内在住者 **日・時**11月10日(火)・17日(火)・24日(火)午後1時半～3時半 **場**第二岸和田特別養護老人ホーム(藤井町2丁目) **内**高齢者の心身の変化や認知症への理解、介護負担を軽減するための工夫、高齢者の身体機能の体験、介護福祉用具の体験など **講**介護福祉士、社会福祉士ほか **定**20人(申込先着順) **申・問**電話またはファクス(住所、氏名、電話番号を記入)で社会福祉法人和秀会へ☎436-5100 ㊟436-5200 **問**介護保険課☎423-9475

ジャイロキネシス®で疲労回復
(市民活動初動支援事業)

対ホッとした人、疲れを感じている人 **日・時**11月22日(日)午前10時～正午 **場**市立公民館(堺町) **講**Yu-(ジャイロキネシス®認定トレーナー) **費**550円(ドリンク代) **定**15人(申込先着順) **申・問**10月1日(木)からQRコードでOMUSUBIへ☎080-6101-5783



トラウマのある人との接し方
～トラウマインフォームドケアとは～

日・時10月5日(月)午後2時～4時 **場**opsol 福祉総合センター(野田町1丁目) **講**大岡由佳氏(武庫川女子大学心理・社会福祉学部教授) **定**70人(申込先着順) **申・問**10月4日(日)までにQRコード

または電話・ファクス・メール(「人権問題専門講座」、氏名、電話番号、参加人数を記入)で人権・男女共同参画課へ☎429-9833 ㊟441-2536 ㊟jinkens@city.kishiwada.lg.jp



つながりサポート事業「Flat
スペース」大人の絵本カフェ



疲れた体と心を潤す絵本に出会いましょう。

対女性 **日・時**10月13日(火)午前10時半～正午 **場**男女共同参画センター(加守町4丁目) **内**絵本の朗読・紹介、お茶タイム **講**阪上葉志子氏(絵本屋つきのあめ主宰) **定**10人(抽選) **申・問**10月9日(金)までに電話またはメール(住所、氏名、電話番号を記入)で特定非営利活動法人ここからKitへ☎090-3943-4776 ㊟tsunagarisapoto59@gmail.com

行政書士無料相談会

日・時10月17日(土)午前10時～午後5時(予約優先) **場**イオンモールりんくう泉南(泉南市) **相談内容**相続手続、遺言書作成、許認可業務、任意後見、農地・生産緑地に関する事、交通事故保険請求、協議離婚など **申・問**電話で大阪府行政書士会泉州支部へ☎457-9186

裁判所の民事調停委員による
無料民事調停手続相談会

日・時10月17日(土)午後1時～3時 **場**南海浪切ホール(港緑町)

スマホサポーター養成講座と操作相談会

■①スマホサポーター養成講座

スマートフォンの知識と教え方を実践的に学びます。

日など表のとおり

申・問開催日の3日前までに市ホームページまたはQRコードで企画課へ☎423-9647

■②スマホ操作相談会(予約優先)

スマートフォンの「わからない」「困った」を気軽にご相談ください。

日など表のとおり

申開催日の3日前までに電話で企画課へ☎423-9647

日程	時間	場所	定員
10/21(水)	①10:00～15:00	市役所新館4階(岸城町)	①各15人 ②各4人(1人30分)
10/30(金)	②15:00～16:00	東岸和田市民センター(土生町4丁目 リハーブ4階)	
11/5(木)	～16:00	桜台市民センター(下松町4丁目)	



問大阪民事調停協会☎06-6363-3091

市民消費生活講座「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」

対市内在住・在勤者 **日・時**10月26日(月)午前10時～11時半 **場**保健センター(別所町3丁目) **内**NISAの制度や終活、成年後見人制度、贈与や相続、金融トラブルなど **講**金融経済教育推進機構(J-FLEC) **定**30人(申込先着順) **申・問**QRコードまたは電話で消費生活センターへ☎438-5281



「いろいろなおむすびを作ってランチ交流会」(市民活動初動支援事業)

対ホッとした人、疲れを感じている人 **日・時**11月1日(日)午前11時～午後1時 **場**市立公民館(堺町) **講**MEG☆LABO(料理講師) **費**1,400円(ランチ代) **定**15人(申込先着順) **申・問**QRコードでOMUSUBIへ☎080-6101-5783



まちづくり実践プロジェクト
お塩を知ると食卓が変わる

塩の効能・選び方・使い方を学び

ます。

日・時11月10日(火)午前10時～午後0時半 **場**市立公民館(堺町) **講**高木綜一郎氏(高木商店) **費**1,000円(軽食代) **定**16人(申込先着順) **申・問**10月31日(土)までにQRコードで岸和田食育振興会へ☎090-8388-1822



どんチャカフェスタ
ええ!きまえ市(物産展)
出店者募集



来場者に食品や物品などをPRできる絶好のチャンスです。出店概要や申し込み方法など詳しくはQRコードをご確認ください。

日・時11月15日(日)午前10時～午後4時 **場**岸和田駅前通商店街(宮本町) **出店料**1ブース4,000円(2ブース7,000円) **定**40組(申込先着順) **申・問**岸和田TMO事務局へ☎439-5023



元気な
シニア
大募集!

健康・生きがい就労トライアル説明会

高齢者の健康維持と生きがいづくりを目的に、介護現場の配膳・下膳や清掃など介護職員のサポートを行う短期間・短時間就労の説明会です。資格は不要です。参加者と事業所双方の希望が合えば、期間終了後も継続して働くことができます。

対60歳以上の市内在住者

日・時11月18日(水)午後1時半～4時

場opsol 福祉総合センター(野田町1丁目)

内ミニ講座、就労先の介護施設事業所紹介、就労相談など

講遠座俊明氏(NPO法人健康・生きがい就労ラボ理事長)、ハローワーク岸和田ほか

定40人(申込先着順)

申・問10月6日(火)からQRコードまたは電話で介護保険課へ☎423-9475



「はかる×まなぶ」ウエルエーシングきしわだPRイベント

野菜摂取量・血管年齢などの健康チェック(申し込み不要)や「今日から始める!腸活で健康づくりセミナー」(要申し込み)があります。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

日・時12月3日(木)午後1時(受け付けは午後4時半まで)

場保健センター(別所町3丁目)

■今日から始める!腸活で健康づくりセミナー

時午後2時～3時、午後3時15分～4時15分

講山村康子氏(〈一社〉日本美腸協会常務理事)

定各50人(申込先着順)

申・問10月20日(火)からQRコードまたは電話で健康推進課へ☎423-8811 ㊟423-8833

※聴覚・言語機能に障害がある人のみファクス可。手話通訳・要約筆記が必要な人は11月26日(木)までに要申し込み。



山村康子氏

