１１がつきゅうしょくカレンダー

2026年度

とき	2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）▲	6日（金）
こんだて	さばのしおやき ごはん あつあげのみそしる	文化の日	とりにくのバーベキューソース キャベツぞえ コッペパン コンソメスープ	フルーツミックスゼリー コッペパン きのこのグラタンふう	新献立 あかこんにゃくとごぼうのごまいため やきししゃも ごはん みそしる
	おはなし給食				１１月８日はいい歯の日
とき	9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）★ソース
こんだて	ホイコーロー ごはん たまごスープ	くろだいのたつたあげ 新献立 わかめごはん にくすい	ベーコンとこまつなのソテー コッペパン（げんえん） チキントマトシチュー	ジャーマンポテト いちごジャム コッペパン はくさいスープ	あじまつばびらきフライ★ やさいふりかけ 新献立 ごはん さつまじる
		魚庭の海おおさか大会			
とき	16日（月）●	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）
こんだて	ドライカレーのぐ ごはん キャベツのスープ	さわらのさいきょうやき ピーチゼリー ごはん ばちじる 新献立	さといもコロッケ のむヨーグルト コッペパン ミネストローネ	チリコンカン スライスチーズ（しょう） コッペパン とりにくだんごのスープ	ちくぜんに ごはん SDGsふりかけ ぶたじる
		日本全国味めぐり⑱～岡山県～			
とき	23日（月）	24日（火）	25日（水）	▲ 26日（木）★ソース	● 27日（金）★たまねぎドレ
こんだて	勤労感謝の日	さけのしおやき ひじきのいために ごはん みそしる	カリフラワーのカレーマヨふうみやき のむヨーグルト（カルシウム・ミニ） みかん 新献立 新登場 クロワッサン パンプキンスープ	あげたこやき★ こめこしょうゆラーメン 新献立 コッペパン	ブロッコリーのサラダ★ ごはん ポークカレーライスのぐ
		１１月24日は和食の日			
とき	30日（月）				
こんだて	なにわのうみのしらすいりかきあげ 新献立 ごはん ぶたキムチどうふ				
おはなし					

今月の給食目標

よくかんで食べよう

魚はよくかんで、骨に注意しましょう。

▲ 少なめのごはん、または小さいパン

● 多めのごはん

★ ドレッシング・ソースつき（クラス１本）