

令和8年度11月分 小学校給食こんだて表

岸和田市教育委員会

月			火			水			木			金		
2			3			4			5			6		
● ぎゅうにゅう			● ぎゅうにゅう			● ぎゅうにゅう			● ぎゅうにゅう			● ぎゅうにゅう		
ごはん			ごはん			コッパパン			げんりょうコッパパン			ごはん		
■ こめ			■ こめ			■ コッパパン			■ げんりょうコッパパン			■ こめ		
さばのしおやき			文化の日			とりにくのバーベキューソース			きのこのグラタンふう			やきししゃも		
● しおさば			★年間もくひょう★			● とりにく			● とりにく			● ししゃも		
あつあげのみそしる			なかよく楽しく食事をしよう			▲ たまねぎ			▲ たまねぎ			あかこんにやくとごぼうのごまいため		
▲ にんじん			☆11月のもくひょう☆			▲ つちしょうが			▲ にんじん			● ぎゅうにく		
▲ たまねぎ			よくかんで食べよう			▲ にんにく			▲ じゃがいも			▲ ごぼう		
▲ じゃがいも						▲ あおねぎ			▲ ぶなしめじ			▲ にんじん		
▲ ふともやし						■ サラダあぶら			▲ エリンギ			▲ しろごま		
おはなし給食						キャバツぞえ			▲ マッシュルーム			あかこんにやく		
『やきざかなののろい』						コンソメスープ			▲ マカロニ			みそしる		
						● ベーコン			フルーツミックスゼリー			▲ にんじん		
						▲ にんじん			▲ りんご(かんづめ)			▲ たまねぎ		
						▲ たまねぎ			▲ カットゼリー(みかん)			▲ ふともやし		
						▲ じゃがいも						▲ だいこん		
						▲ パセリ						▲ えのきたけ		
9			10			11			12			13		
● ぎゅうにゅう			● ぎゅうにゅう			● ぎゅうにゅう			● ぎゅうにゅう			● ぎゅうにゅう		
ごはん			わかめごはん			コッパパン(げんえん)			コッパパン			ごはん		
■ こめ			■ こめ			■ コッパパン(げんえん)			■ コッパパン			■ こめ		
ホイコーロー			くろだいのたつたあげ			チキントマトシチュー			いちごジャム			やさいふりかけ		
● ぶたにく			● くろだいのたつたあげ			● とりにく			● じゃーまんポテト			● あじまつばらきフライ		
▲ たまねぎ			■ あぶら			▲ にんにく			▲ じゃーまんポテト			● あじまつばらきフライ		
▲ にんじん			■ あぶら			▲ たまねぎ			▲ じゃーまんポテト			■ あぶら		
▲ キャバツ			■ あぶら			▲ にんじん			▲ じゃーまんポテト			ちゅうのうソース		
▲ ビーマン			■ あぶら			▲ じゃがいも			▲ じゃーまんポテト			さつまじる		
たまごスープ			にくすい			● とりにく			● とりにく			● とりにく		
● とりにく			● ぎゅうにく			▲ にんじん			▲ にんじん			▲ さつまいも		
▲ にんじん			● とらふ			▲ たまねぎ			▲ たまねぎ			▲ にんじん		
▲ たまねぎ			▲ にんじん			▲ じゃがいも			▲ じゃーまんポテト			▲ だいこん		
▲ えのきたけ			▲ たまねぎ			▲ トマト(みず)			▲ じゃーまんポテト					
● たまご			▲ あおねぎ			■ にゅう・こむぎなしブラウンルウ			▲ はくさい					
▲ チンゲンサイ			■ にゅう・こむぎなしブラウンルウ			ベーコンとこまつなのソテー			● とりにく					
						● ベーコン			▲ にんじん					
						▲ キャバツ			▲ たまねぎ					
						▲ こまつな			▲ はくさい					
						■ サラダあぶら			▲ えのきたけ					
16			17			18			19			20		
● ぎゅうにゅう			● ぎゅうにゅう			● のむヨーグルト			● ぎゅうにゅう			● ぎゅうにゅう		
ごはん			ごはん			コッパパン			コッパパン			ごはん		
■ こめ			■ こめ			■ コッパパン			■ コッパパン			■ こめ		
ドライカレーのぐ			さわらのさいきょうやき			さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)			SDGsふりかけ		
● ぎゅうにく			● さわらのさいきょうづけ			● さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)			● けずりぶし		
▲ つちしょうが			■ さとう			■ さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)			■ さとう		
▲ にんにく			■ さとう			■ さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)					
▲ たまねぎ			■ さとう			■ さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)			ちくぜんに		
▲ にんじん			■ さとう			■ さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)			● とりにく		
▲ ビーマン			■ さとう			■ さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)			▲ たけのこ		
■ ひよこまめ			■ さとう			■ さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)			▲ にんじん		
■ レンズまめ			■ さとう			■ さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)			▲ れんこん		
■ にゅう・こむぎなしカレー			■ さとう			■ さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)			▲ ごぼう		
キャバツのスープ			■ さとう			■ さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)			▲ さんどまめ		
● とりにく			■ さとう			■ さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)			ぶたじる		
▲ にんじん			■ さとう			■ さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)			● ぶたにく		
▲ たまねぎ			■ さとう			■ さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)			▲ にんじん		
▲ キャバツ			■ さとう			■ さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)			▲ たまねぎ		
			■ さとう			■ さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)			▲ だいこん		
			■ さとう			■ さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)			▲ ふともやし		
			■ さとう			■ さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)					
			■ さとう			■ さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)					
			■ さとう			■ さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)					
			■ さとう			■ さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)					
			■ さとう			■ さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)					
			■ さとう			■ さといもコロッケ			● スライスチーズ(しょう)					