

岸和田市子育て支援センター

すくすくランド

11月号



2026年11月発行
発行　岸和田市子育て
支援センター
すくすくランド

様々な色の落ち葉が舞い、秋も深まる頃となりました。
公立保育所・こども園では未歩行のあかちゃんを対象に「**あかちゃんルーム**」を行っています。あかちゃんがハイハイしたりおもちゃでいっぱい遊ぶことができますよ。また日頃、子育てで困っていることなどあれば相談してくださいね。ホームページやビラ等で実施園を確かめて参加してください。
すくすくランドでも、「**電話相談**」「**おうち de 子育て相談**」があります。ちょっとしたことでも大丈夫です。気軽に **072-468-8706** にお電話ください。



ミニ講座

（要予約）11/11（水）



「運動発達」

理学療法士　麻生美香氏

あかちゃんが歩けるようになるまでに大切にしたい事をお話しして頂きます。子どもさんの運動発達で日頃気になる事や悩んでいる事を質問する事もできますよ。ぜひ、ご参加ください。

12月の**ミニ講座**（要予約）は**「あかちゃんの健康について」**です。これから迎える冬に気を付けたいことなどを看護師さんにお話しして頂きます。

日時：12月9日（水）
10時～11時

あそびにきてね



12月のあそびのひろばは、18日（金）と25日（金）になります。

こやぎちゃんルーム

（予約不要）
11/4（水）10時～11時
場所：八木市民センター

ふれんどパーク

（予約不要）
11/19（木）10時～11時
場所：東岸和田公園

お知らせ・おねがい

- 安全に遊んで頂く為に、「すくすく」と「すくすくベビー」は定員を15組とさせて頂きます。
- 保健センターの駐車場はありますが、数に限りがありますので、可能な限り公共交通機関、または自転車、徒歩でお越しください。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

すくすくランドへの問合せ

TEL：072-468-8706
FAX　072-468-8707
問合せ時間：平日
午前9時～午後5時
所在地：岸和田市別所町3丁目12番1号
（岸和田市立保健センター2F）

インスタグラムではイベントの様子や混雑状況など発信しています。

SUKUSUKUKISHIWADA

11月の予定

事業の詳細や予約の受付は電話にて問い合わせください。。
（Tel. 072-468-8706）

月	火	水	木	金
2 すくすく 身体測定（11時ごろ）	3 祝日	4 らっこひろば	5 すくすく	6 すくすく
すくすく		すくすくベビー	お休み	お休み
9 すくすく 絵本タイムあります （午前11時ごろ）	10 すくすく	11 らっこひろば ミニ講座	12 すくすく	13 すくすく
すくすく	すくすく	すくすくベビー	お休み	お休み
16 すくすく 身体測定（11時ごろ）	17 あそびのひろば	18 らっこひろば	19 すくすく	20 すくすく
すくすく	すくすく	すくすくベビー 身体測定	お休み	お休み
23 祝日	24 あそびのひろば	25 らっこひろば	26 すくすく お誕生日会(要予約)	27 すくすく
	すくすく	すくすくベビー	お休み	お休み
30 すくすく 絵本タイムあります （午前11時ごろ）				
すくすく				

＊身体測定の日は母子手帳をご持参ください。測定結果を記入します。

・**すくすく**（予約なしで利用して頂けますが、先着順のみでなく事前予約も受け付けています。）
お部屋を開放していますので、あかちゃんから就学前までの子どもたち、遊びに来てね。
時間：午前10時～12時　　午後2時半～4時

・毎週水曜日は1歳ごろまでのあかちゃんの日です。
らっこひろば（要予約）は自由に遊んだ後、みんなでわらべうたあそびや絵本を楽しみます。
時間：午前10時～11時
すくすくベビー（予約不要）はあかちゃんだけにお部屋の開放をしています。ゴロゴロしたりやハイハイを楽しめますよ。
時間：午後2時半～4時



・毎週金曜日は**あそびのひろば**（要予約）へどうぞ。1歳ごろ～就学前までの子どもさんが対象です。
リズムあそびで体を動かしたり、色々な素材を使って制作したり、親子で楽しみましょう。
時間：午前10時～11時　　＊11月は火曜日に変更しています。

・**ぐりぐらくらぶ**（予約不要）は月曜日（不定期）にあります。多胎児の子育てをされている悩みや楽しみなど交流しましょう。
時間：午後2時半～4時　　*11月はお休みです。

＊各事業日程については変更する場合があります。