

南海本線より山側へ
第一波到達 **93分**
とにかく徒歩で逃げる

凡例

- 避難目的地
- 津波避難ビル
- 一時緊急避難場所
- 避難所
- 広域避難場所
- 避難経路
- 危険箇所
- 5m等高線
- 10m等高線

浸水想定区分

- 0.01m ~ 0.3m
- 0.3m ~ 1.0m
- 1.0m ~ 2.0m
- 2.0m ~ 3.0m
- 3.0m ~ 4.0m
- 4.0m ~ 5.0m

わが家の避難場所

家族の緊急連絡先

家族の名前	日常によくいるところ	一時避難先	電話番号

地震発生時にとるべき行動

地震発生・身を守る

- あわてて外へ飛び出さない
- 机やテーブルの下にもぐり、自分の身を守る
- 火を消せる場合は、火を消す

歩いているとき

持ち物で頭を守り、公園などの広い場所に避難

海岸近くにいるとき

とにかく高い所に避難

バス・鉄道に乗っているとき

シートや吊革、手すりにつかまり、持ち物で頭を守る

エレベーター内にいるとき

ボタンを全て押して止まった階で素早く降りる

運転中

ハザードランプを点灯し、左側にクルマを停める

避難の開始

- 車での避難はやめ、徒歩で避難する
- 海岸や川沿いには近づかない
- 寄り道はせずに避難所へ

避難時の持ち物

生活用品	緊急医薬品	貴重品	その他
☐ 懐中電灯	☐ 消毒薬	☐ 現金	☐ ヘルメット(防災ずきん)
☐ 携帯ラジオ	☐ 脱脂綿	☐ (公衆電話用10円玉)	☐ 筆記用具(油性ペン)
☐ 電池	☐ 包帯	☐ 貯金通帳・印鑑	☐ 生理用品
☐ ローソク	☐ ガーゼ	☐ 健康保険証・免許証	☐ おむつ
☐ マッチ・ライター	☐ バンソウコウ	☐ カード類	☐ 粉ミルク・哺乳瓶
☐ ナイフ	☐ 常備薬	●衣類・防寒具など	(その他必要な物)
☐ 缶切り	☐ お薬手帳	☐ 下着類	☐
☐ タオル(大・小)	●水・非常食(7日分)	☐ 衣類(長袖)	☐
☐ ティッシュ	☐ 水(1人1日3ℓ)	☐ 軍手(手袋)	☐
☐ ビニール袋	☐ 非常食(乾パン、缶詰、レトルト食品など)	☐ 防塵マスク	☐
☐ 歯ブラシ		☐ 防寒具	☐
☐ 携帯電話(充電器)		☐ 雨具	☐
		☐ 毛布・寝袋	☐

