

展示

（ラパーク１階　キスパ広場）
（28日 11時～16時　29日 10時～16時）

工作	はるきキッズルーム
創作	あなたもできる脳活アート
写真	スマフォトスタイリング
フラワーアレンジメント	プティ・フローラ
古布リフォーム	古布で手仕事（28日）
古布リフォーム	古布やわらぎ（29日）

体験

28日（土）
- 12時～14時　囲碁（囲碁クラブ）
- 14時半～15時半　ボッチャ（ボッチャきしわだ）

29日（日）
- 10時～12時　トールペイント（トールペイントクラブパレット）（先着10名／材料費1,000円）
- 13時～14時　剣道（心剣道塾）

（ラパーク１階　キスパ広場）



28日（土）　11時～16時

食育クイズ	クイズ参加者にはオリジナル缶バッジをプレゼント
血圧測定	血圧から自分の健康について考えてみましょう
栄養相談	食事や栄養の相談ができます

（ラパーク１階　キスパ広場）

発表

こども体操	SKスポーツ運動クラブ	太極拳	太極拳クラブ・ポピー
リズムステップ	K・エクササイズ	ギター演奏	ギタークラブ・ラグリマ
健康体操	春木健康体操クラブ	ハーモニカ演奏	春木ハーモニカクラブ
	サニー体操クラブ	フラダンス	ティアレ
手話ダンス	チアーズ	合唱	原語で歌う会
詩吟	吟城		岸和田フロイデ合唱団
社交ダンス	ブーゲンビリアダンスクラブ		フレッシュハーモニー・和
	New サンディ		コーラスつぼみ
民謡・新舞踊	若竹会		いずみ合唱団
キーボード演奏	やさしい大人のピアノ	吹奏楽	岸和田ウインドアンサンブル・コンブリオ

（公民館分館３階　多目的ホール）　（プログラムは裏面参照）



11/28（土）			11/29（日）		
12時	SKスポーツうんどうクラブ	15分	10時	やさしい大人のピアノ	20分
	K・エクササイズ	15分		太極拳クラブ・ポピー	20分
	春木健康体操クラブ	20分		ギタークラブ・ラグリマ	30分
13時頃	サニー体操クラブ	20分	11時頃	春木ハーモニカクラブ	20分
	チアーズ （手話ダンス）	20分			
	吟城 （詩吟）	20分		ティアレ （フラダンス）	20分
終了後14時15分まで休憩（25分）			終了後12時半まで休憩（40分）		
14時15分	New サンディ （社交ダンス）	20分	12時半	原語で歌う会 （合唱）	10分
				フレッシュハーモニー・和 （合唱）	20分
	ブーゲンビリアダンスクラブ （社交ダンス）	20分	13時頃	岸和田フロイデ合唱団 （合唱）	20分
				コーラスつぼみ （合唱）	20分
15時頃	みんなでダンス	10分		いずみ合唱団 （合唱）	20分
			14時頃	みんなで合唱	10分
終了後15時半まで休憩（25分）			終了後14時半まで休憩（20分）		
15時半	若竹会 （民謡・新舞踊）	40分	14時半	岸和田ｳｲﾝﾄﾞｱﾝｻﾝﾌﾞﾙ・ｺﾝﾌﾟﾘｵ	40分
16時頃終了予定			15時頃終了予定		



公民館冬まつりアンケートのご協力お願いします。
下記QRコードよりご回答ください。

回答期限12月4日(金)