

岸和田市子育て支援センター

すくすくランド

12月号



2026年12月発行
発行　岸和田市子育て
支援センター
すくすくランド

本格的な寒さが感じられるようになり、街はクリスマスの灯りに彩られてきました。各地域で行われている子育てサロンでは、クリスマスの催しを予定をされているサロンがありますよ。サロンはボランティアのみなさんが暖かく迎えてくれ親子でホッと楽しむことができる所です。子育ての悩みや困りごとも、子育ての先輩に相談できます。ぜひ、お近くの子育てサロンへ行ってみてください。

また、すくすくランドでも「電話相談」「おうち de 子育て相談」があります。ちょっとしたことでも大丈夫です。気軽に **072-468-8706** にお電話ください。



ミニ講座　（要予約）　12/９（水）

「あかちゃんの健康について」

吹いてくる風が冷たくなり、あかちゃんの体調を心配されている方も多いのではないでしょうか。今回は看護師さんからあかちゃんの健康についてお話しして頂きます。心配されている事など質問する事もできますよ。ぜひご参加ください。

日時：12月９日（水）
10時～11時



１月の**ミニ講座**（要予約）は**「離乳食について」**です。栄養士さんを囲んで悩んでいる事、困っている事などみんなで、おしゃべりしましょう。

日時：１月13日（水）
10時～11時

あそびにきてね

こやぎちゃんルーム（予約不要）
12/2（水）10時～11時
場所：八木市民センター

ふれんどパーク（予約不要）
12/17（木）10時～11時
場所：東岸和田公園



お知らせ・おねがい

- 安全に遊んで頂く為に、「すくすく」と「すくすくベビー」は定員を15組とさせて頂きます。
- 保健センターの駐車場はありますが、数に限りがありますので、可能な限り公共交通機関、または自転車、徒歩でお越しください。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

すくすくランドへの問合せ

TEL：072-468-8706
FAX　072-468-8707
問合せ時間：平日
午前９時～午後５時
所在地：岸和田市別所町３丁目12番１号
（岸和田市立保健センター2F）

インスタグラムではイベントの様子や混雑状況など発信しています。

SUKUSUKUKISHIWADA

12 月の予定



事業の詳細や予約の受付は電話にて問い合わせください。。
（Tel. 072-468-8706）

月	火	水	木	金
	1 すくすく	2 らっこひろば	3 お休み	4 すくすく
	すくすく	すくすくベビー	お休み	お休み
7 すくすく 身体測定（11 時ごろ）	8 お休み	9 らっこひろば ミニ講座	10 お休み	11 すくすく
すくすく	すくすく	すくすくベビー	お休み	お休み
14 すくすく 絵本タイムあります （11 時ごろ）	15 すくすく	16 らっこひろば	17 お休み	18 あそびのひろば クリスマス制作
ぐりぐらくらぶ すくすく	お休み	すくすくベビー	お休み	すくすく
21 すくすく 身体測定（11 時ごろ）	22 すくすく	23 らっこひろば	24 すくすく 誕生会(要予約)	25 あそびのひろば クリスマス制作
すくすく	お休み	お休み	お休み	お休み
28 お休み	29 休館	30 休館	31 休館	
お休み				

＊身体測定希望される方は母子手帳をご持参ください。測定結果を記入します。

・**すくすく**（予約なしで利用して頂けますが、先着順のみでなく事前予約も受け付けています。）
お部屋を開放していますので、あかちゃんから就学前までの子どもたち、遊びに来てね。
時間：午前 10 時～12 時　　午後２時半～4 時



・毎週水曜日は 1 歳ごろまでのあかちゃんの日です。
12 月より「らっこひろば」「すくすくベビー」どちらの事業でも身体測定を行います。希望される方はスタッフにお声掛けください。
らっこひろば（要予約）は自由に遊んだ後、みんなでわらべうたあそびや絵本を楽しみます。
時間：午前 10 時～11 時
すくすくベビー（予約不要）はあかちゃんだけにお部屋の開放をしています。ゴロゴロしたりやハイハイを楽しめますよ。
時間：午後２時半～4 時

・金曜日は**あそびのひろば**（要予約）へどうぞ。1 歳ごろ～就学前までの子どもさんが対象です。
リズムあそびで体を動かしたり、色々な素材を使って制作したり、親子で楽しみましょう。
時間：午前 10 時～11 時

・**ぐりぐらくらぶ**（予約不要）は月曜日（不定期）にあります。多胎児の子育てをされている悩みや楽しみなど交流しましょう。
時間：午後２時半～4 時

＊ 各事業日程は変更する場合があります