１１月　給食カレンダー

2026年度

今月の給食目標

よくかんで味わって食べよう
和食の良さを知ろう

除去食提供のある日は、カレンダーに
卵 乳 小麦 えび マークがついています。

白玉もちはのどにつめないよう、よく噛んで食べましょう　★クラス１本

毎月19日は食育の日

2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木） レシピ賞	6日（金） １１月8日はいい歯の日
豚肉と野菜のみそ炒め 魚皮の海のしらす入りかき揚げ ごはん　肉吸い	文化の日	かぼちゃとさつまいもの温サラダ 焼きソーセージ コッペパン　コーンスープ	キャベツときゅうりのサラダ　乳 シシュ・ケバブ ココア牛乳の素 ごはん　鶏肉団子と きのこのスープ	豚バラ大根 さけの塩焼き 玄米ごはん　白玉みそ汁
				
9日（月）	**10日（火）** ★中濃ソース	**11日（水）**	**12日（木）**	**13日（金）** ★たまねぎドレッシング
わかめときゅうりの酢の物 焼きししゃも（2尾） ごはん　すき焼き風煮	飲むヨーグルト キムチ炒め 揚げたこ焼き（2個） ごはん　ビーフンスープ	ブロッコリーの彩りサラダ くろだいのガーリックソースかけ 黒糖パン　ミネストローネ	きんぴらごぼう だし巻き卵・おろししょうゆかけ ごはん　油揚げとさつまいものみそ汁	キャベツとにんじんの温サラダ えびフライ ごはん　ポークカレーライスの具
16日（月）	**17日（火）**	**18日（水）**	**19日（木）**	**20日（金）**
きゅうりの塩昆布和え ほっけのみりん干し ごはん　豚じゃが	五目豆 ハンバーグ・和風ソースかけ ごはん　厚揚げのみそ汁	ベーコンと小松菜のソテー チョコレートスプレッド ハムステーキ コッペパン　白菜のクリーム煮　乳	飲むヨーグルト ホイコーロー さわらの竜田揚げ（2切れ） ごはん　中華スープ	ツナともやしのサラダ 鶏肉の照り焼き 揚げそば 菜めし（少なめ）　皿うどんのあん
23日（月）	**24日（火）** 和食の日	**25日（水）**	**26日（木）**	**27日（金）**
勤労感謝の日	ひじきの炒め煮 さばの塩焼き ごはん　豚汁	ナタデココフルーツ ポークミンチカツ コッペパン　豆腐のカレー煮	オイスターソース炒め 肉団子の甘酢かけ ごはん　わかめスープ	コールスローサラダ 鶏肉のポテト衣フライ ごはん　ポークハヤシライスの具
30日（月）				
白菜のごま和え 鶏肉とじゃがいものみそ焼き ごはん　沢煮椀				