

逃げろ!!

南海本線より山側へ
第一波到達 **93分**
とにかく徒歩で逃げる

わが家の避難場所

家族の緊急連絡先

家族の名前	日常によくいるところ	一時避難先	電話番号

地震発生時にとるべき行動

- あわてて外へ飛び出さない
- 机やテーブルの下にもぐり、自分の身を守る
- 火を消せる場合は、火を消す

- バス・鉄道に乗っているとき
シートや吊革、手すりにつかまり、持ち物で頭を守る

- 歩いているとき
持ち物で頭を守り、公園などの広い場所に避難

- エレベーター内にいるとき
ボタンを全て押して止まった階で素早く降りる

- 海岸近くにいるとき
とにかく高い所に避難

- 運転中
ハザードランプを点灯し、左側にクルマを停める

- 車での避難はやめ、徒歩で避難する
- 海岸や川沿いには近づかない
- 寄り道はせず、避難所へ

避難時の持ち物

- | | | | |
|--|---|---|---|
| ●生活用品
☐ 懐中電灯
☐ 携帯ラジオ
☐ 電池
☐ ローソク
☐ マッチ・ライター
☐ ナイフ
☐ 缶切り
☐ タオル(大・小)
☐ ティッシュ
☐ ビニール袋
☐ 歯ブラシ
☐ 携帯電話(充電器) | ●緊急医薬品
☐ 消毒薬
☐ 脱脂綿
☐ 包帯
☐ ガーゼ
☐ バンソウコウ
☐ 常備薬
☐ お薬手帳
●水・非常食(7日分)
☐ 水(1人1日3ℓ)
☐ 非常食(乾パン、缶詰、レトルト食品など) | ●貴重品
☐ 現金
(公衆電話用10円玉)
☐ 貯金通帳・印鑑
☐ 健康保険証・免許証
☐ カード類
●衣類・防寒具など
☐ 下着類
☐ 衣類(長袖)
☐ 軍手(手袋)
☐ 防塵マスク
☐ 防寒具
☐ 雨具
☐ 毛布・寝袋 | ●その他
☐ ヘルメット(防災ずきん)
☐ 筆記用具(油性ペン)
☐ 生理用品
☐ おむつ
☐ 粉ミルク・哺乳瓶
(その他必要な物) |
|--|---|---|---|

家屋倒壊の恐れ

火災の恐れ

倒壊の恐れ

電柱

車が停まっている
可能性がある

電柱

倒壊の恐れ

鉄板に気をつける

倒壊の恐れ

車が停まっている
可能性がある

道が狭い

側溝があり危険
夜間注意

蛸地蔵駅

南公園

南海本線

海拔 10m

海拔 5m

凡例

- 避難目的地
- 津波避難ビル
- 一時緊急避難場所
- 避難所
- 広域避難場所
- 避難経路
- 危険箇所
- 5m等高線
- 10m等高線

浸水想定区分

- 0.01m ~ 0.3m
- 0.3m ~ 1.0m
- 1.0m ~ 2.0m
- 2.0m ~ 3.0m
- 3.0m ~ 4.0m
- 4.0m ~ 5.0m

