

凡例

	避難目的地
	津波避難ビル
	一時緊急避難場所
	避難所
	広域避難場所
	避難経路
	危険箇所
	5m等高線
	10m等高線
浸水想定区分	
	0.01m ~ 0.3m
	0.3m ~ 1.0m
	1.0m ~ 2.0m
	2.0m ~ 3.0m
	3.0m ~ 4.0m
	4.0m ~ 5.0m

わが家の避難場所

わが家の避難場所			

家族の緊急連絡先

家族の名前	日常によくいるところ	一時避難先	電話番号

地震発生時にとるべき行動

地震発生・身を守る

- あわてて外へ飛び出さない
- 机やテーブルの下にもぐり、自分の身を守る
- 火を消せる場合は、火を消す

歩いているとき

持ち物で頭を守り、公園などの広い場所に避難

海岸近くにいるとき

とにかく高い所に避難

バス・鉄道に乗っているとき

シートや吊革、手すりにつかまり、持ち物で頭を守る

エレベーター内にいるとき

ボタンを全て押して止まった階で素早く降りる

運転中

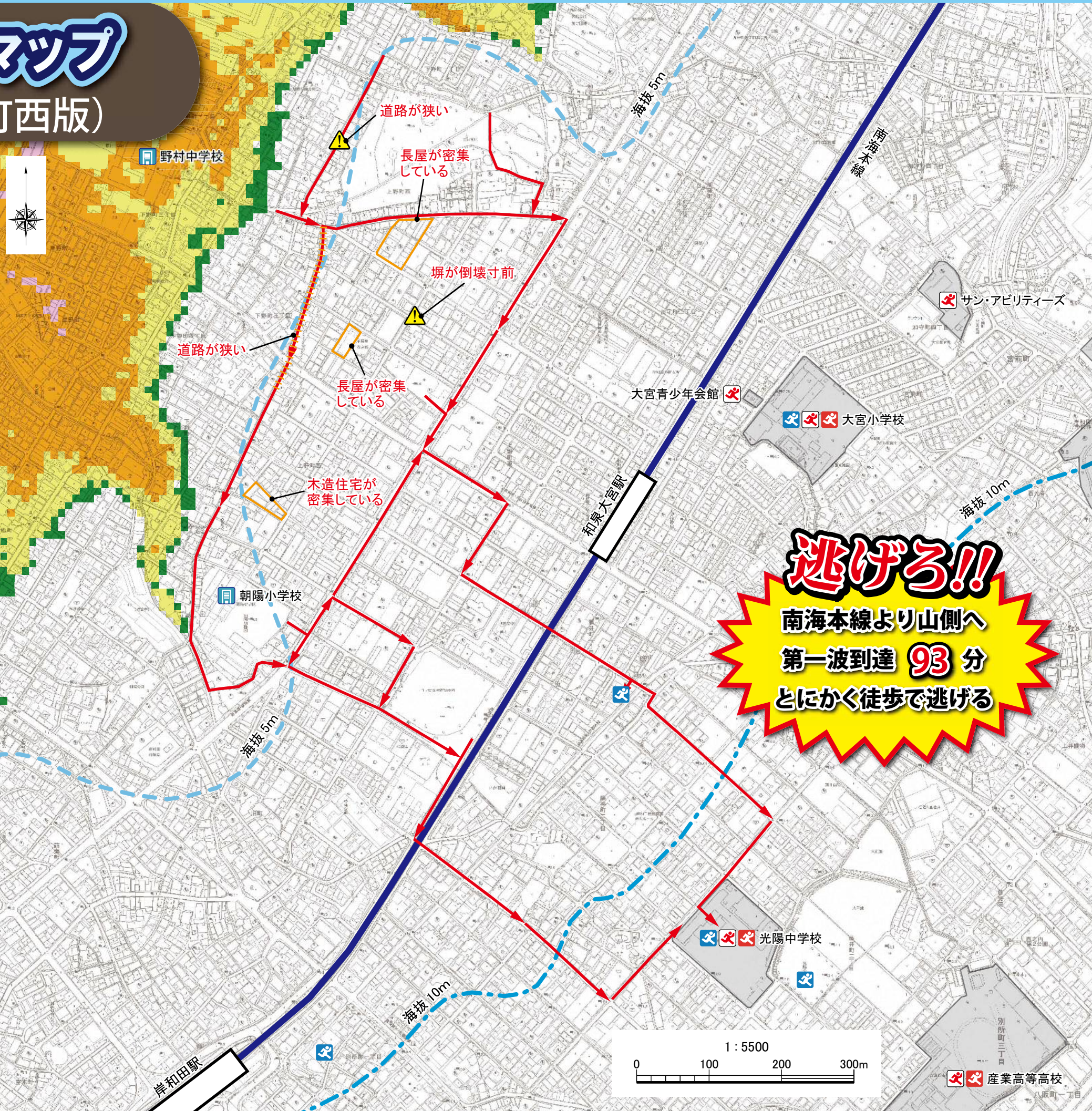
ハザードランプを点灯し、左側にクルマを停める

避難の開始

- 車での避難はやめ、徒歩で避難する
- 海岸や川沿いには近づかない
- 寄り道はせずに避難所へ

避難時の持ち物

●生活用品 ☐ 懐中電灯 ☐ 携帯ラジオ ☐ 電池 ☐ ローソク ☐ マッチ・ライター ☐ ナイフ ☐ 缶切り ☐ タオル(大・小) ☐ ティッシュ ☐ ビニール袋 ☐ 歯ブラシ ☐ 携帯電話(充電器)	●緊急医薬品 ☐ 消毒薬 ☐ 脱脂綿 ☐ 包帯 ☐ ガーゼ ☐ バンソウコウ ☐ 常備薬 ☐ お薬手帳	●貴重品 ☐ 現金(公衆電話用10円玉) ☐ 貯金通帳・印鑑 ☐ 健康保険証・免許証 ☐ カード類	●その他 ☐ ヘルメット(防災ずきん) ☐ 筆記用具(油性ペン) ☐ 生理用品 ☐ おむつ ☐ 粉ミルク・哺乳瓶
●水・非常食(7日分) ☐ 水(1人1日3ℓ) ☐ 非常食(乾パン、缶詰、レトルト食品など)	●衣類・防寒具など ☐ 下着類 ☐ 衣類(長袖) ☐ 軍手(手袋) ☐ 防寒マスク ☐ 防寒具 ☐ 雨具 ☐ 毛布・寝袋	(その他必要な物) ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐	



逃げろ!!

南海本線より山側へ
第一波到達 **93分**
とにかく徒歩で逃げる

