

小学校 年 組 さん

【保護者から学校への連絡欄】

【学校から保護者への連絡欄】

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。
 コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。
 ※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
 ※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
 ※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
 例) しょうゆ(小麦) 岸和田市教育委員会

11月9日(月)					11月10日(火)					11月11日(水)					11月12日(木)					11月13日(金)					11月16日(月)								
牛乳 ごはん ホイコーロー 卵スープ 【除去食／卵】卵スープ					牛乳 わかめごはん くらだいの竜田揚げ 肉吸い					牛乳 コッペパン(減塩) チキントマトシチュー ベーコンと小松菜のソテー					牛乳 コッペパン いちごジャム ジャーマンポテト 白菜スープ					牛乳 ごはん 野菜ふりかけ あじ松葉開きフライ 中濃ソース さつま汁					牛乳 ごはん ドライカレーの具 キャベツのスープ								
食品名					分量	アレルギー表示(28品目)			コタシ	食品名					分量	アレルギー表示(28品目)			コタシ	食品名					分量	アレルギー表示(28品目)			コタシ				
【牛乳】					206	乳				【牛乳】					206	乳					【牛乳】					206	乳						
【ごはん】										【ごはん】												【ごはん】											
米					75					米					75							米					75						
【ホイコーロー】										炊き込みわかめごはんの素					2					△	【野菜ふりかけ】					1.2					△		
豚肉					25	豚肉				【くらだいの竜田揚げ】					0.1							【あじ松葉開きフライ】					40	小麦			△		
米サラダ油					0.5					くらだいの竜田揚げ(冷凍)					50	大豆	小麦			△	米サラダ油					0.3							
たまねぎ					15					米白絞油					3.5							たまねぎ					20						
にんじん					10					【肉吸い】												にんじん					10						
キャベツ					40					牛肉					15	牛肉						じゃがいも					40						
ピーマン					7					砂糖					1.5							トマト水煮					25						
赤みそ					1.5	大豆				濃縮チキンブイヨン					15	鶏肉				△	濃口しょうゆ					10							
トウバンジャン					0.1					乳・小麦なしブラウシルウ					10							粗塩					0.1						
デンメンジャン					2	大豆	小麦			ケチャップ					10						△	こしょう					0.01						
濃口しょうゆ					1.5	大豆	小麦		△	砂糖					1							【白菜スープ】											
【卵スープ】										濃口しょうゆ					0.8	大豆	小麦			△	鶏肉					10	鶏肉						
鶏肉					10	鶏肉				濃厚ソース					0.8					△	にんじん					7							
にんじん					7					【ベーコンと小松菜のソテー】											たまねぎ					10							
たまねぎ					25					ベーコン					10	豚肉				△	はくさい					40							
えのきたけ					7					米サラダ油					0.3							えのきたけ					7						
片栗粉					1					キャベツ					30							鶏がら(冷凍)					10	鶏肉					
殺菌液卵(冷凍)					15	卵			△	小松菜					10							セロリ					0.3						
チンゲンサイ					10					ガーリックパウダー					0.05							ローリエ					0.01						
鶏がら(冷凍)					10	鶏肉				粗塩					0.2							淡口しょうゆ					2	大豆	小麦			△	
青ねぎ					0.2					こしょう					0.01							粗塩					0.5						
土しょうが					0.1																	こしょう					0.01						
淡口しょうゆ					3.5	大豆	小麦		△																								
粗塩					0.4																												
こしょう					0.01																												

11月17日(火)										11月18日(水)										11月19日(木)										11月20日(金)										11月24日(火)										11月25日(水)									
牛乳										飲むヨーグルト										牛乳										牛乳										牛乳										飲むヨーグルト(カルシウム・ミニ)									
ごはん										コッペパン										コッペパン										ごはん										ごはん										クロワッサン									
さわらの西京焼き										里芋コロッケ										スライスチーズ(小)										SDGsふりかけ										鮭の塩焼き										カリフラワーのカレーマヨ風味焼き									
ばち汁										ミネストローネ										チリコンカン										筑前煮										ひじきの炒め煮										パンプキンスープ									
【除去食／小麦】ばち汁																																																		みかん									
ピーチゼリー																																																											
食品名										分量	アレルギー表示(28品目)		ｺﾝﾀﾐ	食品名										分量	アレルギー表示(28品目)		ｺﾝﾀﾐ	食品名										分量	アレルギー表示(28品目)		ｺﾝﾀﾐ	食品名										分量	アレルギー表示(28品目)		ｺﾝﾀﾐ				
【牛乳】										206	乳			【飲むヨーグルト】										193	乳			【牛乳】										206	乳			【牛乳】										206	乳						
【ごはん】														【コッペパン】										55	小麦			△	【ごはん】														【飲むヨーグルト(カルシウム・ミニ)】										70	乳					
米										75				【里芋コロッケ】														【スライスチーズ(小)】										12	乳			【クロワッサン】										35	乳	小麦	大豆	△			
【さわらの西京焼き】														さとゐもコロッケ										50	小麦	大豆	豚肉	△	【SDGsふりかけ】														【鮭の塩焼き】																
さわらの西京漬け										50	大豆			米白絞油										7.5					【チリコンカン】														塩トラウトサーモン(冷凍)										40	さけ		△			
【ばち汁】														【ミネストローネ】															【鶏肉団子のスープ】														【ひじきの炒め煮】																
そうめんのばち										7	小麦			牛肉										10	牛肉				鶏肉										20	鶏肉			鶏肉										5	鶏肉					
油揚げ(冷凍)										5	大豆			オリーブオイル										0.5					米サラダ油										0.5				米サラダ油										0.5						
豆腐(冷凍)										10	大豆			にんじん										10					たまねぎ										25				濃口しょうゆ										1.3	大豆	小麦		△		
にんじん										10				たまねぎ										20					△	蒸しひよこ豆										12				△	【筑前煮】														
たまねぎ										25				キャベツ										25					△	濃厚ソース										4				△	鶏肉										20	鶏肉			
干しいたけ(カット)										0.3				トマト水煮										25					△	ケチャップ										5				△	米サラダ油										0.5				
青ねぎ										5				米粉マカロニ(星型)										7						粗塩										0.1					たけのこ水煮										5				
削りぶし										1.5	さば			鶏がら(冷凍)										10	鶏肉				ごしょう										0.01					にんじん										7					
だし昆布(パック)										1				セロリ										0.3						チリパウダー										0.02					れんこん										7				
淡口しょうゆ										3.5	大豆	小麦		△	ローリエ										0.01						【鶏肉団子のスープ】															ごぼう										7			
みりん										2	小麦			△	淡口しょうゆ										2	大豆	小麦		△	鶏肉団子(小)										25	大豆	鶏肉		△	三度豆										3				
粗塩										0.2					粗塩										0.5						にんじん										10					削りぶし										0.7	さば		
【ピーチゼリー】															ごしょう										0.01						たまねぎ										15					砂糖										1			
ピーチゼリー鉄強化										23	もも			△																はくさい										20					みりん										1.2	小麦			△
																														バセリ(乾燥)										0.02					濃口しょうゆ										2.6	大豆	小麦		△
																														鶏がら(冷凍)										10	鶏肉			【豚汁】															
																														セロリ										0.3					豚肉										15	豚肉			
																														ローリエ										0.01					にんじん										10				
																														淡口しょうゆ										2	大豆	小麦		△	たまねぎ										10				
																														粗塩										0.5					大根										15				
																														ごしょう										0.01					太もやし										15				
																																												はくさい										10					
																																												青ねぎ										5					
																																												削りぶし										2	さば				
																																												赤みそ										10	大豆				