10がつきゅうしょくカレンダー

2026年度

今月の給食目標

いろいろな
食べものを知ろう

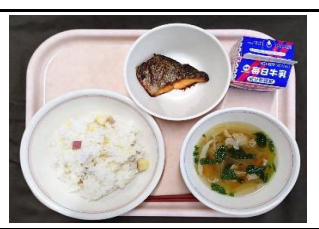
魚はよくかんで、骨に注意しましょう
▲ 少なめのごはん、または小さいパン
★ ドレッシング・ソースつき（クラス1本）

とき	1日（木）	2日（金）
こんだて	とりにくのみかんジュースに こめこパン　レタススープ	ホキのたつたあげ ごまふりかけは ごはん　とうふのみそしる
		

とき	5日（月）	6日（火）	7日（水）	8日（木）	9日（金）
こんだて	ぶたにくとやさいのみそいため ごはん　かきたまじる	ひじきのごもくいために ごはん　ぶたじる	スライスチーズ　ピザソース パーカーパン　たまねぎスープ	きびなごのポテトごろもフライ コッペパン　とうふのカレーに	ベーコンとこまつなのソテー ツナピラフ　キャロットスープ
					10月10日は目の愛護デー 

とき	12日（月）	13日（火）★フレンチドレ	14日（水）	15日（木）	16日（金）
こんだて	スポーツの日	りっちゃんのサラダ★ ごはん　ハッシュドビーフのく 新献立	だいがくいも こくとうパン　はっぽうさい	ローストチキン キャベツぞえ アップルパン　ミネストローネ	マーボーどうふ ごはん　ちゅうかスープ
					

とき	19日（月）	20日（火）	21日（水）	22日（木）	23日（金）
こんだて	ぶたにくとだいこんのにもの SDGsふりかけ ごはん　みそしる	ビビンバのぐ きざみのり ごはん　タッコムタン	ツナとポテトのマヨふうみやき うずまきパン　コンソメスープ	ソーセージとキャベツのソテー コッペパン（げんえん）　クリームシチュー	さばのしょうがに あじつけのり ごはん　さつまじる
					

とき	26日（月）	▲ 27日（火）	28日（水）	29日（木）	30日（金）
こんだて	さけのしおこうじやき さつまいもごはん　さわにわん	新登場　ひらてんとはくさいのにびたし マスカットゼリー ごはん　ほうとう	やきソーセージ　のむヨーグルト（しょう） みかん コッペパン　キャベツのスープ	いためビーフン チョコレートスプレッド コッペパン　わかめスープ	新献立　さんまのかばやきふう 新登場　ミニたいやき ごはん　なめこのみそしる
		日本全国味めぐり㉗～山梨県～ 			