8・9月　給食カレンダー

2026年度

白玉もち、うずら卵はのどにつめないよう、よく噛んで食べましょう　　★クラス１本

毎月19日は食育の日

	8月25日（火）	8月26日（水）	8月27日（木）	8月28日（金）　★たまねぎドレッシング
	始業式	ジャーマンポテト / 鶏肉のハーブ焼き / 飲むヨーグルト / コッペパン / ミネストローネ	茎わかめの炒め物 / さけの塩こうじ焼き / ごはん / 豆腐のすまし汁	フルーツミックスゼリー / キャベツとコーンの温サラダ / ごはん / ポークカレーライスの具
				
	8月31日（月）　レシピ賞	9月1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）　★塩中華ドレッシング
	竹輪の磯辺揚げ / 栄養たっぷりスタミナ丼の具 / ごはん / 春雨スープ	ひじきの炒め煮 / だし巻き卵・おろししょうゆかけ / ごはん / 豚汁	やきそば / 小麦 / いちごジャム / 鶏肉のポテト衣フライ / コッペパン / オニオンスープ	ハムとキャベツのソテー / 焼きソーセージ / ツナピラフ / さつまいものポタージュ	もやしときゅうりの温サラダ / 揚げシュウマイ(2個) / ごはん / マーボー豆腐
					
	7日（月）	8日（火）　★卵なしマヨネーズ	9日（水）	10日（木）	11日（金）
	キムチ炒め / ホキのコーン衣フライ / ごはん / わかめスープ	ポテトの温サラダ / チキンナゲット / ごはん / バッシュドポーク	フルーツミックスゼリー / スライスチーズ / ハンバーグ・ピザソースかけ / パーカーパン / レタススープ	小松菜まんじゅう(2個) / チンジャオロースー / ごはん / 中華スープ / コロナ牛乳の味	キャベツの塩昆布炒め / めばるの漬け焼き / ごはん / みそおでん
			気象警報発令の為 給食中止		
	14日（月）	15日（火）	16日（水）	17日（木）	18日（金）　★ごまドレッシング
	フライドポテト / ドライカレーの具 / ごはん / コーンスープ	大和煮 / さけの塩焼き / ごはん / じゃがいもとわかめのみそ汁	チキンとコーンのサラダ / チョコレートスプレッド / ポテトのトマトソース煮 / コッペパン / コンソメスープ	鶏肉と卵のさっぱり煮 / 卵 / ししゃものから揚げ(2尾) / ごはん / 冬瓜スープ	ツナともやしの温サラダ / 肉団子の甘辛たれかけ / ごはん / 豆腐の中華煮
					
	21日（月）	22日（火）	23日（水）	24日（木）	25日（金）　月見献立
	敬老の日	国民の休日	秋分の日	ベーコンと小松菜のガーリックソテー / コロッケ / ごはん / カレースープ	芋と団子の煮物 / 月見ゼリー / 鶏肉と白ねぎの焼きとり風 / ごはん / 平天のみそ汁
					
	28日（月）　★中濃ソース	29日（火）	30日（水）		
	きんぴらごぼう / 豆腐ハンバーグ / さつまいもごはん / 油揚げのみそ汁	卵なし / タルタルソース / 炒めナムル / 飲むヨーグルト / チキン南蛮 / ごはん / 米粉のラーメンスープ	三色ソテー / ホキのバジル風味焼き / コッペパン / クリームシチュー / 乳		
					

今月の給食目標

自分に必要な食事を知ろう

除去食提供のある日は、カレンダーに
卵 乳 小麦 えび マークがついています。