

凡例

- 避難目的地
- 津波避難ビル
- 一時緊急避難場所
- 避難所
- 広域避難場所
- 避難経路
- 危険箇所
- 5m等高線
- 10m等高線

浸水想定区分

- 0.01m ~ 0.3m
- 0.3m ~ 1.0m
- 1.0m ~ 2.0m
- 2.0m ~ 3.0m
- 3.0m ~ 4.0m
- 4.0m ~ 5.0m

わが家の避難場所

--	--	--	--

家族の緊急連絡先

家族の名前	日常によくいるところ	一時避難先	電話番号

地震発生時にとるべき行動

- 地震発生・身を守る**

 - あわてて外へ飛び出さない
 - 机やテーブルの下にもぐり、自分の身を守る
 - 火を消せる場合は、火を消す
- 歩いてるとき**

持ち物で頭を守り、公園などの広い場所に避難
- 海岸近くにいるとき**

とにかく高い所に避難
- バス・鉄道に乗っているとき**

シートや吊革、手すりにつかまり、持ち物で頭を守る
- エレベーター内にいるとき**

ボタンを全て押して止まった階で素早く降りる
- 運転中**

ハザードランプを点灯し、左側にクルマを停める

- 避難の開始**
- 車での避難はやめ、徒歩で避難する
 - 海岸や川沿いには近づかない
 - 寄り道はせずに避難所へ

避難時の持ち物

- 生活用品
 - 懐中電灯
 - 携帯ラジオ
 - 電池
 - ローソク
 - マッチ・ライター
 - ナイフ
 - 缶切り
 - タオル(大・小)
 - ティッシュ
 - ビニール袋
 - 歯ブラシ
 - 携帯電話(充電器)
- 緊急医薬品
 - 消毒薬
 - 脱脂綿
 - 包帯
 - ガーゼ
 - バンソウコウ
 - 常備薬
 - お薬手帳
 - 水・非常食(7日分)
 - 水(1人1日3ℓ)
 - 非常食(乾パン、缶詰、レトルト食品など)
- 貴重品
 - 現金(公衆電話用10円玉)
 - 貯金通帳・印鑑
 - 健康保険証・免許証
 - カード類
 - 衣類・防寒具など
 - 下着類
 - 衣類(長袖)
 - 軍手(手袋)
 - 防塵マスク
 - 防寒具
 - 雨具
 - 毛布・寝袋
- その他
 - ヘルメット(防災ずきん)
 - 筆記用具(油性ペン)
 - 生理用品
 - おむつ
 - 粉ミルク・哺乳瓶
 - (その他必要な物)

逃げろ!!

南海本線より山側へ
第一波到達 **93分**
とにかく徒歩で逃げる

