資料4－3

岸和田市 こどもの生活実態調査（中学２年生票）

ご記入にあたってのお願い

◆この調査は、市内に住んでいる中学生の生活状況、夢や悩みなどについてたずねるものです。岸和田市は、この調査結果を参考にして、みなさんのためになにができるかを考えていきますので、ご協力をお願いします。

◆この調査には、中学２年生のあなたが自分の思う答えを自分で書いてください。答えが思いうかばない場合や答えたくない質問には答えずに、次に進んでください。

◆○のつけ方は、次の例のようなかたちで答えてください。

例１　本を読むことは好きですか。（ひとつだけ○）

① とても好き	2　まあまあ好き	3　あまり好きではない	4　好きではない

例２　次のうち、あなたが飼っている生き物を教えてください。（あてはまるすべてに○）

① イヌ	2　ネコ	3　ウサギ	④ 鳥
5　魚	6　ハムスター	⑦ その他（カメ　　）	8　飼っていない

◆名前は、書かないでください。（個人が特定されることはありません。）

◆書き終わったら、調査票を一緒に入っている返信用封筒に入れ、ポストに出してください。

WEB回答も可能です

右記の２次元コードから、専用フォームにアクセスしてください。
調査票の返送は不要です。
【URL】https://○○○○

ダミー

【調査についてのお問い合わせ先】

岸和田市　こども家庭応援部　こども政策課

住所：〒596-8510　岸和田市岸城町７番１号
電話：072-447-4076（直通）
ＦＡＸ：072-423-0089



回答期限
○月○日(○)

あいでぃー ＩＤ	

※このＩＤは、保護者の回答と一緒に分析するために必要なものです。個人を特定するものではありません。

あなたのことについておたずねします

（1）あなたの性別を教えてください。（ひとつだけ○）

1　男性	2　女性	3　その他	4　答えない

（2）あなたが住んでいる小学校区を教えてください。（ひとつだけ○）

1　中央校区	2　城内校区	3　浜校区	4　朝陽校区	5　東光校区
6　大宮校区	7　春木校区	8　大芝校区	9　城北校区	10　新条校区
11　旭校区	12　太田校区	13　天神山校区	14　修斉校区	15　東葛城校区
16　光明校区	17　常盤校区	18　八木北校区	19　八木校区	20　八木南校区
21　山直北校区	22　城東校区	23　山直南校区	24　山滝校区	
25　わからない場合（　　町　　丁目）				

あなたのもっているものについておたずねします

（3）あなたには、次のものの中に自分が使うことができるものはありますか。ある場合は「1　ある」に○をつけてください。ない場合は、それがほしいものであれば「2　ほしい」、いらないと思うものであれば「3　ほしくない」に○をつけてください。（A～Kのそれぞれ、ひとつだけ○）

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
A　自分だけの本（学校の教科書、雑誌や漫画はのぞく）	1	2	3
B　こども部屋（兄弟姉妹といっしょに使っている場合もふくむ）	1	2	3
C　（自宅で）インターネットにつながるパソコンやタブレット	1	2	3
D　自宅で宿題をすることができる場所	1	2	3
E　自分専用の勉強机	1	2	3
F　スポーツ用品（野球のグローブやサッカーボールなど）	1	2	3
G　ゲーム機	1	2	3
H　自転車	1	2	3
I　友だちと同じような服	1	2	3
J　2足以上のサイズのあった靴	1	2	3
K　けいたい電話、スマートフォン	1	2	3

あなたの家族のことについておたずねします

（4）あなたの家族はあなたに対していつもどのようにしていますか。もっとも近いと思うものに○をつけてください。（A～Dのそれぞれ、ひとつだけ○）

	とても そう思う	そう思う	あまりそう 思わない	そう 思わない
A　いっしょに楽しい時間を過ごしている	1	2	3	4
B　自分がよろこぶことをしてくれる	1	2	3	4
C　悪いことをするとしかられる	1	2	3	4
D　やらなければいけないことを何度も言われる	1	2	3	4

あなたのふだんの生活についておたずねします

（5）あなたは、ふだん（月曜日～金曜日）、ほぼ同じ時刻に起きていますか。（ひとつだけ○）

1　起きている　　2　どちらかといえば、起きている
3　あまり、起きていない　　4　起きていない

（6）あなたは、ふだん（月曜日～金曜日）、何時に寝ていますか。（ひとつだけ○）

1　午後９時より前　　2　午後９時台　　3　午後10時台
4　午後11時台　　5　午前０時台　　6　午前１時以降
7　決まっていない

（7）あなたは、休日や夏休みなど学校がない日はだいたい朝何時ごろに起きますか。（ひとつだけ○）

1　午前６時より前　　2　午前６時～６時29分　　3　午前６時30分～６時59分
4　午前７時～７時29分　　5　午前７時30分～７時59分　　6　午前８時～８時29分
7　午前８時30分以降　　8　決まっていない

（8）あなたは、休日や夏休みなどで、次の日に学校がない日は、何時に寝ていますか。（ひとつだけ○）

1　午後９時より前　　2　午後９時台　　3　午後10時台
4　午後11時台　　5　午前０時台　　6　午前１時以降
7　決まっていない

（9）あなたは、平日（学校に行く日）の放課後（夕方6時くらいまで）どこで過ごしますか。1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。（A～Lのそれぞれ、ひとつだけ○）

	毎日	週に3～4日	週に1～2日	そこでは過ごさない
A 自分の家	1	2	3	4
B 友だちの家	1	2	3	4
C 塾や習いごとをする場所	1	2	3	4
D 公民館・その他の施設（こども会※をふくむ）	1	2	3	4
E 学校の部活動	1	2	3	4
F 部活動以外の学校	1	2	3	4
G スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）	1	2	3	4
H 公園や広場	1	2	3	4
I 図書館	1	2	3	4
J 商店街やショッピングモール	1	2	3	4
K ゲームセンター	1	2	3	4
L その他（具体的に　　）	1	2	3	4

※「こども会」とは、地域で集まり、レクリエーションやスポーツをしたり、学習をしたりするほか、公園の掃除などのボランティア活動を行うところです。○○こどもクラブ、○○こども会など、地域によって言い方がちがいます。

（10）あなたは、休日（学校がお休みの日）の昼間（外が明るい時間）は、どこで過ごしますか。月に1回以上過ごすところすべてに○をつけてください。（あてはまるすべてに○）

1 自分の家	2 友だちの家
3 塾や習いごとをする場所	4 公民館・その他施設（こども会をふくむ）
5 学校の部活動	6 部活動以外の学校
7 スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）	
8 公園や広場	9 図書館
10 商店街やショッピングモール	11 ゲームセンター
12 その他（具体的に　　）	

（11）あなたはふだん（月曜日から金曜日）、次の活動を1日あたりどれくらいの時間しますか。（A～Cのそれぞれ、ひとつだけ○）

	4時間以上	3～4時間	2～3時間	1～2時間	30分～1時間	30分より少ない	まったくしない
A ゲーム機（コンピューターゲーム、けいたい式のゲームをふくむ）で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
B テレビやビデオ・DVDを見る（勉強のために見る時間やゲームの時間はのぞく）	1	2	3	4	5	6	7
C 電話やメール、インターネットをする（けいたい電話、スマートフォン、パソコンなど）	1	2	3	4	5	6	7

（12）あなたは、休日や夏休みなど学校がない日には、次の活動を１日あたりどれくらいの時間しますか。（A～C のそれぞれ、ひとつだけ○）

	4時間以上	3～4時間	2～3時間	1～2時間	30分～1時間	30分より少ない	まったくしない
A　ゲーム機（コンピューターゲーム、けいたい式のゲームをふくむ）で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
B　テレビやビデオ・ＤＶＤを見る（勉強のために見る時間やゲームの時間はのぞく）	1	2	3	4	5	6	7
C　電話やメール、インターネットをする（けいたい電話、スマートフォン、パソコンなど）	1	2	3	4	5	6	7

（13）おうちの人の中にあなたがお世話をしている人はいますか。（ひとつだけ○）

1　いる　　2　いない

①（13）で、「1　いる」と答えた人におたずねします。誰のお世話をしていますか。（あてはまるすべてに○）

1　お母さん　　2　お父さん　　3　おばあちゃん
4　おじいちゃん　　5　きょうだい　　6　その他

②（13）で、「1　いる」と答えた人におたずねします。あなたが行っているお世話の内容を教えてください。（あてはまるすべてに○）

1　料理や買い物、食器洗いなど
2　洗濯など
3　そうじやゴミ捨てなど
4　きょうだいのめんどうを見ることや保育所のお迎えなど
5　病院へ一緒に行くことやお風呂・トイレのお世話、見守りをする、話し相手になる、通訳をする、お金の管理、薬の管理など
6　その他（　　）

③（13）で、「1　いる」と答えた人におたずねします。お世話をすることはどれくらいありますか。（あてはまるすべてに○）

1　ほぼ毎日　　2　週に3日～5日　　3　週に1日または2日　　4　1か月に数日

④（13）で、「1　いる」と答えた人におたずねします。学校がある日に、お世話を1日のうちどれくらいしていますか。（あてはまるすべてに○）

1　1時間より少ない　　2　1時間以上、2時間より少ない
3　2時間以上、3時間より少ない　　4　3時間以上、5時間より少ない
5　5時間以上、7時間より少ない　　6　7時間より多い

（14）あなたは、地域のこども会※に参加していますか。（ひとつだけ○）

※こども会の説明は、Ｐ３（９）の表の下の「※」を見てください。

1　参加している	2　参加していない

（15）あなたは、この１か月の間に本を何冊くらい読みましたか。（ひとつだけ○）

※自宅以外で読んだ本も数えてください。

※パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本（電子書籍）も数えてください。

※雑誌やマンガは、内容に関わらず、数にふくめないでください。

1　読まなかった	2　1冊	3　2～3冊
4　4～9冊	5　10～19冊	6　20冊以上

（16）あなたは、これまでに次のようなことがありましたか。（A～C のそれぞれ、ひとつだけ○）

	よく あった	時々 あった	あまり なかった	なかった	わから ない
A　学校に行きたくないと思った	1	2	3	4	5
B　１か月以上学校を休んだ（病気やけがのときをのぞく）	1	2	3	4	5
C　夜遅くまでこどもだけで過ごした	1	2	3	4	5

（17）あなたはふだん、困っていることや悩みごと、楽しいことや悲しいことを、他の人にどれくらい話しますか。「1　よく話す」から「4　ぜんぜん話さない」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINEなどもふくめて考えてください。（A～Hのそれぞれ、ひとつだけ○）

	よく話す	時々話す	あまり 話さない	ぜんぜん 話さない
A　家族（お母さん・お父さん）	1	2	3	4
B　家族（きょうだい）	1	2	3	4
C　その他の家族（おじいちゃん・おばあちゃんなど）	1	2	3	4
D　学校の先生	1	2	3	4
E　こども会、その他施設の先生	1	2	3	4
F　友だち	1	2	3	4
G　その他の大人（近所の大人や塾・習いごとの先生など）	1	2	3	4
H　インターネットでの知り合い	1	2	3	4

ふだんの生活のことについておたずねします

（18）あなたは、歯磨きや入浴（風呂、シャワー）をしますか。（A、B のそれぞれ、ひとつだけ○）

	毎日2回以上する	毎日1回する	する日の方が多い	しない日の方が多い	ほとんどしない
A 歯磨き	1	2	3	4	5
B 入浴	1	2	3	4	5

（19）あなたはふだん、朝ごはんを食べますか。（ひとつだけ○）

1 いつも食べる（毎日）　2 食べるほうが多い
3 食べないほうが多い　4 いつも食べない

（20）あなたがふだん、朝ごはんを食べないことがあるとしたら、食べない理由は何ですか。いちばん多くあてはまる理由をひとつ答えてください。（ひとつだけ○）

1 おなかが減っていないから　2 朝早くに起きられないから
3 朝ごはんをつくってくれないから　4 理由はとくにない
5 朝ごはんを食べないことがない

（21）あなたはふだん、朝ごはんをだれと食べますか。（あてはまるすべてに○）

1 家族（お母さん・お父さん）　2 家族（きょうだい）
3 その他の家族（おじいちゃん・おばあちゃんなど）　4 家族以外の人
5 一人で食べる　6 朝ごはんは食べない

（22）あなたはふだん、夕ごはんをだれと食べますか。（あてはまるすべてに○）

1 家族（お母さん・お父さん）　2 家族（きょうだい）
3 その他の家族（おじいちゃん・おばあちゃんなど）　4 家族以外の人
5 一人で食べる　6 夕ごはんは食べない

（23）あなたは、給食をのぞいて次の食べ物や飲み物をふだんどれくらい食べますか。（A～Gのそれぞれ、ひとつだけ○）

	毎日食べる（飲む）	1週間に4～5日	1週間に2～3日	1週間に1日	ほとんど食べない（飲まない）
A 野菜	1	2	3	4	5
B くだもの	1	2	3	4	5
C 肉や魚	1	2	3	4	5
D カップめん・インスタント食品	1	2	3	4	5
E コンビニなどのおにぎり・お弁当	1	2	3	4	5
F お菓子	1	2	3	4	5
G ジュースなどの清涼飲料水	1	2	3	4	5

（24）あなたは、自分の健康状態についてどう感じていますか。（ひとつだけ○）

1 よい　2 どちらかといえばよい　3 ふつう
4 どちらかといえばよくない　5 よくない

（25）あなたの家では、下に書いてあるようなことをすること（したこと）がありますか。ふだんすること（したこと）があるものすべてに○をつけてください。（あてはまるすべてに○）

1	小さいころに本や絵本を読んでもらう	2	手づくりのおやつをつくる
3	図書館に行く	4	動物園や水族館に行く
5	博物館や美術館に行く	6	音楽会やコンサートに行く
7	映画や演劇をみに行く	8	新聞やニュースについて話す
9	パソコンやインターネットで調べものをする	10	学校の行事に家族が来る
11	地域の行事に参加する	12	泊りで家族旅行に行く
13	おじいちゃん・おばあちゃんや親せきの家に遊びに行く	14	どれもふだんすること（したこと）がない

学校のことや勉強のことについておたずねします

（26）あなたの学校生活についておたずねします。次の項目について、「1　楽しみ」から「4　楽しみではない」の中からもっとも近いものに○をつけてください。（A～Gのそれぞれ、ひとつだけ○）

		楽しみ	やや楽しみ	あまり楽しみではない	楽しみではない
A	毎日学校に通うこと	1	2	3	4
B	学校の授業	1	2	3	4
C	先生に会うこと	1	2	3	4
D	学校の友だちに会うこと	1	2	3	4
E	学校のクラブ活動	1	2	3	4
F	学校の休み時間	1	2	3	4
G	学校の給食（お弁当など）	1	2	3	4

（27）あなたは、学校の授業がわかりますか。（ひとつだけ○）

1　いつもわかる	2　だいたいわかる	3　どちらともいえない
4　あまりわからない	5　ほとんどわからない	

（28）前の質問で、学校の授業が「4　あまりわからない」「5　ほとんどわからない」と答えた人におたずねします。いつごろから、授業がわからなくなりましたか。（ひとつだけ○）

1　小学１・２年生のころ	2　小学３・４年生のころ	3　小学５・６年生のころ
4　中学生になってから	5　わからない	

（29）勉強がわからないときは、だれに教えてもらいますか。（あてはまるすべてに○）

1	保護者（お母さん・お父さん）	2	保護者以外の家族（きょうだいや、おじいちゃん・おばあちゃんなど）
3	学校の先生	4	こども会、その他施設の先生
5	塾や習いごとの先生	6	その他の大人
7	友だち	8	教えてくれる人がいない

（30）あなたはふだん（月曜日から金曜日）、学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。1日あたりの勉強時間を教えてください。（ひとつだけ○）

※学習塾などで勉強する時間もふくみます。

1	まったくしない	2	30分より少ない	3	30分以上、1時間より少ない
4	1時間以上、2時間より少ない	5	2時間以上、3時間より少ない	6	3時間以上

（31）あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師に来てもらったりしていますか。通っている（来てもらっている）場合、1週間に何日通って（来てもらって）いますか。（ひとつだけ○）

1	通って（来てもらって）いない	2	週に1日	3	週に2日
4	週に3日	5	週に4日	6	週に5日
7	週に6日	8	毎日		

（32）あなたは、学校の宿題をしていますか。（ひとつだけ○）

1	している	2	だいたいしている	3	あまりしていない	4	まったくしていない

（33）あなたはふだん、学校のきまりをまもっていますか。（ひとつだけ○）

1	まもっている	2	だいたいまもっている	3	あまりまもっていない	4	まったくまもっていない

あなたがふだん考えていることについておたずねします

（34）あなたの思いや気持ちについて、もっとも近いものに○をつけてください。（A～Gのそれぞれ、ひとつだけ○）

	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない
A 自分には、良いところがある	1	2	3	4
B 将来の夢や目標を持っている	1	2	3	4
C がんばれば、いいことがある	1	2	3	4
D 自分は家族に大事にされている	1	2	3	4
E 自分は友だちに好かれている	1	2	3	4
F 自分の将来が楽しみだ	1	2	3	4
G 自分のことが好きだ	1	2	3	4

（35）あなたは将来、どの段階まで進学したいですか。（ひとつだけ○）

1　中学（中学部）まで	2　高校（高等部）まで
3　専門学校（高校卒業後に進学するもの）	4　短期大学・高等専門学校（高専）
5　大学またはそれ以上	6　まだわからない

（36）前の質問で、「1　中学（中学部）まで」から「5　大学またはそれ以上」のいずれかを答えた人におたずねします。そのように答えた理由を教えてください。（あてはまるすべてに○）

1　希望する学校や職業があるから	2　自分の成績から考えて
3　親がそう言っているから	4　兄・姉がそうしているから
5　まわりの先輩や友だちがそうしているから	6　お金がないと思うから
7　早く働く必要があるから	8　その他（　　）
9　特に理由はない	

（37）わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日や、楽しくない日もあります。この1週間はどんな1週間だったか、あてはまるものに○をつけてください。良い答え、悪い答えはありません。思った通りに答えてください。（A～Qのそれぞれ、ひとつだけ○）

	いつもそうだ	時々そうだ	そんなことはない
A　楽しみにしていることがたくさんあった	1	2	3
B　とてもよく眠れた	1	2	3
C　泣きたいような気がした	1	2	3
D　遊びに出かけた	1	2	3
E　逃げ出したいような気がした	1	2	3
F　おなかが痛くなることがあった	1	2	3
G　がんばろうという気持ちになれた	1	2	3
H　楽しく食事をとれた	1	2	3
I　自分の気持ちを他の人に伝えられた	1	2	3
J　生きていても仕方がないと思った	1	2	3
K　やろうと思ったことがうまくできた	1	2	3
L　楽しく家族と話をした	1	2	3
M　こわい夢をみた	1	2	3
N　独りぼっちの気がした	1	2	3
O　落ち込んでいてもすぐに元気になれた	1	2	3
P　とてもつらい気がした	1	2	3
Q　とても退屈な気がした	1	2	3

（38）あなたには、いま悩んでいることや心配なこと、困っていること、だれかに相談したいと思っていることがありますか。下の中からあてはまるものがあればすべてに○をつけてください。とくになければ「10　とくにない」に○をつけてください。（あてはまるすべてに○）

1　学校での生活のこと	2　友だちのこと	3　家族のこと
4　勉強のこと	5　習いごとのこと	6　部活動のこと
7　家での生活のこと	8　進学のこと	
9　その他（　　）		10　とくにない

（39）あなたに困っていることや悩みごとがあるとき、あなたが相談できると思う人はだれですか。（あてはまるすべてに○）

1　保護者	2　きょうだい
3　おじいちゃん・おばあちゃんなど	4　学校の先生
5　学校の友だち	6　学校外の友だち
7　スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど	
8　その他の大人（こども会などの先生、塾や習いごとの先生、地域の人など）	
9　ネットで知り合った人	10　だれにも相談できない、相談したくない

（40）あなたは、次のA～Fのような場所を利用したことがありますか。また、利用したことがない場合、今後利用したいと思いますか。（A～Fのそれぞれ、ひとつだけ○）

	利用したことがある	利用したことはない		
		あれば利用したいと思う	今後も利用したいと思わない	今後利用したいかどうかわからない
A　（家以外で）平日の放課後に夜までいることができる場所	1	2	3	4
B　（家以外で）休日にいることができる場所	1	2	3	4
C　家の人がいないとき、夕ごはんをみんなで食べることができる場所	1	2	3	4
D　家で勉強ができないとき、勉強ができる場所	1	2	3	4
E　大学生のお兄さんやお姉さん、地域の人などが、勉強を無料で教えてくれる場所	1	2	3	4
F　（学校以外で）なんでも相談できる場所	1	2	3	4

（41）前の質問で、A～Fのうちのひとつでも「1　利用したことがある」と答えた人におたずねします。そこを利用したことで、以下のような変化がありましたか。（あてはまるすべてに○）

1　友だちが増えた	2　気軽に話せる大人が増えた
3　生活の中で楽しみなことが増えた	4　ほっとできる時間が増えた
5　栄養のある食事をとれることが増えた	6　勉強がわかるようになった
7　勉強する時間が増えた	
8　その他（　　）	
9　とくに変化はない	

（42）このアンケートの感想や、大人の人に言いたいことなどがあれば、下のらんに書いてください。



質問は以上です。ご協力いただきありがとうございました。

回答後は、アンケートを同封の返信用封筒に入れ、封をしたのち、

○月○日（○）までに投函してご返送ください。

（ＷＥＢで回答した場合は、この調査票の返送は不要です。）