



健康・福祉

世界糖尿病デーイベント

各講演のほか、糖尿病関連の展示や相談、血糖値・血圧・HbA1c（当日先着順）の測定を行います。
日・時11月13日(金) **時**医師講演…午前11時～正午、歯科衛生士講演…午後1時～2時半 **場**市民病院（額原町） **問**医療マネジメント課 ☎ 445 - 1000

人生会議（ACP）を日常の中に

医療・ケアについての想いを大切な人や医療・介護スタッフと話し、最期まであなたらしく豊かに生きることを考えてみませんか。

日・時11月20日(金)午後2時～4時（30分前開場） **場**opsol 福祉総合センター（野田町1丁目） **内**第1部…講演「大切なひとに自分の想いを伝えませんか」、第2部…「わたしの想いシート」を実際に書いてみよう！ **講**川邊正和氏（かわベクリニック院長）、川邊綾香氏（かわベクリニック看護師） **定**80人（当日先着順） **問**介護保険課 ☎ 423 - 9475

共に生きる障がい者フェスティバル

日・時11月21日(土)・22日(日)午前10時～午後4時 **場**国際障害者交流センター ビッグ・アイ（堺市） **問**府民お問合せセンターピピっとライン ☎ 06 - 6910 - 8001 ㊟ 06 - 6910 - 8005

市民病院 市民公開講座

当日参加可能です。

日・時11月28日(土)午後2時～4時 **場**市民病院（額原町） **内**講演「大腸がんの最新治療～ロボット手術・低侵襲手術でキレイに

治す～」 「HPV ワクチン～次の世代をがんから守るために～」 「がんにつわる、お金と仕事のはなし」 **講**竹山廣志（消化器外科主任医長）、松本佳也（産婦人科部長）、咲花彩（医療ソーシャルワーカー） **申・問**QRコードまたは電話・ファクス（講座名、氏名、電話番号を記入）で医療マネジメント課へ ☎ 445 - 1000 ㊟ 441 - 8820



普通救命講習Ⅲ 受講者募集

乳児・小児の一次救命処置や止血法、窒息の対応などを学びます。
日・時12月13日(日)午前10時～午後1時 **場**市消防本部（上松町3丁目） **定**30人（申込先着順） **申・問**12月9日(木)までにQRコードで消防署救急係へ ☎ 426 - 0999

八木女性学級公開講座
いきいき歌体操

椅子に座ったままの参加も可能です。
日・時12月15日(火)午後1時半～3時（30分前開場） **講**いきいき歌体操グループ「くりすたる」 **定**30人（申込先着順） **場・申・問**11月7日(土)から電話で八木市民センター（池尻町）へ ☎ 443 - 6848

障害者の体験講座
「フライングディスクしようぜ！」

リング状のゴールに向けてディスクを投げ、通過回数を競う種目「アキュラシー」を体験します。
対18歳以上の障害者（介助者同伴可） **日・時**12月19日(土)午後1時～2時半 **場**山直市民センター（三田町） **講**フライングディスク岸和田 **費**100円（傷害保険料） **定**15人（抽選） **申・問**12月1日(火)までに電話またはファクス（氏

脳の健康と貯筋 ～運動から始める認知症予防～

認知症予防のために、今日からできることを始めてみませんか。認知症についてわかりやすく学びながら、脳の健康を保つために大切な運動を行います。毎日の生活に取り入れられる認知症予防の第一歩として、ぜひご参加ください。
日・時11月23日(木)午後2時～4時（30分前受け付け開始）

場南海浪切ホール（港緑町）
講菊地雄貴氏（森ノ宮医療大学助教）

定100人（申込先着順）

申・問11月20日(金)までにQRコードまたは電話で岸和田リハビリテーション病院・澤井へ ☎ 426 - 7777



菊地雄貴氏



名、電話・ファクス番号を記入)で市立公民館へ ☎ 423 - 9615 ㊟ 423 - 3011 ※手話・要約筆記は要問い合わせ。

「障害者虐待を通して考える
支援のあり方」研修

対市内の障害福祉サービス提供事業所の管理者、サービス提供責任者、従事者など **日・時**12月21日(月)午後1時半～3時半 **場**opsol 福祉総合センター（野田町1丁目） **講**三田優子氏（大阪公立大学大学院准教授） **定**90人（申込先着順） **申・問**11月20日(金)までにQRコードで障害者支援課へ ☎ 447 - 6078 ㊟ 431 - 0580



手話レベルアップ講座（全8回）

対手話奉仕員養成講座修了程度の力を有し、本市登録手話通訳者をめざす人 **日・時**来年1月5日～3月16日の火曜日午後6時45分～8時45分（1月19日・2月2日を除く） **場**opsol 福祉総合センター（野田町1丁目） **定**50人程度（定員を超えた場合は手話学習歴などを参考に選抜） **申・問**11月30日(月)までにQRコードで障害者支援課へ ☎ 423 - 9446 ㊟ 431 - 0580

資格・技能・
ビジネス

岸和田商工会議所のセミナー

場・申・問QRコードまたは電話・ファクス（住所、氏名、電話番号、メールアドレスを記入）で岸和田商工会議所（別所町3丁目）へ ☎ 439 - 5023 ㊟ 436 - 3030

■あらゆる災害から会社を守るために 事業継続力強化計画策定セミナー

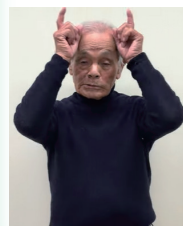
日・時12月9日(火)午後2時～4時

■知らないと損する！省エネ対策と補助金活用セミナー

日・時12月10日(水)午後3時～4時半



手話しよう

今月の手話
牛滝山

動画でチェック